

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

Ensayo:

*Daños físicos, mentales, emocionales y sociales causados por la
drogadicción y el alcoholismo*

Docente:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Alumna:

Guadalupe Elizabeth González González

Semestre y grupo:

7 "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 14 de diciembre 2022.

DAÑOS FÍSICOS, MENTALES, EMOCIONALES Y SOCIALES CAUSADOS POR LA DROGADICCIÓN Y EL ALCOHOLISMO



Las sustancias de abuso, además de los efectos que motivan su uso, producen una serie de efectos no deseados o efectos secundarios. Es característico que las personas con esta problemática se encuentren tan necesitados de consumir las drogas o el alcohol sin importarles todos los efectos adversos que estas les provocan en

todos los ámbitos de su vida; es decir, desde su salud hasta en la sociedad.

En fases ya avanzadas, los efectos colaterales pueden ser extremadamente graves, a menudo mortales, y existe una brutal desproporción entre el dolor que producen y el placer o bienestar que se puede llegar a alcanzar momentáneamente con su uso. Una de las sustancias de abuso más tóxicas es el alcohol. Su uso continuado puede producir graves lesiones en todas las partes del organismo.

Las personas que abusan del alcohol poco a poco dejan de cumplir con sus obligaciones, por ejemplo, deja de importarles sus estudios, en el trabajo o la familia. Además, pueden tener problemas legales relacionados con el consumo de alcohol, como repetidos arrestos por conducir bajo los efectos del alcohol. La dependencia del alcohol se caracteriza por la tolerancia (la necesidad de tomar más para lograr la misma euforia) y el síndrome de abstinencia si la bebida se interrumpe bruscamente. Los síntomas de abstinencia pueden incluir náuseas, sudoración, inquietud, irritabilidad, temblores, alucinaciones y convulsiones.

Es común que las personas alcohólicas o drogadictas digan que toman o se drogan porque tienen problemas en su vida y que el alcohol y las drogas les ayuda sobrellevarlas. También es importante mencionar que los factores sociales y del entorno están involucrados en realizar estas acciones como pueden comenzar a modo de juego o solo por experimentar, ya que los vínculos de amigos en el convive lo hacen, así que también él o ella quieren hacerlo.

Los problemas a largo plazo asociados con el consumo excesivo de alcohol incluyen trastornos estomacales, problemas cardíacos, cáncer, daños cerebrales, pérdida de memoria grave y cirrosis hepática. Los consumidores excesivos del alcohol también aumentan de forma notoria sus posibilidades de morir en accidentes automovilísticos, homicidios y suicidios. Así también bien es más probable que los hombres desarrollen el alcoholismo que las mujeres, pero la salud de las mujeres se ve más comprometida hasta con bajos niveles de consumo de alcohol.

Es importante mencionar también que los problemas con el alcohol no solo lastiman al bebedor sino que también dañan en gran medida a los familiares cercanos de estas personas, ya sea a sus padres o si está casado a su esposa o viceversa y a los hijos que tienen, también se dañan psicológicamente ya que el alcoholismo y la drogadicción arrastra a pleitos continuos en la familia, pérdida de atención y amor a los hijos; así que también ellos resultan dañados por estas adicciones que tienen sus padres.

Los daños que produce el alcoholismo son en el hígado, que es un daño silencioso con un desarrollo amplio de la enfermedad desde hígado graso, hepatitis alcohólica, cirrosis y cáncer al hígado. Casi el 90% de los pacientes con consumo excesivo de alcohol tienen, al menos, hígado graso. Posteriormente, se produce inflamación con desarrollo de hepatitis alcohólica, luego viene fibrosis y se establece la cirrosis, condición que es irreversible y de mal pronóstico. El hígado graso se produce por la acumulación de lípidos en las células hepáticas, y es reversible con la abstinencia. Si la cantidad de consumo de alcohol es muy exagerada, puede producirse hepatitis alcohólica, es una inflamación aguda del hígado que corresponde a una enfermedad grave con riesgo de muerte. Otra enfermedad que puede ocasionar es cáncer, el alcohol es considerado un cancerígeno, y numerosos estudios han demostrado una relación directa entre el consumo de alcohol y la aparición de cáncer, de hígado, laringe, mama, estómago y colon. En el embarazo el alcohol es un teratógeno, capaz de producir daño al feto, y es una de las principales causas de retraso mental, aunque el consumo sea continuo u ocasional incluso con dosis bajas. Existen numerosos daños en el recién nacido, cuya expresión máxima es el síndrome fetal alcohólico.

Otros daños que se pueden producir con el consumo del alcohol excesivo son pancreatitis, cardiopatías, insomnio, demencia, disfunción eréctil, desnutrición, alteraciones en el metabolismo como la hipoglicemia, elevación de ácido úrico (hiperuricemia) y aumento del nivel de triglicéridos en sangre. A nivel muscular puede producir inflamación (miopatías), también epilepsia y delirium.



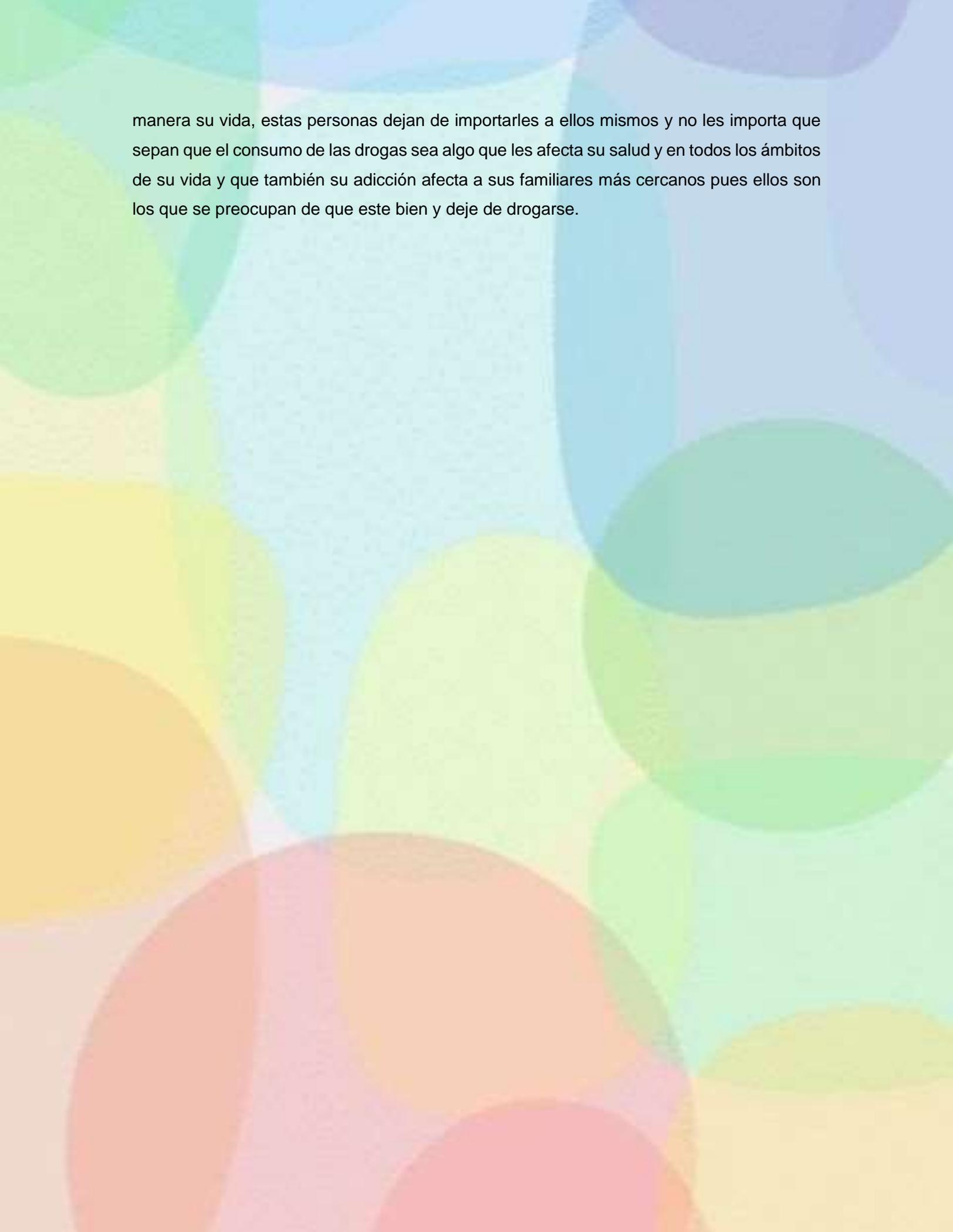
En cuanto a las personas drogadictas los problemas físicos en su salud pueden incluir enfermedades pulmonares o cardíacas, embolia, cáncer o problemas mentales. Por ejemplo, el humo del tabaco puede producir varios tipos de cáncer, la metanfetamina puede causar problemas dentales graves (conocidos como *boca de metanfetamina*) y

los opioides pueden originar una sobredosis y causar la muerte. Además, algunas drogas, como los inhalantes, pueden dañar o destruir las células nerviosas del cerebro o del sistema nervioso periférico (el sistema nervioso fuera del cerebro y la médula espinal).

Ahora bien, una pregunta importante es que si el consumo de las drogas es debido a trastornos mentales o son los trastornos mentales los que llevan a consumir las drogas. Pues bien, para responder a esta pregunta es que puede ocurrir ambas cosas. El consumo de drogas con frecuencia coexiste con otras enfermedades mentales. En algunos casos, trastornos mentales como la ansiedad, la depresión o la esquizofrenia pueden estar presentes antes de la adicción. En otros, el consumo de drogas puede desencadenar o empeorar estos trastornos de salud mental, particularmente en las personas que tienen ciertas vulnerabilidades específicas.

Al igual que ocurre con el consumo del alcohol las drogas son consumidas por personas que tienen ansiedad o mucho estrés o depresión y que buscan aliviar estos síntomas psiquiátricos. Es importante mencionar también que esto puede exacerbar el trastorno mental en el largo plazo y aumentar el riesgo de adicción. Existe mayor transmisión de enfermedades infecciosas esto debido al uso de inyecciones por drogo y por lo tanto es la causa de uno de cada diez casos de VIH. Así también el consumo de drogas inyectables también es uno de los principales factores en la transmisión de la hepatitis C y puede causar endocarditis y celulitis. También tienen mayor riesgo de sufrir un accidente de automovilístico al igual que con el consumo del alcohol. Después del alcohol, la marihuana es la droga que más frecuentemente se asocia a la conducción de automóviles con capacidades disminuidas.

También al igual que el consumo de alcohol excesivo las drogas van a causar un impacto negativo en las personas que hacen uso de cualquier droga, pues va a afectar en gran



manera su vida, estas personas dejan de importarles a ellos mismos y no les importa que sepan que el consumo de las drogas sea algo que les afecta su salud y en todos los ámbitos de su vida y que también su adicción afecta a sus familiares más cercanos pues ellos son los que se preocupan de que este bien y deje de drogarse.

REFERENCIAS:

Trastornos del consumo de alcohol y su tratamiento. (2019, 8 junio). AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION. Recuperado 10 de diciembre de 2022, de <https://www.apa.org/topics/substance-use-abuse-addiction/alcohol>

Los Daños del Consumo de Alcohol. (2018, 14 junio). Clínica Alemana. Recuperado 10 de diciembre de 2022, de <https://www.clinicaalemana.cl/centro-de-extencion/material-educativo/los-daños-del-consumo-de-alcohol>.

Los daños físicos producidos por las drogas. (2019, 7 febrero). CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO DE ADICCIONES. Recuperado 10 de diciembre de 2022, de <https://clinicascitas.com/los-danos-fisicos-producidos-por-las-drogas/>

Las drogas, el cerebro y la conducta: la ciencia de la adicción La adicción y la salud. (2020, 27 octubre). NIH. Recuperado 10 de diciembre de 2022, de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/la-adiccion-y-la-salud>