



UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA



Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

Tema:

Cartel

Catedrático:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Presenta:

Juan Pablo Sánchez Abarca

Grado y grupo:

7°B

Lugar y fecha:

Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de noviembre de 2022

ANOREXIA

Es el rechazo de la ingesta de los alimentos por temor a la distorsión de físico y el aumento de peso.

Las consecuencias de este trastorno son la pérdida de peso, anemia, caída de cabello, problemas de osteoporosis, debilidad y mareos,



ANOREXIA Y BULIMIA

PREVENCIÓN

- Psicoeducación.
- Evitar conflictos a la hora de comer.
- Favorecer la ingesta correcta de los alimentos.
- Evitar comer solo.
- Comidas familiares.
- Consultar con una persona calificada acerca de una buena alimentación.
- Evitar los estereotipos.
- Hacer ejercicio de forma correcta y balanceada.

BULIMIA

Son atracones de grandes cantidades de comida en un corto tiempo para luego eliminarla por métodos agresivos.

Las consecuencias de este trastorno son depresión, cicatrices en nudillos, reflujo gastroesofágico, vómitos, edema en cara y erosión dental.

