



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

Ensayo sobre educación sexual y sobre salud sexual.

DOCENTE: Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

PRESENTA: Heydi Antonia Coutiño Zea

7 -"B"

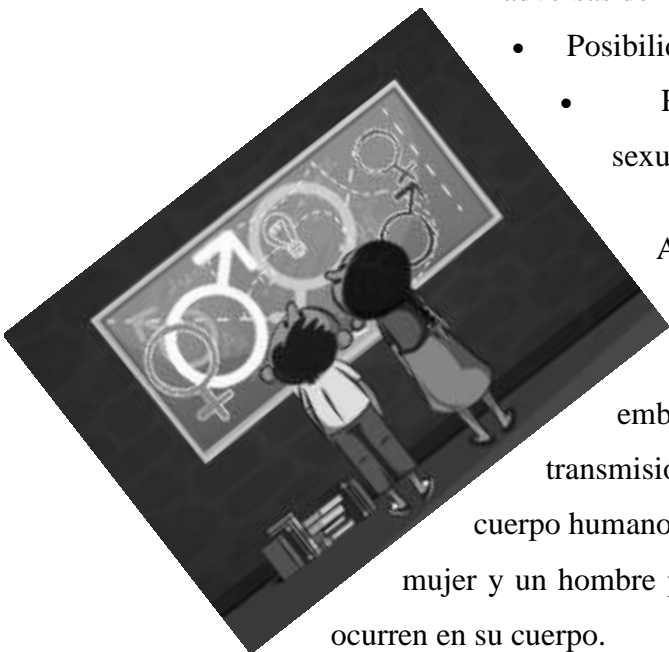
LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 10 DE OCTUBRE DE 2022.

Introducción

El propósito de este ensayo es hablar sobre la educación sexual y la salud sexual para abordar los temas ya antes mencionado es necesario conocer ambos conceptos. La **educación sexual** es un proceso de enseñanza y aprendizaje de alta calidad acerca de una amplia variedad de temas relacionados con la sexualidad y la salud reproductiva, donde se exploran valores y creencias relacionados con estos temas. Dentro de la educación sexual es necesario también contemplar otros aspectos, así como conocer los métodos anticonceptivos que existen y sobre las enfermedades de transmisión sexual por lo tanto ira de la mano con la **salud sexual** la cual es un aspecto fundamental para la salud y el bienestar generales de las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países. La salud sexual, considerada afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia. La capacidad de los hombres y las mujeres para lograr la salud y el bienestar sexuales depende de su:

- Acceso a información integral de buena calidad sobre sexo y sexualidad;
- Conocimiento de los riesgos que pueden correr y su vulnerabilidad ante las consecuencias adversas de la actividad sexual sin protección;
 - Posibilidad de acceder a la atención de salud sexual;
 - Residencia en un entorno que afirme y promueva la salud sexual.



Ambos conceptos ya descritos le darán beneficios a la sociedad tanto en hombres como en mujeres, te dará seguridad en ti mismo, terminando con el miedo al embarazo no deseado o al contagio de enfermedades de transmisión sexual y un punto muy importante es iniciar a conocer el cuerpo humano correctamente; y los procesos que pasan tanto como en una mujer y un hombre para evitar que los jóvenes se asusten por los cambios que ocurren en su cuerpo.

Educación sexual

La OMS dice que la educación sexual debe abarcar mucho más que la información. Debe dar una idea de las actitudes, de las presiones, conciencia de las alternativas y sus consecuencias. Debe de aumentar el amor, el conocimiento propio, debe mejorar la toma de decisiones y la técnica de la comunicación. La educación sexual hace referencia al conjunto de actividades relacionadas con la enseñanza, difusión y divulgación acerca de la sexualidad en todas las edades del desarrollo, el aparato reproductor femenino y masculino, la orientación sexual, las relaciones sexuales, la planificación familiar, el empleo correcto de los métodos anticonceptivos, el sexo seguro, la reproducción, los derechos sexuales y reproductivos, los estudios de género y otros aspectos de la sexualidad, con el objetivo de alcanzar un estado específico de salud sexual y reproductiva.

Beneficios de la educación sexual



- Una buena educación sexual provoca que se mantengan relaciones sexuales responsables.
- Aprendes a conocer mejor tu cuerpo y acabas con prejuicios.
- Elimina roles de género preconcebidos en niños/as, para que tengan derecho a decidir sobre su sexualidad.
- Tener una buena educación implica una solución contra la violencia por razones de género.
- Te da seguridad en ti mismo, terminando con el miedo a un embarazo no deseado o al contagio de enfermedades de transmisión sexual.

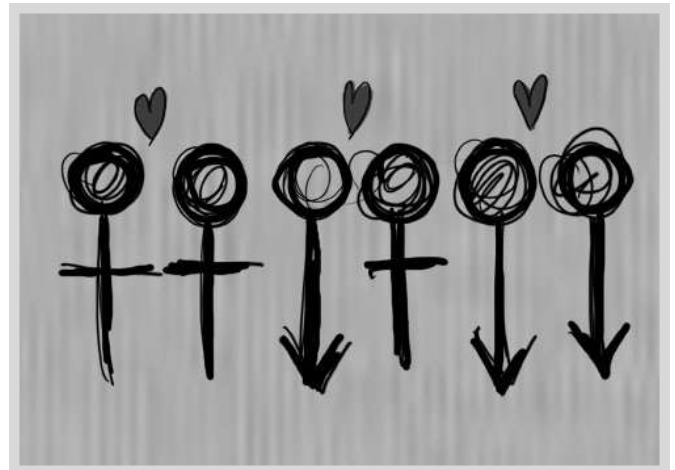
La educación sexual es parte indispensable de la educación integral y esta es necesaria para el desarrollo armónico de los individuos y se debe inculcar las ideas de responsabilidad de equidad, tolerancia y libertad.

DERECHO A LA EDUCACIÓN SEXUAL: Dentro de los derechos sexuales se encuentra el derecho a la educación sexual, integral el cual consiste en la impartición de la educación sexual durante toda la extensión de la vida desde el nacimiento hasta la vejez.

Valores de la salud sexual: Un valor sexual es una cualidad real o ideal, deseada o deseable por su bondad, cuya fuerza estimativa orienta la vida humana, desde su dimensión comunicativa y simbólica. Así se puede afirmar que el valor sexual dinamiza el crecimiento personal. Algunos valores son: respeto, inclusión, no discriminación, igualdad, empatía, reciprocidad y responsabilidad.

Mitos sobre la educación sexual

- Los padres son los únicos responsables de la educación sexual de sus propios hijos.
- Si les enseñamos sobre el sexo, ellos empezaran a tener una vida sexual
- Enseñar sobre anticoncepción significa que estas aprobando las relaciones cuales en los adolescentes.
- Los niños en edad escolar son muy jóvenes para entender de qué se trata el sexo, por los menos hasta que son adolescentes
- Los profesores no son competentes para enseñar educación sexual a los jóvenes



Factores de riesgo

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Tener relaciones sexuales con varias parejas.
- Tener antecedentes de ITS.
- Cualquier persona forzada a tener una relación sexual o actividad sexual. Por una violación o agresión sexual

Orientación sexual. Se comienza a descubrir lo que significa sentir atracción romántica y física hacia otra persona, y reconocer la propia orientación sexual es parte de ese proceso.

El término orientación sexual hace referencia al sexo (es decir, masculino o femenino) hacia el cual una persona se siente atraída.

Tipos de orientación sexual

- Asexual.
- Agénero.
- Heterosexual (hetero).
- Homosexual (gay o lesbiana)
- Bisexual.

Salud sexual



- La salud sexual es un aspecto fundamental para la salud y el bienestar generales de las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países. La salud sexual, considerada afirmativamente, requiere un enfoque

positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia. La capacidad de los hombres y las mujeres para lograr la salud y el bienestar sexuales depende de su:

- Acceso a información integral de buena calidad sobre sexo y sexualidad;
- Conocimiento de los riesgos que pueden correr y su vulnerabilidad ante las consecuencias adversas de la actividad sexual sin protección;
- Posibilidad de acceder a la atención de salud sexual;
- Residencia en un entorno que afirme y promueva la salud sexual.

Los problemas relacionados con la salud sexual son de amplio alcance y abarcan la orientación sexual y la identidad de género, la expresión sexual, las relaciones y el placer. También incluyen las consecuencias negativas o los trastornos tales como:

- Infecciones con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), infecciones de transmisión sexual y del aparato reproductor, así como sus consecuencias adversas (por ejemplo, cáncer e infertilidad);
- Embarazos no deseados y abortos;
- Disfunción sexual;
- Violencia sexual; y



- Prácticas nocivas (entre ellas la mutilación genital femenina).

Los factores que puede afectar la salud sexual incluyen:

- Temor a un embarazo no deseado
- Preocupaciones sobre la infertilidad
- Enfermedades de transmisión sexual
- Enfermedades crónicas como cáncer o enfermedades del corazón
- Medicamentos que afectan el deseo sexual o el rendimiento

Enfermedades de transmisión sexual

Se contraen por contacto sexual. Los organismos que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden pasar de una persona a otra por la sangre, el semen, el fluido vaginal u otros fluidos corporales. Enfermedades más comunes son:

- Herpes
- VIH SIDA
- Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Sífilis

Conclusión

Son temas de suma importancia que van de la mano, ya que son importantes durante el crecimiento y vejez. Ya que en ambos temas no tiene por qué interferir la edad, ayuda a las personas a obtener información, las herramientas y la motivación necesaria para poder tomar decisiones sobre el sexo y la sexualidad, de la misma manera disminuir el número de personas con alguna enfermedad de transmisión sexual. También ayuda a disminuir el tabú y obtener información correcta.

Referencias:

https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1

<https://www.clinicasabortos.mx/educacion-sexual>

https://es.slideshare.net/Eylin_Lopez_520/charla-sobre-educacion-sexual-15235411

<https://es.calameo.com/read/003320289e9eb2b33822a>

<https://www.docsity.com/es/educacion-sexual-derechos-sexuales/4933072/>

EDUCACION SEXUAL ESCOLAR (6-12 AÑOS)

EDUCACIÓN Y ESCUELAS: El nivel de educación es la variable que más influye en la mayoría de los resultados, positivos y negativos, en la salud. Los estudiantes que tienen una buena relación de apego, o “conexión” con sus escuelas (profesores, pares y ambiente escolar) tienen menos probabilidades de usar sustancias, ser violentos o iniciar la actividad sexual a una edad más temprana. Es importante las habilidades para la vida (tener una conducta positiva y adaptadora que permite a los individuos enfrentar de forma efectiva las demandas y retos de la vida diaria: tomar decisiones y resolver problemas; pensamiento creativo y crítico; la comunicación y las relaciones interpersonales; conciencia de si mismos, la autoeficacia; y el manejo de emociones y estrés.

Iniciar con charlas con los docentes con su espíritu siempre creativo, podrán adaptar a las realidades educativas en que se desempeñan, para favorecer el proceso enseñanza aprendizaje de alumnos, padres y alumnos. A continuación se citan algunas metodologías con carácter referencial:

- **Charla.** Presentación de temas cuya comprensión requiere explicaciones detalladas, apoyadas con materiales didácticos variados (Power Point, diapositivas, transparencias, pósteres).
- **Foro.** Oportunidad que tienen los asistentes a una Charla para plantear, finalizada la exposición, de manera relativamente informal, preguntas o comentarios por escrito u oralmente, en forma breve y precisa.
- **Mesa Redonda.** En contraste con el simposio, esta técnica favorece la exposición de opiniones divergentes, pero respetuosas, respecto de un tema.
- **Socio Drama.** Da oportunidad a participantes de vivenciar voluntariamente, situaciones conflictivas a través de dramatización libre, de roles; en vivo o grabadas en casete, CD o DVD.
- **Análisis de Casos.** Análisis crítico reflexivo y tolerante de situaciones conflictivas y sin final previo, que pueden presentarse en el ámbito de la sexualidad (embarazo adolescente, masturbación, relación sexual de riesgo).
- **El Diccionario.** Utilizando un diccionario para consultar el real significado de los términos que corrientemente se utilizan para identificar estructuras o funciones corporales,



relacionadas con sexualidad (pene, vagina, coito, masturbación). Se contribuye a desmitificar la terminología equivocada, los mitos y errores.

- **Sexo Crucigrama.** A través de un puzle diseñado con términos relacionados con sexualidad y reproducción humana, se busca enfocar éstas, como expresión de amor de la pareja madura y estable.

Con la finalidad retro alimentadora del proceso educativo, es importante efectuar evaluaciones parciales, con connotación formativa, para percibir los logros en los educandos y las deficiencias en las actividades desarrolladas y de este modo ir perfeccionando la acción formativa. Con este fin se puede recurrir, por ejemplo a:

- Encuestas de opinión, que recoja el parecer y sugerencias de los participantes, respecto del trabajo realizado.
- Pautas de observación, que permitan ir registrando, actitudes y comportamientos que manifiestan los alumnos, durante el desarrollo de las actividades, propias del programa.
- A la capacidad de los alumnos para elaborar materiales didácticos, como CDs, DVDs, videos, afiches, poemas, canciones, láminas, folletos, paneles o diarios murales, que por una parte, sirvan para los futuros trabajos con otros alumnos como material de ilustración, y por otra, para mostrar a la comunidad escolar (autoridades, padres, apoderados) a través del montaje de exposiciones, semestrales o anuales, los progresos informativos y formativos de niños y jóvenes en el ámbito de la Educación Sexual. Si los responsables lo estiman pertinente, se puede realizar evaluación sumativa, por ej. a través de un Test o prueba de ensayo, a fin de conocer nivel de logros alcanzado de los estudiantes.

Apoyo teórico básico

Es necesario poner a disposición de los jóvenes material de consulta básica, que los estimule a buscar información más detallada y de calidad respecto de los tópicos abordados. Surge aquí la posibilidad que ofrecen los avances tecnológicos, como Internet y software interactivo (CDs, DVDs), que hacen posible disponer de la más amplia y variada información, tanto en cantidad como en calidad; puesto que se puede acceder a información científica y valórica como a información distorsionada y aún pornográfica. Estos hechos refuerzan la necesidad de implementar en el ámbito de la reproducción y sexualidad humana, una acción educativa integral.