



Nombre del alumno – Carlos Alexis
Espinosa Utrilla

Nombre del docente - Dr. Miguel
Ortega

Nombre del trabajo –Ensayo ; Daño
físico , mental , emocional y social
causado por la drogadicción y
alcoholismo

Nombre de la materia – Crecimiento y
desarrollo biológico

Grado – 7

Grupo – A

MEDICINA HUMANA

Daño físico, mental, emocional y social causado por la drogadicción y alcoholismo.

Una de las principales drogas que los seres humanos consumen con mayor regularidad es alcohol, que se puede describir como un patrón del consumo de esta sustancia ilícita que trae muchos problemas al consumir estas sustancias, los problemas pueden ir desde problemas escolares bajo rendimiento académico, depresión, ansiedad, problemas con el círculo social de igual forma al consumir estas drogas ilícitas en periodos del embarazo pueden contraer múltiples defectos al producto por consumir dicha sustancia tóxica para el organismo e igualmente este gran problema que vive la sociedad puede llevar también a la necesidad de tener que beber más para lograr el mismo efecto o la presencia de síntomas de abstinencia cuando disminuyes o suspendes rápidamente el consumo. El trastorno por consumo de alcohol incluye un nivel de consumo que suele llamarse alcoholismo.

Al consumir esta droga está asociada a múltiples síntomas al entrar a nuestro organismo los cuales son el ser incapaz de limitar la cantidad de alcohol ingerido tener la intención de reducir la cantidad que bebes o haberlo intentado sin éxito, dedicar mucho tiempo a beber, conseguir alcohol o recuperarse del consumo de alcohol, sentir antojos intensos o ansias de beber alcohol, ser incapaz de cumplir obligaciones importantes en el trabajo, la escuela o el hogar debido al consumo reiterado de alcohol, continuar con el consumo de alcohol aun sabiendo que te provoca problemas físicos, sociales, laborales o interpersonales, abandonar o limitar las actividades sociales y laborales y los pasatiempos para consumir alcohol. Tener síntomas de abstinencia, como náuseas, sudoración y temblores, cuando no bebes, o bien beber para evitar estos síntomas.

Las personas que consumen el alcohol de una forma recurrente y se le puede llamar que ya son dependientes de esta sustancia, contraen muchos problemas sociales ya que la sociedad los ve con malos ojos, despreciando su presencia por el estado en que se presentan entrando en periodo de depresión y soledad al rechazo a su persona, de igual forma estas personas alcohólicas son rechazadas por la misma sociedad por su apariencia en público y que les genera una mala imagen abrogándolos al rechazo de estas personas.

Ocasionándoles un daño emocional de soledad , deprecio que la misma sociedad se la aplico incluso mismo la familia se siente con la necesidad de hacer de lado a la persona por su situación con esta droga licita .(El alcoholismo agudo provoca problemas de comportamiento y cambios mentales. Entre ellos, se pueden mencionar comportamiento inadecuado, estado de ánimo inestable, falta de juicio, dificultad para hablar, problemas de atención o de memoria y falta de coordinación y por ello la sociedad incluso la familia decide alejarse de estas personas con esta condición provocándoles depresión y múltiples problemas psicosociales).

Los riesgos para la salud a largo plazo por el consumo del alcohol , con el tiempo el consumo excesivo de esta droga puede causar múltiples patologías crónicas y serios problemas para la persona los cuales son presión arterial alta , enfermedad cardiaca, accidentes cerebrovasculares, enfermedad del hígado y problemas digestivos, cáncer de mama, boca, garganta, laringe, esófago, hígado, colon y recto, problemas de aprendizaje y memoria, como demencia y bajo rendimiento escolar, problemas de salud mental, como depresión y ansiedad, problemas familiares, problemas relacionados con el trabajo y desempleo, dependencia al alcohol o alcoholismo.

La drogadicción es un problema que es muy frecuente en los adolescentes que se caracteriza por un patrón de conductas que conducen a problemas graves en el ciclo familiar como discusiones o peleas etc.

Los problemas por la drogadicción en adolescentes mas comunes son el faltar a la escuela por consumir estas drogas , ponerse en situaciones de peligro, alta probabilidad de asientos, problemas de ansiedad , depresión y problemas legales por el uso de las drogas de las drogas mas frecuentes para las personas son el alcohol, cocaína , marihuana , inhalantes entre muchos mas , al consumir estas drogas existe múltiples riesgos que afectan al crecimiento y desarrollo de los adolescentes especialmente el desarrollo cerebral que contribuye al desarrollo de problemas de salud en los adolescentes con mayor frecuencia .

En el ámbito social las personas que consumen drogas por lo regular siempre se distancias amistades , familiares ocasionándoles un soledad que solo pueden saciarlo consumiendo las diversas variedades de drogas que existen .

El consumo de cualquier tipo de droga siempre trae consigo mismo problemas que afectan a la salud mental de la persona que consume estas sustancias químicas y que pueden desencadenar múltiples patologías del estado mental o agravar un trastorno preexistente , con la frecuencia que están asociados a trastornos afectivos como son la depresión y la ansiedad y abarcando problemas mas graves trastornos psicóticos .

(Muchas personas que desarrollan un problema de consumo de sustancias tienen depresión, trastorno de déficit de atención, trastorno de estrés postraumático u otro problema de salud mental. Un estilo de vida estresante y caótico y la baja autoestima son también comunes).

Los múltiples cambios por el consumo de las diversas drogas afectan en el comportamiento de la persona que consume estas sustancias químicas por ejemplo disminuir la asistencia y el rendimiento en la escuela, meterse en problemas con frecuencia (peleas, accidentes, actividades ilegales) , usar sustancias en situaciones que representan un peligro físico, por ejemplo mientras conduce u opera una máquina ,actuar a escondidas o de manera sospechosa , manifestar cambios en el apetito o los patrones de sueño ,pasar por períodos inusuales de hiperactividad, agitación o aturdimiento ,no tener motivación entre muchos mas , de igual forma hay muchos cambios físicos como son ojos inyectados de sangre y pupilas de tamaño anormal ,pérdida o incremento de peso repentinos ,deterioro del aspecto físico ,olores inusuales en el aliento, el cuerpo o la ropa ,temblores, habla inarticulada o coordinación atrofiada y posteriormente al consumo de estas drogas existen cambios sociales como son cambio repentino de amigos, lugares favoritos de reunión y pasatiempos , problemas legales vinculados con el uso de sustancias ,necesidad de dinero sin explicar o problemas financieros ,uso de sustancias incluso a pesar de que generan problemas en las relaciones.

Fuentes

Cáceres, D., Salazar, I., Varela, M., & Tovar, J. (2006). Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales. *Universitas psychologica*, 501-510.

Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24.

Barrionuevo, J. (2020). Adicciones; drogadicción y alcoholismo en la adolescencia. *Universidad de Buenos Aires, Argentina*.