



**Nombre de alumnos: Oded Yazmin
Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Dr. Miguel
Abelardo Sánchez Ortega**

**Nombre del trabajo: Ensayo daños
físico, mental, emocional y social
causado por la drogadicción y
alcoholismo**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Crecimiento y desarrollo

Grado: 7°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas

El presente ensayo es acerca de los daño físicos, mentales, emocionales y sociales causados por la drogadicción y alcoholismo, estos traen consecuencias por ejemplo agresiones dentro del hogar principalmente a manos de hombres de la familia que son alcohólicos o drogadictos muchos niños son atendidos en hospitales porque han sido víctimas de maltrato por parte de sus padres o de algún otro familiar, la violencia muchas veces no se consideran como tal porque hombres y mujeres ya sean como hijos esposas, esposos, pareja o padres y madres de familia creen que los golpes los gritos y las amenazas son una forma natural de corregir y educar a los niños, el alcoholismo y drogadicción se encuentra dentro de la lista de los problemas más graves puesto que trae consigo una serie de consecuencias físicas y psicológicas en la persona consumidora de alcohol o drogas recordemos que nuestro país de acuerdo a cifras oficiales más de la mitad de la población con mayoría de edad se considera como bebedor y que uno de los motivos de preocupación que existen es el incremento en el consumo de alcohol entre mujeres adolescentes y niños, la dependencia del alcohol o las drogas no sólo ocasiona trastornos de salud sino que también pueden originar dificultades en las relaciones familiares el alcoholismo o drogadicción se convierte en un grave problema para su círculo social y familiar que rodea al adicto, inclusive la organización mundial de la salud ha propuesto establecer una serie de acuerdos que sancionen y prevengan su abuso como lo son la prohibición de la venta a los menores de edad la limitación de los honorarios y días de ventas de alcohol el no permitir su comercialización cerca de escuelas, disminuir los límites de alcohol, permitidos y suspender la licencia de conducir a quienes lo hagan bajo los efectos del alcohol y aún en la actualidad las drogas la gran mayoría son ilegales hasta este momento se considera que el alcoholismo y la drogadicción son una de las principales causas de la violencia doméstica ya que esta es una consecuencia de la misma enfermedad ya que en muchas ocasiones son los enfermos quienes al estar bajo los efectos del alcohol o las drogas golpean a sus esposas los hijos o provocan también violencia psicológica sexual y económica son una enfermedad crónica de carácter físico psicológico y social que se manifiesta como un desorden de la conducta y se caracteriza por la ingestión repetida de bebidas alcohólicas o drogas que interfiere en la salud del consumidor con sus relaciones interpersonales, en el caso de Mexico una gran parte de su población

presenta dependencia al alcohol o alguna droga además recordemos que son un gran negocio y que también se paga en pérdidas de vidas y calidad de las mismas y altos costos de recursos sanitarios y de seguridad.

Consecuencias de la drogadicción y el alcoholismo

“El alcoholismo y la drogadicción son un factor de riesgo para más de 200 trastornos de salud, la mayoría están relacionadas al cáncer y a enfermedades cardiovasculares.” (OPS,2019)

Las consecuencias del alcoholismo y drogadicción pueden ser físicas psicológicas y sociales, son más graves cuanto más frecuente es el consumo tanto en adolescentes como en jóvenes y adultos, los efectos a corto plazo al beber demasiado difieren en el peso, condiciones físicas y si se consume o no en ayuno aunque al principio los efectos son agradables pasado un tiempo llega a la descoordinación pérdida de memoria y de visión estos efectos a corto plazo pueden ser aún peores si el alcohol se consume junto a otras sustancias psicoactivas el consumo excesivo a largo plazo de alcohol causa la muerte de células cerebrales lo que puede conducir a trastornos mentales así como un menor nivel de función mental o física.

Entre las consecuencias físicas psicológicas sociales y personales del alcoholismo afecta al funcionamiento del cerebro, interfiere con la forma en la que se comunican las neuronas cerebrales, esto puede provocar cambios en el estado de ánimo en el comportamiento y hacer difícil pensar con claridad o moverse coordinadamente a medida que se envejece el cerebro decrece sin embargo el alcoholismo aumenta esa velocidad en ciertas regiones del cerebro resultando de la pérdida de memoria y síntomas como demencia, depresión, ansiedad y ataques de pánico los cuales son desórdenes que reportan normalmente la gente dependiente del alcohol se conoce desde hace años que a menudo la depresión se da junto con el alcoholismo , el uso crónico del alcohol y drogas puede llevar al insomnio y a otras alteraciones del sueño lo que disminuye las habilidades debido a los efectos neurotóxicos del alcohol en el cerebro especialmente en el córtex prefrontal las habilidades sociales que quedan afectadas incluyendo percepción de emociones faciales o la habilidad para entender el humor por otra parte hay estudios que nos mencionan que se

han demostrado que la dependencia del alcohol se relaciona directamente con la irritabilidad pudiendo provocar síntomas como fatiga, problemas de respiración o dolores de cabeza, aumenta las probabilidades de tener un ataque cardíaco pueden producir cáncer, como sabemos el alcohol es un disolvente muy efectivo para las sustancias cancerígenas y permite la libre circulación de éstas por todo el organismo lo que aumenta el riesgo de cáncer de lengua, boca, faringe, laringe esófago, el hígado así como de cáncer de colon recto mama y pulmones .

Además el sistema respiratorio con la ingesta crónica de alcohol y drogas puede provocar la disminución de importantes funciones celulares en los pulmones e incluso produce disfunciones sexuales, el consumo a largo plazo puede provocar daños en el sistema nervioso central y en el sistema nervioso periférico resultando en una pérdida de deseo sexual e impotencia en hombres esto se produce por la reducción de la testosterona por atrofia de los testículos las bebidas alcohólicas son depresoras de la función sexual en personas normales que ocasionalmente beben en exceso el efecto depresor transitorio sobre el sistema nervioso sobre el cerebro y médula espinal actúa como bloqueador de los reflejos que determinan en gran parte la erección y la eyaculación produce problemas de la piel el uso crónico y excesivo está asociado con un amplio rango de desórdenes de la piel tales como la urticaria psoriasis dermatitis

Lo que aun puede empeorar al funcionamiento del sistema inmunológico haciendo que sea más sencillo que el cuerpo contraiga enfermedades como la neumonía o tuberculosis, disminuyendo la habilidad del cuerpo para combatir infecciones, en el caso del alcohol empeora el funcionamiento del páncreas hace que produzca sustancias tóxicas que pueden guiar a la inflamación del páncreas o a una pancreatitis.

He llegado a la conclusión que el fenómeno del alcoholismo y la drogadicción es evidente actualmente y la edad de comienzo de consumo ha aumentado debido por un lado a la permisividad excesiva, que por otro lado se confunde la tolerancia al alcohol y a las drogas con valentía y fortaleza mientras que por otro se estigmatiza socialmente a los enfermos de alcoholismo y drogadicción además recordemos que el consumo de alcohol provoca una mortalidad mayor al resto de las drogas juntas a pesar de ello su diagnóstico precoz es difícil, los

pacientes niega la ingesta de alcohol o bien no relaciona su sintomatología con el consumo, cuanto mayor frecuencia de consumo y más joven sea el individuo mayor será el deterioro orgánico y psíquico y la intensidad de la dependencia del consumo y todo esto nos lleva a recordar que estas sustancias son la primera causa del maltrato y violencia doméstica intrafamiliar así como una de sus peores consecuencias son los abusos sexuales tanto en la pareja como en el resto de la familia además de la marginación social, laboral, económicas que sufre el adicto e incluso la familia es la que primero sufre las consecuencias, tanto la familia como el individuo requieren atención y cuidado especial para .superar dicha adicción

Bibliografía

OPS. (2018). *Drogadiccion y Alcoholismo un problema en la adolescencia* . Mexico: Organizacion Panamericana de la salud.