

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Crecimiento y desarrollo

Trabajo:

Ensayo “daño físico, mental, emocional y social causado por la drogadicción y el alcoholismo”.

Docente:

Dr. Miguel Abelardo Sánchez

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

7° “A”

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 14 de diciembre 2022.



EL DAÑO FÍSICO, MENTAL, EMOCIONAL Y SOCIAL CAUSADO POR LA DROGADICCIÓN Y ALCOHOLISMO

La drogadicción es el acto de consumo de sustancias tóxicas que se dan por el ser humano y el alcoholismo es el consumo alto de bebidas alcoholizadas en diferentes presentaciones. Estos 2 actos tienen consecuencias por separados e igual por conjunto ya que el consumo excesivo de estas sustancias hacen que la mente humana se desperdicie o se vuelva más divagada, estas sustancias hacen daños en el cuerpo del que lo consume desde el punto físico mental emocional y hasta social causando disturbios e inconsistencias en las esferas principales de la mente humana hablando por separado algunos legales como el alcohol van incluyendo desde cerveza, botellas de licor, vinos, bebidas adulteradas éstas aunque ser legales también producen un gran daño al cuerpo ya que el consumo excesivo de esta misma provoca que el cuerpo humano divague en algunas áreas que pierda el conocimiento desde el inicio hasta el final o que se vuelva un adicto al consumo este proceso de adicción con el alcohol se le llama alcoholismo se presentan en hombres como en mujeres en temprana edad en algunas ocasiones dependiendo del círculo social en el que estén los pacientes dando a entender que el daño físico es el de desgaste como tal en el transcurso del consumo por el hecho simple de que este consumo es excesivo a cualquier hora sin importar el día con las circunstancias que se presenten en el mismo puede ser que el paciente consuma el alcohol desde el amanecer hasta el anochecer esto haciendo que todo el día esté presente y haciéndose también un desgaste en físico como emocional ya que esto incluye a veces su depresión si está pasando por alguna en unas ocasiones del estrés por el trabajo el de la familia el amigos que llevan al paciente al consumo excesivo de esta sustancia todos los días incluyendo que en ocasiones este pensar sólo se hace por intuición o por circunstancias sociales como en bautizos viviendas fiestas como tal para la convivencia de las personas el enfoque mental que contienen estos hábitos es que si no se consume no serán capaces de la convivencia social para presentarse o para festejar de manera adecuada entre ellos mismos se hacen un gran daño este tipo de circunstancias se presentan muchos en los jóvenes adolescentes que son muy fáciles de influir ya que lo ven de temprana edad hablando etnia mexicana el consumo de alcohol viene dándose de los 9 años para adelante en ocasiones más temprano o más tardado puede ser que el consumo de alcohol se presente en la familia y le digan a los individuos pruébenla sólo es para saber qué se siente sin saber las consecuencias que esto conlleve más adelante a una obsesión de estar probando todo tipo de sustancias o tipos de alcohol en ocasiones este tipo de productos se logra vender con mucha facilidad a menores de edad ya que como es de manera legal algunas distribuidoras algunos lugares de licorerías como ejemplo pueden vender ilegalmente a menores de edad ya que la edad apropiada para el consumo de alcohol es mayores de 18 años siendo esto un sesgo en la área de la salud ya que en ocasiones igual como se presenta en adolescentes puede

ser por algún problema emocional mental que estén cursando o por alguna ideología del momento que sean como las fiestas para pasar el momento ese tipo de consumo excesivo o poco que a veces se llega a presentar al inicio puede ir escalando de poco a poco esto también conlleva a que muchos pacientes tengan intoxicación por alcohol y también internados o también pueden llevar a una provocación de algún accidente automovilístico como también un accidente de agresión pero a veces por el impulso que este mecanismo ocasiona en otras ocasiones también este mismo provoca una depresión o una disminución de las actividades dando sueño pero va a depender al individuo como lo refiera y con momento que lo tome porque no es lo mismo tomarlo en sano juicio que teniendo un problema mental. Ahora hablando de la drogadicción como tal este tipo de enfermedad o adicción como tal se va a presentar en algunas ramas también hablando del alcohol siendo uno de los métodos legales pero hablando de algunos métodos ilegales sería como la cocaína, el éxtasis, la metanfetamina, estos productos aparte ilegales son fáciles de conseguir en la actualidad ya que en los puestos más bajos o hasta los más altos se puede conseguir de una manera rápida este tipo de producto también se ha dado en él ciertos lugares como bares antros y lugares sociales que se lleva o conllevan a la actividad normal este producto o productos se presenta en todos lados provocando una adicción incontrolable de los pacientes también como de los jóvenes que pueden tenerlo a su alcance este tipo de drogas presentan más adicción que el propio alcohol ya que debe de tenerlo consumido cada cierto tiempo después que lo necesitas ya que se vuelve un producto muy adictivo para las personas que se lo implantan o inyectan o consumen o aspiran para su propio bienestar según su categoría o según sus palabras de ciertas personas pero en sí hablando científicamente este tipo de drogas ocasiona efectos mentales sociales culturales emocionales que puede presentar el paciente oír al paciente ya que todo está vinculado con un hocico mismo sino que en pocas palabras puede romper amistades como romper familias este tipo de drogas ya que el consumo excesivo también incluye que la adicción se vuelva más fuerte y los pacientes como sus familiares busquen una solución pero al mismo tiempo hay ocasiones que no es así que nada más los familiares quieren ayudar a su familiar que es adictivo a este tipo de productos y busca una manera fácil de ayudarlo para que esté limpio cosa que muchas veces lleva lo contrario que ya como no es de su voluntad y están siendo obligados éstos hacen que la depresión o el estrés aumente como su ansiedad al tener disponibilidad a veces del tiempo pueden ser que conlleven a la búsqueda de este tipo de sustancias para seguir drogándose de manera de que lleven la contraria o es que todavía no quieren un mejoramiento como tal ya que ellos solos no se están incluyendo en el tratamiento son obligados a que se lo lleven por parte de la familia a inciertas rehabilitaciones en México que en vez de ayudar son un culto pero en situaciones ese culto llega a lograrse con una rehabilitación exitosa en el paciente años ocasiones de que ese mismo culto presente sustancias al paciente dándole más adicción nada más para tener más clientes, en ocasiones a los pacientes si se llegan a tener una rehabilitación exitosa ya que le ponen mucho empeño a la la dejada de este tipo de sustancias como también la del alcohol la rehabilitación en sí tiene que ser con

todo el globo familiar como el estado emocional del paciente para una recuperación más rápida por el simple hecho de que si no tenemos el apoyo familiar el paciente se llega a deprimir por el hecho de que siente que nadie lo va a ayudar ni que lo está ayudando esta rehabilitación no sólo se basa en dejar el tipo de consumo sino tener que buscar otro medio de distraer la mente ya que las recaídas son muy frecuentes en estos tipos de pacientes ya que se pueden llegar a dar en cualquier edad puede ser a más temprana o más vieja la edad va a depender del paciente porque necesita una buena rehabilitación en estos tipos de personas ya que si no tenemos una buena rehabilitación en ocasiones cuando el paciente ya está laborando otra vez tomando su vida cotidiana de día a día recaen y pueden dejar otra vez tirado el trabajo a la familia a los amigos todo su círculo social a todos su bienestar todo lo que le entra económicamente buscando solo placer mental para perder o viajar un rato por el tipo de sustancia que consume todo va a depender que busque en ocasiones en el tipo de sustancia va a depender qué quiere lograr el paciente hay depresores como ansiolíticos también hay este alucinógenos que provocan una mejor satisfacción para el paciente, cómo podemos prevenir el alcoholismo como la drogadicción pues no es fácil en México es una de las cosas que abundan nacionalmente ya que en todos los lados los podemos conseguir con una facilidad sin importar la edad pero esto se tiene que lograr con las pláticas como razonamiento para las personas en sí a menores de edad para que en un futuro ya dependan de ellos o esperen tener la edad adecuada para el consumo de las sustancias hay sustancias que pueden ser mortales que pueden terminar hasta con la muerte, con pláticas que logremos llegar a una o 2 personas poco a poco podremos ir aumentando el número de personas con las que se da o vincula las pláticas para un mejoramiento ya que si no damos a conocer la situación o los problemas o consecuencias que llega a dar este tipo de acceso puede ser mortal para la persona a veces no se llega a lograr por el hecho de que en vez de que lo bueno aumente disminuye y lo malo en vez de que disminuya aumenta siempre la sociedad va a llevar el contorno al revés por el simple hecho que ignora o no le importa o no le toman la severidad que esto conlleva la importancia en sí pero como médicos debemos de aumentar el conocimiento a todos lados para prevenir situaciones como muerte por tráfico por aumento de drogadicción es porque iba alcoholizado el paciente y llegó a atropellar a alguien o que se estrelló con algo o que sencillamente como iba en familia y el que iba conduciendo este se atropella mata a todos los que lleva con llevo en el carro por eso si se llega a tomar no es bueno conducir también si van a buscar una manera de salir de alguna fiesta y si vas con amigos o con familiares todos salgan juntos por el hecho del cuidado unos con otros ya que si uno llega a irse solo hay mucha posibilidad de que termine en otro lado o que termine secuestrado o que sea una víctima es suicidio o de violación por eso mismo tienen que ser cuidadosos con el exceso de consumo de las sustancias en lícitas como legales se puede lograr hacer la disminución y la rehabilitación en los pacientes pero hay que ser muy tolerantes y tener paciencia con ellos porque a veces pueden tener recaídas, y recordando que el consumo excesivo es malo nada en exceso es bueno.

Referencia bibliográfica:

- <https://www.uv.mx/cendhiu/files/2013/04/10.La-Drogadiccion-en-Mexico.pdf>
- https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65_1/PDF/Alcoholismo.pdf
- <http://scielo.sld.cu/pdf/ibi/v22n1/ibi04103.pdf>