



**Universidad del Sureste**  
Licenciatura en Medicina Humana

**Nombre de la alumna: Victoria Belén de la Cruz Escobar**

**Nombre del profesor: Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez**

**Nombre del trabajo: “Cartel: Anorexia Nerviosa y Bulimia”**

**Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico I**

**Grado: 7°**

**Grupo: “A”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de noviembre del 2022**

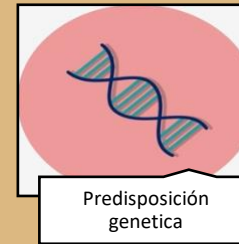
# TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA



## ¿Qué son los TCA?

Los TCA incluida la bulimia y la anorexia nerviosa, son trastornos psicológicos, con anomalías graves en el comportamiento de la ingesta nutricional

## Causas



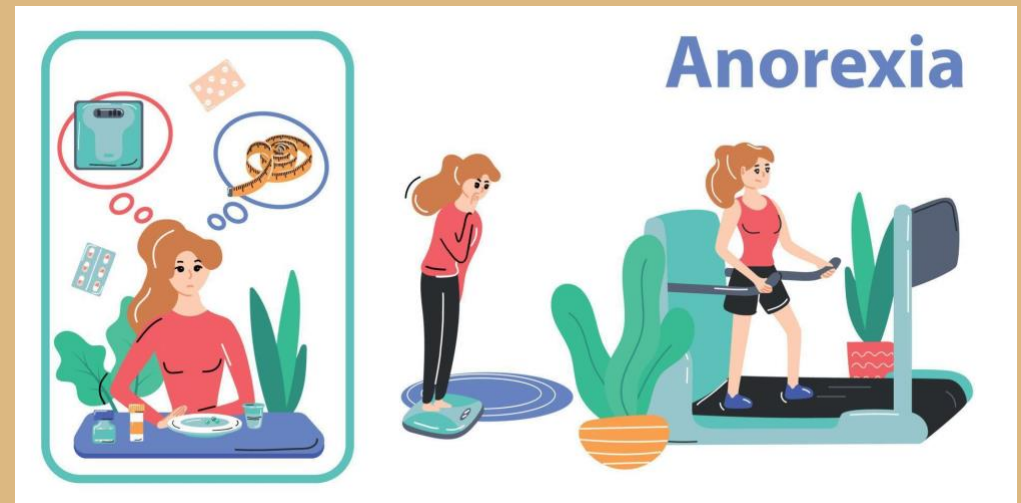
## Características: ANOREXIA

Miedo a engordar, aunque el peso sea inferior a lo normal.

La negativa del individuo a mantener el peso del cuerpo cercano a su ideal, según su estatura y edad.

Autopercepción distorsionada: el individuo no reconoce la pérdida de peso

Alta probabilidad de amenorrea en mujeres con menstruación.



## CLASIFICACIÓN: ANOREXIA

	Anorexia	
	Restrictiva	Purgativa
Bajo peso	+	+
Dieta restrictiva	+	+
Atracones	-	+
Vómitos y/o purgas	-	+
Ejercicio físico	+	+
Actitud negativa hacia la imagen	+	+

## Tratamiento

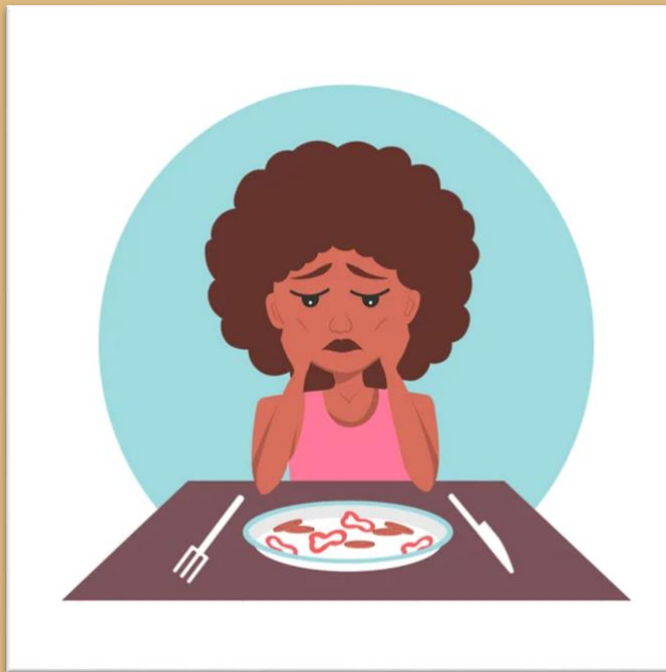
1ra fase: por recuperar el peso a través de una realimentación controlada médicamente. La recuperación física trae consigo una mejora en algunos aspectos psicológicos como la percepción de la imagen corporal o la obsesión por el peso.

2da fase: Se trata de mejorar la autoestima y estimular nuevas formas de expresar sentimientos y valorarse a sí mismo, reconciliando a la persona con su cuerpo y sus necesidades.

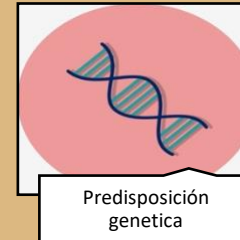
# TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA

## ¿Qué son los TCA?

Los TCA incluida la bulimia y la anorexia nerviosa, son trastornos psicológicos, con anomalías graves en el comportamiento de la ingesta nutricional



## Causas



Ciclos de atracones

Vómitos autoinducidos

Abuso de laxantes y diuréticos

Ayunos prolongados

## Clasificación

	Anorexia		Bulimia	
	Restictiva	Purgativa	Purgativa	No purgativa
Bajo peso	+	+	-	-
Dieta restrictiva	+	+	+	+
Atracones	-	+	+	+
Vómitos y/o purgas	-	+	+	-
Ejercicio físico	+	+	+/-	+
Actitud negativa hacia la imagen	+	+	+	+

## Tratamiento

El objetivo primordial del tratamiento está enfocado a las necesidades físicas y psicológicas del paciente, la meta última es que la persona se acepte a sí misma y logre llevar una vida emocionalmente sana y equilibrada

## Referencia Bibliográfica

Ortiz, F., Pérez, R., & Hernández, A. (2010). Trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia y bulimia. *Offarm*, 29(2), 72–77.

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-trastornos-conducta-alimentaria-anorexia-bulimia-X0212047X10489696>