



Nombre del alumno – Carlos Alexis  
Espinosa Utrilla

Nombre del docente - Dr. Miguel  
Ortega

Nombre del trabajo – Ensayo de  
educación sexual y sobre salud sexual

Nombre de la materia – Crecimiento y  
desarrollo biológico

Grado – 7

Grupo – A

**MEDICINA HUMANA**

# Educación sexual y sobre salud sexual

La educación sexual es tema que hoy día aun sigue teniendo muchos inconvenientes al hablar sobre estos temas , por que no es optimo tocar estos temas con los jóvenes , pero sin embargo es de suma importancia que estén enterados de esta situación y que tengan las bases bien fundamentadas , de igual forma la educación sexual es un proceso en cual su objetivo es la enseñanza y el aprendizaje para toda la sociedad sin importar la edad , genero , sexo etc. Este proceso implica un aprendizaje de buena calidad abarcando múltiples temas de la sexualidad entre ellos la sexualidad y salud reproductiva , donde se tiene que aclarar todas las dudas mediante la edad de la persona , ( La OMS menciona que la educación sexual debe abarcar mucho mas que la información , debe dar una idea de las actitudes de las presiones , conciencia de las alternativas y sus consecuencias , de igual forma tiene que aumentar el amor ,el conocimiento propio como la mejora de la toma de decisiones y la técnica de la comunicación)

De igual forma la educación sexual hace mucha énfasis en la relación de la comunicación y en conjunto de las actividades relacionadas con la enseñanza e aprendizaje , difusión y divulgación acerca de los temas de sexualidad, esto tiene que ser para todas las edades del desarrollo del ser humano , unos de los temas que tiene que estar es el aparato reproductor masculino y femenino , orientación sexual , ámbito de las relaciones sexuales , planificación familiar , y el uso correcto de los anticonceptivos , el sexo seguro entre muchos mas temas y que la población valla necesitando a pasar de los años de las personas , posteriormente al tener una educación sexual esto trae muchos beneficios los cuales son en tener una buena educación sexual provoca que se mantenga relaciones sexuales responsables al tener una buena información de un sexo seguro y como utilizar los métodos anticonceptivos de buena forma , aprender a conocer mejor tu cuerpo y se termina con prejuicios de la sociedad , de igual forma se elimina en cierta parte de los roles de genero procedentes a las edades como son los niños esto para que tengan derecho a decidir sobre su sexualidad , tener una buena educación implica una solución contra la violencia por muchas razones de genero y desigualdad de la misma , posteriormente sobre la educación sexual consigues una seguridad en ti mismo , terminando con el miedo a un embarazo no deseado a al contagios de alguna patología de transmisión sexual , algo dentro del tema que es muy problemático es a que edad es bueno impartir la educación sexual , mas que esto por el miedo o la mala información que tienen muchas personas y sociedades , puesto que la edad para impartir la educación sexual esta se tiene que recibir en todas las etapas de nuestra vida , adaptando por supuesto a las edades de la persona sin ningún miedo a impartirlas siempre en cuando el protocolo este acorde a la edad de la persona que esta recibiendo la información del tema , para la educación sexual para los niños esto tiene que se optimizado para su edad y su importancia en ello, cabe mencionar que para los niños estas clases o cursos no solo tienen que ser impartidos solo para ellos , si no que tiene que ir en conjunto con los padres , es decir llevar la educación sexual padres e hijos al mismo tiempo , esto para que el niño se sienta mas en confianza y tenga igual forma la orientación de sus

padres y que al igual a ellos estén sabedores de los temas que se les imparte a sus hijos dentro de la educación sexual .

Dentro de la educación sexual los contenidos tienen que ser variables para abordar la educación sexual , la educación sexual tiene que abordar el conocimiento del cuerpo humano , la anatomía sexual y la anatomía reproductiva , la salud sexual y no solo la reproductiva , las relaciones con nosotros mismos o de otra forma la masturbación de los dos sexos ya sea hombre o mujer , los límites del consentimiento , habilidades sociales y de comunicación , relacionadas amorosas , educación emocional y afectiva , derechos sexuales y reproductivos que todos los tenemos, de igual forma la igualdad de género etc.

La Educación Sexual Integral brinda herramientas para que las y los adolescentes puedan: Expresar sus emociones y sentimientos. Decidir con libertad y responsabilidad cuándo iniciar las relaciones sexuales y con quién. Evitar embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual posteriormente

la importancia de la salud sexual recae en que constituye una parte relevante en la vida de las personas, ya que influye a nivel físico, mental, emocional y social. Por tanto, contribuye al bienestar y la felicidad personal. Hasta hace poco tiempo hablar de salud sexual era considerado un tema tabú. La Educación Integral en Sexualidad debe ayudar a las personas jóvenes , adquirir información correcta sobre sus derechos sexuales y reproductivos, información para disipar mitos, así como referencias a recursos y servicios. Desarrollar aptitudes para la vida como el pensamiento crítico, aptitudes de comunicación y negociación, de autodesarrollo y de toma de decisiones; sentido de sí mismas; confianza; asertividad; capacidad para ser responsables; capacidad para formular preguntas y buscar ayuda; y empatía. Alimentar actitudes y valores positivos, incluyendo la apertura de mente, respeto por sí mismas y por otras personas, autovaloración y autoestima positivas, capacidad de ofrecer consuelo, actitud sin prejuicios, sentido de la responsabilidad, actitud positiva hacia su salud sexual y reproductiva.

La educación sexual es muy amplia la cual existen los derechos sexuales y ciudadanía sexual.

Conocimiento de los derechos humanos internacionales y de las políticas, leyes y estructuras nacionales que se relacionan con la sexualidad de las personas; enfoque basado en un marco de derechos de la salud sexual y reproductiva; barreras sociales, culturales y éticas para ejercer derechos relacionados con la salud sexual y reproductiva; comprensión de que la sexualidad y la cultura son diversas y dinámicas; disponibilidad de servicios y recursos, y cómo acceder a ellos participación prácticas y normas; diversidad de identidades sexuales; incidencia política; derecho a decidir; protección; negociación; habilidades; consentimiento y el derecho a tener relaciones sexuales solo cuando la persona esté lista para ello el derecho a expresar libremente y explorar la propia sexualidad de manera segura, saludable y placentera.

## Educación sexual a jóvenes de 12- 15 años

- Campañas y talleres de cómo es y como se utilizan los métodos anticipativos
- Practicas con modelos para la colocación de anticonceptivos
- Videos educativos de la anatomía del cuerpo humano y del aparato reproductivo
- Videos y platicas de un sexo seguro
- Platicas y consejos de cómo prevenir enfermedades de transmisión sexual
- Trópicos de embarazos no deseados
- Dar información en cartulinas , videos , rota folios de la educación sexual

## Fuentes

Gómez, J. L. M., de Turia, C. C., & Cuñat, E. H. (2015). Educación sexual. *MONOGRÀFIC: DISCAPACITAT intel·lectual*, 45.

López, F. (2019). La educación sexual de los hijos. *Madrid: Pirámide*.