



**Nombre de alumnos: Oded Yazmin
Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Dr. Miguel
Abelardo Ortega Sanchez**

**Nombre del trabajo: Ensayo salud y
reproducción sexual**

Materia: Crecimiento y desarrollo

Grado: 7°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas

El siguiente ensayo tratara acerca de la educación sexual y salud sexual ambos son muy importantes, estan presentes día a día por ejemplo cuando se habla de género se asocia con la masculinidad y feminidad, seguro que alguna vez hemos escuchado frases como los hombres no lloran o las mujeres solo juegan con muñecas esto es porque culturalmente el jugar con muñecas y llorar se asocia con la feminidad y a la mujer, aunque poco a poco se han ido destruyendo estos esquemas, en todo niño llega el momento en que comienzan los cambios salida del vello, espinillas, comienzan a crecer y despertar nuevas sensaciones en el cuerpo, a las niñas les llega la menstruación y aumentan las glándulas mamarias de tamaño, al adolescente se le pone mas grave la voz, vello facial y comienzan a sudar mucho y es aquí donde mas que nunca entra la educación y salud sexual en esta etapa existen numerosas dudas y cada adolescente debe aprender que por nada en el mundo una persona debe apresurarte o sentirte presionado por hacer algo, aprender de que no todo lo que vean en internet es real, y es que el inicio de la adolescencia es una transición de la niñez a la vida adulta que trae consigo cambios importantes en el desarrollo personal tanto físicos como psicológicos una parte esencial de la adolescencia son los cambios en la conducta y desarrollo sexual aunque la mayoría de los adolescentes diga al inicio no haber tenido relaciones sexuales en esta etapa comienzan a explorar las relaciones íntimas a partir de actividades como besos abrazos, caricias y es que muchos de los adolescentes conocen al menos algún método anticonceptivo pero a pesar de todo el embarazo sigue siendo un problema de salud pública importante en nuestro país entre las situaciones causantes esta el no dar uso de algún método anticonceptivo en su primera relación sexual, siempre es el momento ideal para proporcionar el acceso a una educación sexual integral recordemos que la salud de la población también es nuestra salud como personal de la salud de abarcar temas en edades preferentemente tempranas por ejemplo en una edad preescolar podemos hablarles sobre lo que es público lo que es privado relacionado a las partes de mi cuerpo qué partes de mi cuerpo solamente yo puedo tocar y con eso podemos prevenir muchísimo el abuso sexual infantil y de ahí también tener una disminución de embarazos esto de igual manera va de la mano con el nivel socioeconómico ya que jovencitas que han tenido oportunidad de acceder a una educación mayor por tener la

información adecuada en cuanto a su sexualidad es menor la probabilidad de consecuencias y riesgos a comparación de quienes no han tenido la oportunidad.

La importancia de la salud sexual y educación sexual

“La salud sexual es fundamental para la salud y el bienestar de las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países.” (OMS,2019)

La educación sexual y salud sexual tienen una gran importancia se tiene que instaurar la educación sexual integral en los colegios e institutos actualmente en México en muchos de los casos no existe ningún tipo de educación sexual en los centros educativos no se tiene a ningún nivel primaria, en secundaria ni en bachillerato ninguna asignatura curricular que imparta educación sexual integral pero el problema va mucho más allá debido a la falta de información y bulos que se van divulgando todavía hay muchas personas que no saben qué es la educación sexual es más se piensa que es un sinónimo de relaciones sexuales como si estuviéramos hablando de prácticas reproductivas a personitas de 8 años aunque evidentemente esto no es del todo absurdo sobre todo cuando estamos hablando de educación sexual en primer nivel como puede ser la primaria por lo tanto a la población estudiantil cuando les enseñemos de educación sexual integral no sólo englobamos prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados si no también hablamos de placer, de deseos, de consentimiento, de derechos y de respeto, hablamos de relaciones sanas, de autoconocimiento y aceptación del propio cuerpo, de salud, ciencia e inteligencia emocional y por supuesto rompemos con mitos y con creencias erróneas que lo único que hacen es perjudicar a la salud y al bienestar desde la educación sexual se abordan las relaciones interpersonales el bienestar personal los valores la igualdad de género y la diversidad sexual todo desde la no discriminación y el consentimiento para prevenir el abuso sexual infantil, la fobia y la violencia machista, además cuando no hablamos de algo estamos enseñando que eso es algo malo o sucio de lo que no hay que hablar y no hablar de ciertos temas por ejemplo sobre diversidad sexual no va a hacer que tu hija o tu hijo sea homosexual lesbiana, transexual va a hacer que tu hija o tu hijo

entienda que no todo es blanco y negro, va a prevenir el acoso por motivos de orientación o identidad sexual porque va a entender que hay todo un abanico lleno de posibilidades donde las personas pueden sentir o identificarse como mejor se sientan y si, la educación sexual se debería impartir desde niños porque cuanto antes empiece a educar sera muchísimo mejor, evidentemente adaptado a cada fase del desarrollo y a la edad de los menores, en lo personal planearía todas las cosas que nos interesa educar o de las dudas que nos preguntarían, a los menores de seis años podemos ir hablando con ellos o con ellas de identidad sexual sobre que nuestro cuerpo es nuestro y nadie lo toca sin mi consentimiento esto para prevenir el abuso sexual infantil, contarles cómo va a cambiar mi cuerpo, educarles en igualdad de género de dónde, vienen los bebés algo que casi todas las niñas son los niños preguntan qué pasa cuando una mamá o un papá se quedan embarazados naturalizar la menstruación y por supuesto contarles que hay diferentes tipos de familias hay niñas o niños que tienen dos papás dos mamás o solo una mamá o solo un papá todo es súper importante ir naturalizando lo día a día y metiéndolo en la conversación, si tuvieran dudas o curiosidad o pregunta hay que contestarles si no le respondemos evitamos el tema o cambiamos de conversación le estamos diciendo que es algo tabú de lo que no hay que hablar y le estamos ya asignando una connotación negativa y además de una manera un tanto especial porque justamente no hablamos de ese tema en concreto, es más si hacemos esto cuando crezca no va a contar con nosotros para resolver este tipo de dudas o contarnos sus inquietudes porque ya habremos roto esa confianza habrán aprendido que no se puede hablar de este tema con nosotros.

He llegado a la conclusión que una de las razones del por qué es tan importante educar sobre la educación sexual y sobre la salud sexual es que existe tabú tan generalizado sobre el sexo, la sexualidad y las relaciones sexuales que lleva a los y las adolescentes a buscar esa información en internet y de ahí indirectamente en google sólo te aparece páginas pornográficas y de ahí directamente van a terminar viendo es más debido a la fácil accesibilidad que se tiene cada vez, navegan por internet están expuestos a paginas para adultos esto quiere decir que entras en internet a buscar cualquier tipo de información o algún truco para el videojuego y tú sin buscarlo y sin quererlo aparece, cuántas

veces no ha parecido el mensajito aquí arriba de vanessa quiere conocerte y eso como adulto sabemos lo que es lo cerramos y no tiene más trascendencia pero los niños y las niñas adolescentes no saben qué es eso que les está apareciendo, con otros temas quizá tenemos una idea desde pequeños pero en algunos de los casos con la sexualidad no existe un aprendizaje previo o modelo o conducta a seguir entonces si no tenemos ninguna referencia seguramente iremos a internet a ir a resolver dudas, esto podría llevar a los adolescentes e incluso niños a pensamiento erróneos, por ejemplo creer que la mujer está para satisfacer al hombre o que la falta de consentimiento es un sí quiero, que para tener éxito tengo que lograr y alcanzar un modelo estereotipado e inalcanzable o que no hace falta utilizar preservativo porque total las invenciones de transmisión sexual no existen todo esto y entre otras cosas es lo que van a aprender y lo que van a poner en práctica pero aquí lo importante es que nos demos cuenta que la culpa no lo tiene internet, la culpa es nuestra como sociedad por no hacer y hablar sobre educación sexual y salud sexual de calidad es necesario realizarlo con toda naturalidad de qué es lo que pasa en la intimidad, cómo es el placer, que es el consentimiento, las relaciones sanas y el respeto y por supuesto es tan importante en todas las edades hay que sensibilizar para que los jóvenes cualquier duda puedan acudir y sí decidieron iniciar su vida sexual iniciar con un método anticonceptivo desde hormonales hasta no hormonales pero siempre que acudan a una consulta eso es muy importante luego las adolescentes utilizan el mismo método que su amiga porque le funcionó pero todos los cuerpos somos diferentes todas las mujeres somos diferentes y no porque a mí me haya funcionado las pastillas quiere decir que mi amiga también entonces importante que acudan a una consulta a cualquier centro de salud para decidir cual es el método que mejor les pudiera funcionar en cuestiones de salud sexual en adolescentes si se presentara por ejemplo alguna jovencita de 15-16 años algunas de las clínicas a pedir información, muchas de las veces les piden que vayan con sus papás pero aquí podría haber una limitación ya que no todos los jóvenes tienen el hábito de hablar acerca de su sexualidad con sus padres, claro lo ideal sería que tuviéramos esa apertura con nuestros padres de familia pero es raro en la familia desafortunadamente este de acuerdo que su hijo ya comience a conocer acerca de la sexualidad, pero debemos saber que en cuestión de salud sexual pueden ir ellas solas de

acuerdo a la norma oficial 047 el grupo etario de 10 a 19 años en temas de salud sexual y reproductiva puede acudir la adolescente o el adolescente por sí solo por información o ya por un método.

Referencia bibliográfica

Bibliografía

OMS. (2019). *Salud y educación sexual* . Mexico: OMS.