



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nombre de la alumna: Victoria Belén de la Cruz Escobar

Nombre del profesor: Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Nombre del trabajo: "Educación y salud sexuales"

Materia: Crecimiento y Desarrollo I

Grado: 7°

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de octubre del 2022

Es relevante transmitir el conocimiento de la diversidad entre los seres humanos, los distintos modos de organizar la vida social, así como los roles y relaciones entre mujeres y hombres y las múltiples formas de organización familiar.

La salud sexual es un aspecto fundamental para la salud y el bienestar de las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y sociales de las comunidades y los países.

La salud sexual, considerada afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación o violencia alguna

“La capacidad de los hombres y las mujeres para lograr la salud y el bienestar sexuales depende de su:

- acceso a información integral de buena calidad sobre sexo y sexualidad;
- conocimiento de los riesgos que pueden correr y su vulnerabilidad ante las consecuencias adversas de la actividad sexual sin protección;
- posibilidad de acceder a la atención de salud sexual;
- residencia en un entorno que afirme y promueva la salud sexual.” (OMS,2019)

Para poder adentrarnos en el tema de la salud sexual, debemos conocer algunos conceptos claves en este tema.

Por sexo se entiende que son todas aquellas características biológicas que definen a los seres humanos como hombres o mujeres.

A tenor de la actual definición, se entiende por salud sexual a “Un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, la cual no es la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud” (OMS, 2006a) Sin embargo la salud sexual no se puede definir, comprender ni poner en práctica si no se considera la sexualidad en sentido amplio, como un elemento subyacente de importantes comportamientos y resultados relativos a la salud sexual. Según la definición de trabajo, la sexualidad es: “un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas

ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales” (OMS, 2006a)

Ahora bien, ya que conocemos diversos conceptos es importante que como población sepamos educarnos, con la finalidad de llevar a cabo una salud sexual y reproductiva de manera responsable, conociendo también los límites que podemos tener para poder cuidarnos. Por ende la educación sexual integral es sumamente importante dentro de la población mexicana, abarcando toda las etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultes y senescencia)

La educación sexual integral permite proteger y promover su salud, su bienestar y su dignidad al ofrecer las herramientas necesarias en materia de conocimientos, actitudes y habilidades, La educación sexual integral es condición previa para ejercer plena autonomía corporal, lo que exige no sólo el derecho de tomar decisiones sobre el propio cuerpo, si no también la información para tomar estas decisiones de manera sensata. Esto es por que tienen como fundamentos los principios de derechos humanos, los programas de educación sexual integral ayuda a fomentar la igualdad de género y los derechos y el empoderamiento de todos los seres humanos. Esta debe de reconocer las necesidades particulares de cada uno y debe de ser adaptada de modo que refleje sus realidades

“Según la Guía Técnica Internacional sobre Educación Sexual, la educación sexual integral debe ser:

- Científicamente precisa
- Gradual
- Adecuada a la edad y en nivel de desarrollo
- Con base en el plan de estudios
- Integral
- Basada en un enfoque de derechos humanos
- Basada en la igualdad de género
- Culturalmente pertinente y apropiada según el contexto
- Transformadora

Capaz de desarrollar las habilidades para la vida necesarias para apoyar opciones saludables” (Educación Sexual Integral, 2022)

La educación sexual integral no conduce a la actividad sexual precoz ni a un comportamiento sexual, en lugar de esto, los programas reducen los comportamientos de riesgo. Los estudios sobre programas centrados únicamente en la abstinencia, o bien son inconcluyentes, o bien revelan que la educación que se centra solo en la abstinencia no es eficaz, es por eso que la impartición de educación sexual integral de calidad exige la capacitación y apoyo.

Abordar cuestiones relativas al género y el poder también da lugar a mejores resultados de salud, para poder aumentar su eficacia, los planes de estudio deben adaptarse al contexto específico y las necesidades de todos los seres humanos, en caso de nuestros adolescentes es esencial comprometer a los padres y las comunidades en este tipo de educación.

La educación sexual es de las herramientas más importantes y valiosas que tenemos para poder tener plenitud y goce de nuestra salud sexual de manera reproductiva

Referencias Bibliográficas

Educación sexual integral. (2022). Fondo de Población de Las Naciones Unidas.

<https://www.unfpa.org/es/educaci%C3%B3n-sexual-integral#readmore-expand>

World. (2019, August 27). *Salud sexual*. Who.int; World Health Organization: WHO.

https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_3