



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN MEDICINA  
HUMANA**

**MATERIA:  
CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO**

**ACTIVIDAD:  
CARTEL INFORMATIVO Y PREVENTIVO  
“OBESIDAD”**

**DOCENTE:  
DR. ORTEGA SÁNCHEZ MIGUEL ABELARDO**

**ALUMNO:  
DIEGO LISANDRO GÓMEZ TOVAR**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; A**

**16 DE NOVIEMBRE DE 2022.**

# OBESIDAD

EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD SE DEFINEN COMO UNA ACUMULACIÓN ANORMAL O EXCESIVA DE GRASA QUE PUEDE SER PERJUDICIAL PARA LA SALUD.

## FACTORES DE RIESGO

- ESTRÉS
- GENÉTICA
- FALTA DE SUEÑO
- CONSUMO EXCESIVO DE CALORÍAS
- FALTA DE ACTIVIDAD FÍSICA
- HIPOTIROIDISMO
- ALCOHOLISMO

## EPIDEMIOLOGÍA MUNDIAL

- 1400 MILLONES DE ADULTOS CON SOBREPESO DESDE 2008.
- SE HAN MULTIPLICADO MÁS DEL DOBLE EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS.
- 2 DE CADA 10 PERSONAS TIENEN SOBREPESO.
- PREVALENCIA NACIONAL DE 74.1% EN ADULTOS Y 38.2% EN NIÑOS.
- MAS DE 200000 MUERTES AL AÑO.
- PRIMER LUGAR COMO CAUSA DE MUERTE.



## CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL SOBREPESO Y OBESIDAD.



- HIPERTENSIÓN ARTERIAL
- ELEVACION DE COLESTEROL EN SANGRE
- DIABETES MELLITUS
- CIERTOS TIPOS DE CANCER
- DIFICULTADES RESPIRATORIAS COMO APNEA DEL SUEÑO

ES INDISPENSABLE MODIFICAR HÁBITOS DE TU ESTILO DE VIDA PARA CONTRIBUIR A QUE DISMINUYAN LAS COMPLICACIONES.

## GENÉTICA

RECEPTORES: (ADRB2), (ADRB3), (PPARG)  
PROTEÍNAS: (UCP1), (UCP2), (UCP3), (SH2B1)  
OTROS: (FTO), (PTER), (NEGR1)

SE DESTACAN TRES TIPOS DE MUTACIONES.

- MONOGENICA
- POLIGENICA
- SINDROMICA



## Cintura

- Hombres > 102
- Mujeres > 88



## SINTOMAS

- IMC>30 KG/ME
- FATICA
- DISNEA
- DIAFORESIS
- INFECCIONES EN PLIEGUES CUTANEOS
- APNEA DEL SUEÑO.

## TRATAMIENTO

- Cambios en la dieta, como reducir calorías y porciones.
- Ejercicio y actividad física.
- Cambios de conducta.
- Medicación con receta



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

-OMS

-OPS