



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Crecimiento y desarrollo: biológico

Trabajo:

**Ensayo: daño físico, mental, emocional y social
causado por la drogadicción y alcoholismo**

Docente:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Alumno:

Casto Henri Mendez Mendez

Semestre y grupo:

7° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 14 de diciembre 2022.

Daño físico, mental, emocional y social causado por la drogadicción y alcoholismo

Uno de los grandes problemas de nuestra sociedad es el abuso de sustancias nocivas para la salud, unificando cualquier sustancia o droga que en el organismo realice cambios conductuales en base a su efecto. Por lo cual es de suma importancia que se entienda que es un problema de salud, e inclusive llegar al punto donde pueda ser una enfermedad.

Ya que muchas de estas sustancias suelen llegar a ser adictivas, y dependientes. Principalmente a edades tempranas donde aun no existe una identidad firme y madura.

Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales. Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia. Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que otros experimentan. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos. Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos y posiblemente a otros.

Ante todo, esto es de suma importancia identificar los patrones de conductas que nos puedan orientar detectar casos de adicción. Ya que para esto son una suma de factores para considerarse dependiente de una sustancia.

La adicción es muy similar a otras enfermedades, como, por ejemplo, una enfermedad cardíaca. Ambas perturban el funcionamiento normal y sano de un órgano del cuerpo, tienen graves efectos perjudiciales para la salud y son, en muchos casos, prevenibles y tratables. Sin tratamiento, pueden durar toda la vida y causar la muerte.

Así mismo, las personas consumen drogas por varias razones:

Para sentirse bien. Las drogas pueden producir sensaciones intensas de placer. A esta euforia inicial le siguen otros efectos que varían según la droga que se consuma. Por ejemplo, con

estimulantes como la cocaína, después de la euforia siguen sensaciones de poder, autoconfianza y más energía. En contraste, a la euforia que causan los opioides como la heroína le siguen sensaciones de relajación y satisfacción.

Para sentirse mejor. Algunas personas que sufren de ansiedad social, estrés o depresión comienzan a consumir drogas para intentar sentirse menos ansiosas. El estrés puede ser un factor importante para comenzar y continuar el consumo, y también influye en las recaídas (es decir, la vuelta al consumo de drogas) de los pacientes que se están recuperando de la adicción.

Para desempeñarse mejor. Algunas personas sienten presión para mejorar su concentración en la escuela o el trabajo, o para mejorar sus habilidades deportivas. Esto puede ser un factor para quien decide probar drogas o continuar consumiéndolas, particularmente en el caso de los estimulantes recetados o la cocaína.

Por curiosidad y presión social. En este sentido, los adolescentes en particular corren mayor riesgo, porque la presión de los compañeros puede ser muy fuerte. La adolescencia es un período de desarrollo durante el cual la presencia de factores de riesgo como los amigos que consumen drogas puede llevar al consumo de estas sustancias.

Son diferentes los motivos por los cuales muchas personas están inmersas en la enfermedad de la drogadicción.

Cuando una persona comienza a drogarse, tal vez perciba lo que parecen ser efectos positivos. También puede sentir que es capaz de controlar el consumo, pero las drogas se pueden apoderar muy rápido de la vida de una persona. Con el tiempo, si el consumo de la droga continúa, otras actividades placenteras se vuelven menos placenteras y la persona tiene que consumir la droga solo para sentirse normal. El control de la necesidad de consumir la droga se hace difícil, aun cuando el consumo cause muchos problemas para quien la consume y para sus seres queridos. Es posible que algunas personas comiencen a sentir la necesidad de consumir mayores cantidades de droga o consumirla con más frecuencia, incluso en las etapas iniciales del consumo. Estas son las señales de la adicción.

Aun el consumo relativamente moderado de drogas es peligroso. Por ejemplo, un bebedor social embriagado puede conducir un vehículo y convertir muy rápidamente una actividad placentera en una tragedia que afecte muchas vidas.

La decisión inicial de consumir drogas por lo general es voluntaria. Pero con el consumo continuo, la capacidad de una persona para autocontrolarse se puede deteriorar gravemente. Esta disminución del autocontrol es el sello distintivo de la adicción.

Referencia bibliográfica.

- ARIAS DUQUE, Rodrigo. Reacciones fisiológicas y neuroquímicas del alcoholismo. Diversitas, Bogotá, v. 1, n. 2, p. 138-147 2005. Disponible en http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982005000200003&lng=pt&nrm=iso 2022.
- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/consumo-de-alcohol-y-drogas-alcpb>
- https://www.unodc.org/documents/bolivia/Prev_Problematica_de_las_drogas.pdf