



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA**

**MATERIA:
CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO**

**TRABAJO:
CARTEL INFORMATIVO SOBRE BULIMIA NERVIOSA**

**DOCENTE:
DR. MIGUEL ABELARDO SANCHEZ ORTEGA**

**ALUMNO:
JOSÉ LUIS GORDILLO LÓPEZ**

**SEMESTRE Y GRUPO:
7A**

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS. A 16 DE NOVIEMBRE DEL 2022

BULIMIA NERVIOSA



La bulimia nerviosa, comúnmente denominada bulimia, es un trastorno alimentario grave y potencialmente fatal. Es posible que las personas con bulimia tengan en secreto episodios de atracones, es decir, que coman grandes cantidades de alimentos y pierdan el control de su alimentación, y luego vomiten, para tratar de deshacerse de las calorías adicionales de forma no saludable.

Para deshacerse de las calorías y evitar aumentar de peso, las personas con bulimia pueden usar distintos métodos. Por ejemplo, pueden inducirse el vómito con regularidad o usar laxantes de manera inapropiada, suplementos para bajar de peso, diuréticos o enemas después del atracón. O pueden usar otras maneras de deshacerse de las calorías y evitar aumentar de peso, como ayunar, adoptar una dieta estricta o hacer ejercicio de forma excesiva.



SIGNOS Y SINTOMAS

- Preocuparse por la forma del cuerpo y el peso
- Vivir con miedo de aumentar de peso
- Repetir episodios de comer cantidades excesivas de alimentos de una sola vez
- Sentir una pérdida de control durante el atracón, como si no pudieras dejar de comer o no pudieras controlar lo que comes
- Forzar el vómito o hacer demasiado ejercicio para no aumentar de peso después de un atracón

CAUSAS

Se desconoce la causa exacta de la bulimia. Muchos factores pueden influir en el desarrollo de trastornos alimentarios, entre ellos, la genética, la biología, la salud emocional, las expectativas sociales y otros aspectos.



FACTORES DE RIESGO

Las niñas y las mujeres son más propensas a tener bulimia que los niños y los hombres. Por lo general, la bulimia comienza durante los últimos años de la adolescencia y el principio de la adultez.

Entre los factores que pueden aumentar el riesgo de bulimia se incluyen los siguientes:

- Biología: Vínculo genético.
- Problemas psicológicos y emocionales : Depresión , trastornos de ansiedad o el consumo de sustancias.
- Dieta : Las personas que siguen dietas tienen un mayor riesgo de desarrollar trastornos alimenticios .

PREVENCIÓN

- Promueve y refuerza una imagen corporal saludable para tus hijos, sin importar el tamaño o la forma. Ayúdalos a crear confianza de maneras que no tengan que ver con la apariencia.
- Disfruta de comidas familiares de forma regular.
- No hables acerca del peso en el hogar. En lugar de ello, concéntrate en tener un estilo de vida saludable.

BIBLIOGRAFIA

BULIMIA NERVIOSA . (2018,
20 DE NOVIEMBRE).
MAYOCLINIC.ORG.
[HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/
ES-ES/DISEASES-
CONDITIONS/BULIMIA/SYMP
TOMS-CAUSES/SYC-20353615](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bulimia/symptoms-causes/syc-20353615)