

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE CARRERA DE  
MEDICINA HUMANA, CAMPUS COMITÁN,  
CHIAPAS.**

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO**

**DOCENTE: DR. MIGUEL ABELARDO ORTEGA SANCHEZ**

**“CARTELES SOBRE OBESIDAD, ANOREXIA Y BULIMIA”**

***GRADO: 7MO. GRUPO: A.***

*Irvin Uriel Solis Pineda*



# OBESIDAD

¿SOY OBESO?

Si tienes un IMC mayor o igual a...



IMC ALTO  
> 30



¿POR QUÉ OCURRE?

Ingesta de alimentos procesados



Falta de actividad física y actividades recreativas e factores genéticos y ambientales



## ¿CUALES SON SUS EFECTOS?

Comorbilidad y complicaciones de la obesidad



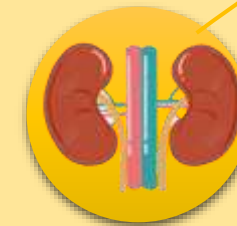
**Neurológicos**

Enfermedad vascular cerebral



**Pulmonar**

Cambia del sueño e síndrome de hipoventilación



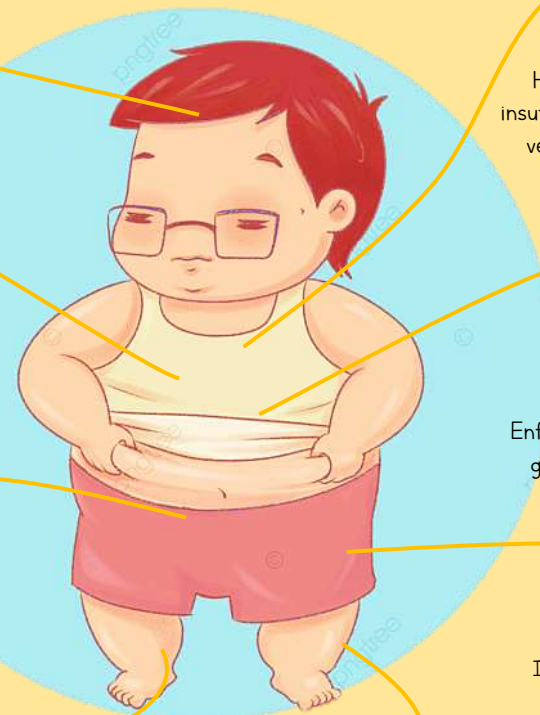
**Genitourinario**

Síndrome de ovario poliquístico y alteraciones de la menstruación

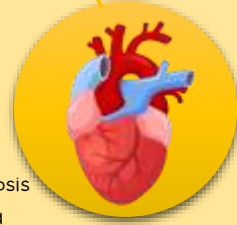


**Dermatológico**

Alteraciones en la piel y celulitis

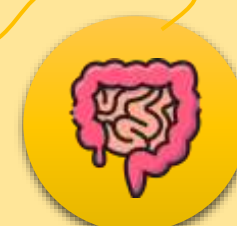


Cáncer-Mama, endometrio, colon, riñón.



**Cardiovasculares**

Hipertensión, dislipidemia, insuficiencia cardíaca, trombosis venosa profunda y embolia pulmonar



**Gastrointestinal**

Enfermedades reflujo gastroesofágico y hernias



**Metabólico**

Intolerancia a la glucosa  
Resistencia la insulina  
Deficiencia de vitamina D



**Trastornos musculoesqueléticos**

Limitación de la movilidad

*¡Checate, mídete y actíivate!*

# ANOREXIA!



## Tipos de anorexia

### Restrictiva

Intenta bajar de peso solo con dieta y ejercicio físico.

### Purgativa

Además de la dieta y ejercicio, se provocan el vómito e ingieren purgantes para ayudar a perder líquidos.



## Tratamiento

- Corregir la anemia y la mal nutrición
- Psicoterapia
- Terapia Familiar
- Tratamiento farmacológico

## Internamiento:

- Si la desnutrición es muy grave
- Si esta la vida del paciente en peligro
- Si hay algún trastorno psiquiátrico

## Qué es?



Trastorno de la conducta alimentaria, definido por una pérdida de peso involuntaria que alcanza grados de desnutrición grave, motivada por una preocupación excesiva y patológica por mantener un determinado peso y aspecto físico.



## Prevención

- Fomentar la autoestima
- Comidas en familia
- Correctos hábitos alimenticios



# BULIMIA

Es una enfermedad, por la cual una persona come en exceso o tiene episodios regulares de ingestión excesiva de alimento con pérdida de control, utiliza métodos purgativos para evitar subir de peso.

## Tipos de Bulimia

### Purgativo:

Conducta compensatoria del vómito (emesis), se recurre a los laxantes y diuréticos para **eliminar el alimento del organismo**.



### No purgativo:

Entre **6 y 8%** de los casos llevan a cabo otras conductas como el ejercicio físico intenso, no hacer nada o ayunar continuamente.



## Tratamientos

La combinación de **psicoterapia con antidepresivos** pueden ser el tratamiento más eficaz para superar este trastorno.

### Psicoterapia

- Terapia cognitivo-conductual (ayuda a normalizar los patrones de alimentación)
- Tratamiento basado en la familia
- La psicoterapia interpersonal



### Medicamentos

- **Prozac** (único medicamento aprobado por la FDA)
- **Educación nutricional**



## Hospitalización