

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

**Materia:**

**Crecimiento y desarrollo**

**Trabajo:**

**Ensayo “Educación y salud sexuales”**

**Docente:**

**Dr. Miguel Abelardo Sánchez**

**Alumno:**

**Ulises Osorio Contreras**

**Semestre y grupo:**

**7° “A”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 10 de octubre 2022.**



## EDUCACIÓN Y SALUD SEXUALES

La educación sexual es un proceso de enseñanza y aprendizaje de alta calidad acerca de una amplia variedad de temas relacionados con la sexualidad y la salud reproductiva, donde se exploran valores y creencias relacionados con estos temas.

La Educación Afectiva y Sexual representa un aspecto de gran importancia en la formación integral de cualquier persona porque, más allá del conocimiento puramente biológico, explica procesos trascendentales como la construcción de la identidad de género o las relaciones afectivas en el ámbito de nuestra cultura. En cada de las regiones nacionalidades es diferente pero no imposible de enseñar a la población una educación adecuada para una buena relación con su salud.

La Educación Sexual niños, niñas y adolescentes se va actualizando dependiendo las épocas de la vida del sujeto ya que dependiendo del crecimiento es como se va tocando el tema de la vida sexual que puede llevar, pero las sociedades están mal informada de cómo debe relacionar los temas de acuerdo de la edad del paciente piensa que debe de hablar directamente de sexo con un niño o darle miedo al adolescente de las enfermedades lo que realmente esto con lleva es que los 'pacientes se confundan. Esta información debe ser rigurosa, objetiva y completa a nivel biológico, psíquico y social, entendiendo la sexualidad como comunicación humana y fuente de salud, placer y afectividad.

La información vale oro como el refrán comenta ya que para la salud de los pacientes deben estar bien informados antes de querer seguir compartiendo la información a los individuos, por eso la secretaria de salud hace platicas en las comunidades, ciudad, que incluye las escuelas de ciertas edades y con diversas actividades para el mayor conocimiento, y dirán los mayores de 30 años que para ellos ya saben todo y no requieren saber nada nuevo, la actualizaciones siempre aparecen en esta vida y técnicas que pueden ser útiles. En los años 90' para atrás tratar estos temas con las personas eran temas delicados ya que no les gustaba tratarlos o hablar de ello por el hecho del que dirá la sociedad de ellos.

La educación sexual ayuda a que las personas obtengan las herramientas necesarias para manejar su relación con ellas mismas, sus parejas, comunidades, y con su propia salud sexual.

La educación sexual integral se refiere a programas educativos que van desde preescolar hasta el grado 12, y que cubren una amplia variedad de temas relacionados con:

El desarrollo humano incluyendo la pubertad, anatomía, orientación sexual e identidad de género.

Las relaciones incluyen todo el círculo social que los rodea.

Las habilidades personales incluyendo la comunicación, negociación, toma de decisiones y el aprendizaje acerca de los límites y cómo ponerlos.

El comportamiento sexual incluyendo todas las maneras en que las personas eligen ser o no ser sexuales.

La salud sexual incluyendo las infecciones de transmisión sexual (ITS), los anticonceptivos como las pastillas que son hormonales o los de barreras como los condones, el embarazo y el aborto.

La sociedad y la cultura incluyendo la alfabetización mediática, la vergüenza y el estigma, y cómo el poder, la identidad y la opresión tienen un impacto en el bienestar sexual y la libertad reproductiva.

La educación sexual integral permite a las y los jóvenes proteger y promover su salud, su bienestar y su dignidad al ofrecerles las herramientas necesarias en materia de conocimientos, actitudes y habilidades. La educación sexual integral es condición previa para ejercer plena autonomía corporal, lo que exige no sólo el derecho de tomar decisiones sobre el propio cuerpo, sino también la información para tomar estas decisiones de manera sensata. Debido a que tienen como fundamento los principios de derechos humanos.

La sexualidad es parte de ser humano. De la niñez a la edad avanzada, el amor, el afecto y la intimidad pueden tener un rol en las relaciones saludables. Con frecuencia oyes hablar de la importancia de la salud física, mental, y espiritual, pero sentir confianza sobre tu sexualidad también es importante.

Relaciones saludables

Planificación del embarazo

Prevención de enfermedades

Es esencial estar bien informado sobre todos los aspectos de la salud sexual y qué se necesita para tener una vida sexual satisfactoria. De la misma manera, es

importante estar consciente de los factores que pueden complicar la salud sexual. No permitas que la vergüenza te impida hablar sobre tus preocupaciones o hacer preguntas a tu médico u otros proveedores de atención médica.

#### Prevención de enfermedades de transmisión sexual

Las enfermedades de transmisión sexual o las infecciones de transmisión sexual son infecciones usualmente contagiadas a través de un contacto sexual sin protección con una persona infectada.

#### Salud sexual femenina

La salud sexual es importante para el bienestar de la mujer, ya sea que estés tratando de prevenir un embarazo e infecciones de transmisión sexual, o que estés preocupada por poco impulso sexual, relaciones sexuales dolorosas, u otros problemas relacionados a la salud sexual femenina.

Infórmate sobre cómo lograr relaciones sexuales satisfactorias y cómo protegerte de infecciones de transmisión sexual. Al envejecer, infórmate sobre cuáles son los cambios comunes en la salud sexual femenina, y cómo mantener una vida sexual sana y disfrutable a cualquier edad.

#### Salud sexual de los hombres

La salud sexual es importante para el bienestar de los hombres, ya sea que estés tratando de prevenir un embarazo e infecciones de transmisión sexual, o que estés preocupado por la disfunción eréctil u otros problemas relacionados a la salud sexual masculina.

Para algunos hombres, el tamaño de su pene es la primera en la lista de preocupaciones sobre su salud sexual. Pero probablemente eres más normal de lo que piensas, y los productos y los procedimientos para agrandar el pene probablemente no serán efectivos y quizás presenten riesgos.

Al envejecer, infórmate sobre cuáles son los cambios comunes en la salud sexual masculina y cómo mantener una vida sexual sana y disfrutable a cualquier edad.

Referencia bibliográfica:

- <https://venezuela.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Educacion%20SSR%20Guia%20Docentes.pdf>
- <http://educagenero.org/ESJunta/Secundaria/tomo%20I%20general.pdf>
- <https://www.scielosp.org/pdf/spm/2017.v59n1/19-27/>
- [https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/material\\_masculinidades\\_0269.pdf](https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/material_masculinidades_0269.pdf)