



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA

Alumno: Leo Dan De Jesús Márquez Albores

**Docente: Dr. Miguel Abelardo Sánchez
Ortega**

**Nombre del trabajo: Ensayo (Educación
sexual)**

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico

Semestre: 7 Grupo: A

**Comitán de Domínguez, Chiapas. A 10 de octubre del
2022**

La sexualidad ha sido un tema de suma importancia en el área de salud ya que a través de ella podemos prevenir enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, y además contribuye en la identificación de una sexualidad segura y responsable, en este trabajo se abordarán los puntos importantes de conocer que es una educación sexual y la importancia de conocerlo

La educación sexual integral permite a las y los jóvenes proteger y promover su salud, su bienestar y su dignidad al ofrecerles las herramientas necesarias en materia de conocimientos, actitudes y habilidades. La educación sexual integral es condición previa para ejercer plena autonomía corporal, lo que exige no sólo el derecho de tomar decisiones sobre el propio cuerpo, sino también la información para tomar estas decisiones de manera sensata. Debido a que tienen como fundamento los principios de derechos humanos, los programas de educación sexual integral ayudan a fomentar la igualdad de género y los derechos y el empoderamiento de las y los jóvenes.

La educación sexual es un proceso de enseñanza y aprendizaje de alta calidad acerca de una amplia variedad de temas relacionados con la sexualidad y la salud reproductiva, donde se exploran valores y creencias relacionados con estos temas.

Al mismo tiempo, la educación sexual ayuda a que las personas obtengan las herramientas necesarias para manejar su relación con ellas mismas, sus parejas, comunidades, y con su propia salud sexual.

El desarrollo de mi tema inicia en formular una pregunta para que con base a ella se expliquen los objetivos que tiene una proporcionar una buena educación sexual:

¿Qué es la educación sexual?

La educación sexual hace referencia al conjunto de actividades relacionadas con la enseñanza, difusión y divulgación acerca de la sexualidad en todas las edades del desarrollo **(OMS 2020)**

Tiene como principales objetivos de estudio:

- Aparato reproductor femenino y masculino
- La orientación sexual
- Las relaciones sexuales
- La planificación familiar
- Empleo correcto de los métodos anticonceptivos
- El sexo seguro,
- La reproducción,
- Los derechos sexuales y reproductivos, los estudios de género y otros aspectos de la sexualidad, con el objetivo de alcanzar un estado específico de salud sexual y reproductiva.

Considero que la implementación de una buena educación sexual debe ser un tema a considerar en el área medicina ya que a través de ella podemos disminuir enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y la elección de algún método anticonceptivo correcto para decidir cuantos hijos tener La OMS dice que la educación sexual debe abarcar mucho más que la información. Debe dar una idea de las actitudes, de las presiones, conciencia de las alternativas y sus consecuencias.

Beneficio de la educación sexual

- Una buena educación sexual provoca que se mantengan relaciones sexuales responsables.
- Aprendes a conocer mejor tu cuerpo y acabas con prejuicios.
- Elimina roles de género preconcebidos en niños/as, para que tengan derecho a decidir sobre su sexualidad.
- Tener una buena educación implica una solución contra la violencia por razones de género.
- Te da seguridad en ti mismo, terminando con el miedo a un embarazo no deseado o al contagio de enfermedades de transmisión sexual.

En conclusión: La educación sexual debe abordar el conocimiento de nuestro cuerpo, nuestra anatomía sexual y anatomía reproductiva, la salud sexual y no solo reproductiva, las relaciones con nosotros mismos y con otros (hábitos saludables y cuidado del cuerpo, identidad y orientación sexual, los límites del consentimiento, habilidades sociales y de comunicación, relaciones amorosas, educación emocional y afectiva, autoestima, derecho sexuales y reproductivos, igualdad versus violencia de género), placer,

Opino que la educación sexual se debe ser un tema de mucha importancia en el área de medicina para poder dar una buena educación sexual a nuestras pacientes en comunidades.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.clinicasabortos.mx/educacion-sexual>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-educadores/cuales-son-las-metas-de-la-educacion-sexual-para-la-juventud>