



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

### Nombre de Alumno:

Gordillo López Eric Roberto

### Nombre del Docente:

Miguel Abelardo Ortega Sánchez

### Nombre del Trabajo:

Ensayo

### Materia:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

**Grado: 7° Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 octubre del 2022.

## ¿Qué importancia tiene la educación y salud sexual en los jóvenes?

Para entender la importancia hay que dejar ciertas cosas aclaradas, esto proporciona la oportunidad de desarrollar la confianza en sí mismo "al aprender acerca de sus emociones; la autogestión, como la higiene o el comportamiento; las habilidades sociales, como el manejo de conflictos, y la toma de decisiones responsables “

Durante la adolescencia se moldean comportamientos y conductas que se mantienen hasta la vida adulta. La sexualidad es un aspecto fundamental de la vida humana y comprende dimensiones biológicas, psicológicas, espirituales, sociales y culturales.

La salud sexual es "un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad, a través de la creación de leyes, reglamentos, instituciones.

Por lo cual hay que dejar en claro ante la sociedad y a los mismos jóvenes que son propensos al engaño, mala información que es el "Sexo" hace referencia a las características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres.

"Género" se refiere a los roles, conductas, actividades y atributos construidos socialmente que una cultura determinada considera apropiados para hombres y mujeres.

Consigo mismo y de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la sexualidad humana se define como:

"Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

Con ello se puede construir una sexualidad afectiva y esto consigo traerá:

- Construcción social, influyen creencias, prácticas, comportamientos e identidades.
- Es una experiencia subjetiva y una parte de la necesidad humana de intimidad y privacidad.
- Expectativas que gobiernan el comportamiento sexual difieren entre culturas.
- Presente a lo largo de la vida y se manifiesta de diferentes maneras de interactúa con el aspecto físico, emocional y maduración cognitiva.

La educación en sexualidad adquiere mayor sentido cuando se plantea en conjunto con el desarrollo afectivo, ya que permite formar:

- Conocimientos
- Habilidades
- Actitudes que permite tomar decisiones de forma autónoma informada y consecuente.
- Permite conformar una autoestima positiva y desarrollar relaciones de confianza e intimidad con otras y otros.

Por otra parte, favorece el autocuidado, fortalece el respeto de los derechos propios y de los demás, la valoración de la diversidad y el cuestionamiento de los modelos y estereotipos de género presentes en la sociedad.

Considerada afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia.

La sexualidad no es exclusiva de los adultos, este se empieza desde que empezamos a reconocer nuestro cuerpo, sin importar la edad, que principalmente es desde la infancia, desde que tienen conocimiento de las cosas biológicas que las los hacen diferentes.

Si se logra dar una educación de sexualidad de acuerdo con la edad, para que comprendan y sepan cuando acudir a un adulto evitando los problemas relacionados con la salud sexual son de amplio alcance y abarcan la orientación sexual y la identidad de género, la expresión sexual, las relaciones y el placer. Incluyen las consecuencias negativas o los trastornos tales como:

Infecciones con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), infecciones de transmisión sexual y del aparato reproductor, así como sus consecuencias adversas (por ejemplo, cáncer e infertilidad).

- Embarazos no deseados y abortos.
- Disfunción sexual.
- Violencia sexual.
- Prácticas nocivas (entre ellas la mutilación genital femenina).

La razón de que estas consecuencias pase en la sociedad se debe que existe tabús entre la misma, una sociedad que fue construida de esta manera para tener control sobre los jóvenes y principalmente a las mujeres, algunas de estas son:

- La educación en sexualidad conduce a una temprana iniciación de la actividad sexual.
- Esto se desmiente ante las investigaciones realizadas en todo el mundo señalan en forma equivocada que nunca o rara vez, la educación en sexualidad conduce a un inicio temprano de la actividad sexual. Mas bien esta retarda y hace más responsable el comportamiento sexual o bien no tiene efectos notables en el comportamiento sexual.
- La educación en sexualidad priva a los niños de su inocencia.
- Pero hay que tener en cuenta que todos los niños, niñas y personas jóvenes se benefician de un proceso gradual de educación en sexualidad.
- Por lo cual la información debe ser científicamente correcta, libre de perjuicios y propia a la edad.

## Conclusión

Es de suma importancia la educación y salud sexual en los jóvenes, principalmente en niños con una correcta información y con el personal capacitado para dar dicha información, ya que ser menores de edad y el mismo tabú, los padres puede reaccionar de manera diferente a lo que se espera, pero con esto se pretende tener una sociedad libre de prejuicios, con mayor respeto a si mismo y las demás personas mientras ejercen su derecho de una manera sana, mi punto a trabajar para una educación y salud sexual serian los niños, pues estos son los más propensos y fáciles de engañar, la metodología de educación seria:

- Conoce tu cuerpo (diferencias morfológicas y nombres del cuerpo humano, enfocado principalmente en genitales).
- Quien te cuida (quienes son las personas que pueden cuidar, ver tu cuerpo y que hacer ante las personas no autorizadas).
- Derechos de niños (aunque parezca precoz y de cierta manera pensar que no pueden defenderse, es lo contrario, es mas donde se tienen que enseñar y aprender a dialogar para defender sus derechos).

Siendo de esta manera el llevar acabo mi educación sexual en niños con su importancia.

