



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN MEDICINA  
HUMANA

CRECIMIENTO Y DESARROLLO  
CUADRO COMPARATIVO

DOCENTE:  
DR. MIGUEL AVELARDO SANCHEZ ORTEGA

ALUMNO:  
DIEGO LISANDRO GÓMEZ TOVAR

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

A; 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

CUADRO COMPARATIVO DE LAS ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO				
PRIMERA INFANCIA, DESDE EL NACIMIENTO HASTA ALREDEDOR DE LOS 6 AÑOS DE EDAD.	NIÑEZ, DESDE LOS 6 HASTA LOS 12 AÑOS DE EDAD.	ADOLESCENCIA, DESDE LOS 12 HASTA LOS 21 AÑOS DE EDAD.	ADULTEZ, DESDE LOS 21 HASTA LOS 60 AÑOS DE EDAD.	ANCIANIDAD, DESDE LOS 60 AÑOS DE EDAD HASTA LA MUERTE.
LOS INDIVIDUOS SE ENCUENTRAN EN UN ESTADO DE INDEFENSIÓN Y VULNERABILIDAD EXTREMOS, DADO QUE, A DIFERENCIA DE LOS ANIMALES, NUESTRO CEREBRO CULMINA SU EVOLUCIÓN Y DESARROLLO BASTANTE DESPUÉS DE HABER ABANDONADO EL ÚTERO.	ETAPA MÁS AVANZADA DE LA EXISTENCIA HUMANA INICIAL, EN LA QUE SE DA EL DESARROLLO PROPIAMENTE DICHO DE LAS HABILIDADES BÁSICAS PSICOSOCIALES Y COGNITIVAS	UNA DE LAS ETAPAS MÁS COMPLEJAS DEL DESARROLLO HUMANO. CONSISTE EN UNA ETAPA DE GRANDES Y PROFUNDOS CAMBIOS A NIVEL MENTAL, CORPORAL Y EMOCIONAL, QUE SIRVEN COMO PUENTE Y PREPARACIÓN ENTRE LA NIÑEZ Y LA ADULTEZ TEMPRANA	ETAPA INTERMEDIA DE LA VIDA, Y POR LO TANTO LA MÁS EXTENSA DE TODAS. LOS ADULTOS SON INDIVIDUOS PLENAMENTE RESPONSABLES DE SÍ MISMOS (LEGAL, SOCIAL Y AFECTIVAMENTE), QUE OCUPAN UN LUGAR EN LA SOCIEDAD Y VELAN POR SUS PROPIOS INTERESES. ESTA ES LA ETAPA EN LA QUE LOS INDIVIDUOS NORMALMENTE EJERCEN UN OFICIO, FORMAN UNA FAMILIA Y SE REPRODUCEN, ASUMIENDO PLENAMENTE SU LUGAR EN EL CONJUNTO DE LA ESPECIE.	LOS ANCIANOS PUEDEN JUGAR ROLES DE LIDERAZGO O ELEGIR UNA VIDA MÁS TRANQUILA. LA ANCIANIDAD O VEJEZ ES LA ETAPA FINAL EN EL DESARROLLO HUMANO, EN LA QUE LOS CUERPOS DE LOS INDIVIDUOS MANIFIESTAN SUS SÍNTOMAS DE DETERIORO Y APARECEN LAS ENFERMEDADES Y LOS ACHAQUES PRODUCTO DEL TIEMPO. PUEDE SER UNA ETAPA MÁS O MENOS DOLOROSA, DEPENDIENDO DEL MODELO DE VIDA QUE SE LLEVÓ, Y DE IGUAL FORMA PUEDE ESTAR SIGNADA POR LA SOLEDAD O POR LA VIDA FAMILIAR, DADO QUE EN ESTA ETAPA APARECEN LOS NIETOS.
ESTÁN DESPROVISTOS DEL HABLA, DEL CONTROL DE SUS ESFÍNTERES Y QUE SE RELACIONAN CON EL MUNDO A TRAVÉS DEL LLANTO. LA ALIMENTACIÓN DEPENDE DE LA LECHE MATERNA, DADO QUE NO SE POSEEN DIENTES, Y LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES SON MÍNIMAS.	RAZÓN POR LA CUAL COINCIDE CON EL INICIO DE LA ESCOLARIDAD FORMAL. PARA MUCHOS ESPECIALISTAS SE TRATA DE UNA ETAPA CRUCIAL EN LA CONSTITUCIÓN DEL INDIVIDUO, CLAVE PARA DEFINIR LA PERSONALIDAD DEL INDIVIDUO.	ETAPA DE MUCHA TURBULENCIA EMOCIONAL Y DE CONTINUAS MODIFICACIONES FISIOLÓGICAS, CUYO FIN ES LA MADURACIÓN REPRODUCTIVA DEL INDIVIDUO.	DADA SU EXTENSIÓN, CONVIENE PENSAR LA ADULTEZ EN DOS ETAPAS DISTINTAS:  <input type="checkbox"/> ADULTEZ TEMPRANA (ENTRE LOS 21 Y LOS 40 AÑOS DE EDAD). EN ESTA ETAPA SE DESARROLLA PLENAMENTE LA IDENTIDAD PROPIA Y EL INDIVIDUO USUALMENTE CONSTITUYE UNA FAMILIA Y SE REPRODUCE. LA CAPACIDAD INTELECTUAL ALCANZA NIVELES MÁS COMPLEJOS Y LA CAPACIDAD FÍSICA SE HALLA EN SU PLENITUD. RESPECTO AL PANORAMA EMOCIONAL, LAS TURBULENCIAS DE LA ADOLESCENCIA QUEDAN ATRÁS Y SE INICIA UNA ETAPA MÁS ESTABLE.  <input type="checkbox"/> ADULTEZ PLENA (ENTRE LOS 40 Y LOS 60 AÑOS). SUERTE DE MESETA VITAL, EN QUE LAS CAPACIDADES INTELECTUALES ALCANZAN SU PUNTO MÁS ALTO, MIENTRAS EL CUERPO COMIENZA A DAR SUS PRIMERAS SEÑALES DE DETERIORO. ES UNA ETAPA EN LA QUE LOS INDIVIDUOS SUELEN REPLANTEARSE SU EXISTENCIA, JUZGAR SU RECORRIDO	LA MAYORÍA DE LOS ANCIANOS SE RETIRAN (O ASPIRAN A HACERLO) DEL ÁMBITO LABORAL Y EMPRENEN EXISTENCIAS MÁS CALMAS, AUNQUE MUCHOS AÚN JUEGAN ROLES DE LIDERAZGO Y CONSEJERÍA EN LA SOCIEDAD. ELLO TAMBIÉN IMPLICA UN CAMBIO IMPORTANTE EN SUS NECESIDADES Y ASPIRACIONES, QUE SE TORNAN MÁS URGENTES EN LO MÉDICO Y MÁS REFLEXIVAS EN LO MENTAL, CONFORME LOS INDIVIDUOS SE PREPARAN PARA HACER FRENTE A LA MUERTE.
SE DAN LOS PRIMEROS DESPLAZAMIENTOS AUTÓNOMOS (PRIMERO EL GATEO, LUEGO EL CAMINAR) Y SE PRONUNCIAN LAS PRIMERAS PALABRAS, ENTERAMENTE POR IMITACIÓN DE LOS PROGENITORES.	NIÑEZ COMO UNA MESETA ENTRE LA PRIMERA INFANCIA Y LA TURBULENCIA DE LA ADOLESCENCIA, A LO LARGO DE LA CUAL EL INDIVIDUO AUMENTA PAULATINA Y CONSTANTEMENTE DE ESTATURA, GANANDO ADEMÁS CAPACIDADES EXPRESIVAS, MOTRICES Y SOCIALES MÁS REFINADAS, Y PUDIENDO ASÍ INTERACTUAR DE MANERAS MÁS COMPLEJAS CON EL MUNDO.	ADOLESCENCIA TEMPRANA (12 A 15 AÑOS). UNA PRIMERA FASE DE CAMBIOS MÁS VIOLENTOS QUE ROMPEN CON LA INFANCIA Y EVIDENCIAN EL INICIO DE LA MADURACIÓN SEXUAL DEL CUERPO: APARICIÓN DEL VELLO PÚBLICO Y CORPORAL, INICIO DE LA MENSTRUACIÓN Y LA EYACULACIÓN, AUMENTO CONSIDERABLE DE ESTATURA, AUMENTO DE LAS MAMAS EN LAS MUJERES, AUMENTO Y ENGROSAMIENTO DE LOS GENITALES MASCULINOS, AUMENTO DE PESO Y TALLA, Y APARICIÓN DEL DESEO SEXUAL.		

<p>AL TÉRMINO DE LA PRIMERA INFANCIA, UN INDIVIDUO DEBE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DESPLAZARSE DE MANERA AUTÓNOMA E INTERACTUAR A VOLUNTAD CON LOS OBJETOS DEL ENTORNO.</li> <li>• EXPRESARSE DE MANERA HABLADA, RECONOCER A SUS PARES Y JUGAR CON ELLOS.</li> <li>• SER CAPAZ DE RECONOCER LAS EMOCIONES PRIMARIAS Y SUS EXPRESIONES MÁS BÁSICAS (LLANTO, RISA).</li> <li>• MANEJAR LOS RUDIMENTOS DE LA LECTOESCRITURA.</li> </ul>	<p>MANEJAR HERRAMIENTAS CONCEPTUALES DE MAYOR COMPLEJIDAD (MATEMÁTICAS, COMUNICACIÓN VERBAL, ETC.) Y ESTABLECER RELACIONES SOCIOAFECTIVAS MÁS COMPLEJAS (AMISTAD, COMPAÑERISMO, ETC.).</p> <p>☐ MANEJO PRIMARIO DEL PENSAMIENTO LÓGICO, MANEJO FORMAL DE LA LECTOESCRITURA Y CAPACIDAD DE ASOCIACIÓN DE IDEAS Y CONCEPTOS.</p> <p>☐ SOCIALIZAR CONTINUA E INTENSAMENTE A TRAVÉS DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, Y FORMAR LOS PRIMEROS VÍNCULOS SOCIALES FUERA DEL HOGAR.</p>	<p>ADOLESCENCIA TARDÍA (15 A 21 AÑOS). EN ESTA ETAPA SE COMPLETA EL PROCESO DE PREPARACIÓN REPRODUCTIVA DEL INDIVIDUO, CON CAMBIOS MENOS PRONUNCIADOS EN LO CORPORAL Y FISIOLÓGICO, PERO GRANDES CAMBIOS CONDUCTUALES, EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS. ES UNA ETAPA DE REBELDÍAS, EN QUE EL INDIVIDUO BUSCA ABANDONAR EL HOGAR Y VALORA SUS RELACIONES CON SUS PARES POR ENCIMA DE SU ENTORNO FAMILIAR</p>	<p>VITAL Y PREPARARSE PARA LA VEJEZ. LOS ADULTOS PLENOS SUELEN OCUPAR LOS PUESTOS DE LIDERAZGO EN LA SOCIEDAD.</p>	
		<p>SE ESPERA QUE EL INDIVIDUO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HAYA MADURADO REPRODUCTIVAMENTE, CON NOTORIOS CAMBIOS FÍSICOS Y FISIOLÓGICOS, ES DECIR, QUE MANIFIESTE YA SIGNOS EXTERNOS DE MADUREZ SEXUAL.</li> <li>• SEA CAPAZ DE HACER CUESTIONAMIENTOS DE TIPO EXISTENCIAL Y FILOSÓFICO, Y PUEDA ABORDAR MATERIAS COMPLEJAS CON RELATIVA SOLTURA COGNITIVA.</li> <li>• ASOME SU PERSONALIDAD DEFINITIVA, EXHIBIENDO TENDENCIAS SOCIALES, EMOCIONALES Y PSICOLÓGICAS PROPIAS, AUNQUE MUY INFLUENCIADOS POR LA PRESIÓN SOCIAL Y GRUPAL.</li> <li>• POSEA YA RASGOS DE PERTENENCIA A UNA COLECTIVIDAD, EN LOS CUALES SE BASE PARA DEFINIR SU "IDENTIDAD": TRIBUS URBANAS, GRUPOS DEPORTIVOS, ETC.</li> <li>• PRESENTE UNA LIBIDO ACTIVA (DESEO SEXUAL).</li> </ul>	<p>A LO LARGO DE LA ADULTEZ, NORMALMENTE LOS INDIVIDUOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ALCANZAN LA CUMBRE DE SU DESARROLLO FÍSICO, PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL.</li> <li>• POSEEN UN SENTIDO COMPLEJO PERO PLENO DE LA IDENTIDAD, Y RECONOCEN SU LUGAR EN EL MUNDO.</li> <li>• SE REPRODUCEN, FORMAN FAMILIAS O TIENEN RELACIONES INTERPERSONALES DE PROFUNDIDAD, QUE OCUPAN UN LUGAR SIGNIFICATIVO EN LA EXISTENCIA.</li> <li>• FORJAN UN OFICIO, UNA PROFESIÓN O UN LUGAR EN LA SOCIEDAD, A TRAVÉS DEL TRABAJO Y LA EXPERIENCIA.</li> <li>• MADURAN DEL TODO FÍSICAMENTE Y COMIENZAN A PRESENTAR SEÑALES DE ENVEJECIMIENTO: ENCANECIMIENTO DEL CABELLO, PÉRDIDA DE FLEXIBILIDAD, PÉRDIDA DE CABELLO EN LOS HOMBRES, Y DISMINUCIÓN DE LA LIBIDO.</li> </ul>	