



**Nombre de alumnos: Oded Yazmin  
Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Dr. Miguel  
Aberlardo Sanchez Ortega**

**Nombre del trabajo: Cartel anorexia**

**Materia: crecimiento y desarrollo**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 7°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas

# ANOREXIA

30 de Noviembre: "Día Internacional de Lucha contra los Trastornos Alimentarios."

## QUE ES

La anorexia, es un trastorno de conducta alimentaria que causa que las personas pierdan más peso de lo que se considera saludable para su edad y estatura.



## EPIDEMIOLOGIA

En México, cada año se registran cerca de 20 mil casos de anorexia y bulimia, siendo la población de entre 15 y 19 años de edad la más afectada.

## CARACTERÍSTICAS

Miedo al aumento de peso, imagen corporal distorsionada, pérdida de peso progresiva.



## CUADRO CLÍNICO

Aislamiento, depresión, baja autoestima, distorsión de la imagen corporal, pérdida de peso, amenorrea, piel fría seca, cabello quebradizo.

## TIPOS DE ANOREXIA

Restictiva: intenta bajar de peso solo con dieta y ejercicio.  
Purgativa: además de dieta y ejercicio se provocan vómito e ingieren purgantes para ayudar a perder líquido.



## TRATAMIENTO

Plan nutricional  
Terapia psicológica  
Tratamiento basado en la familia  
Medicamentos como antipsicóticos de segunda generación, ISRS.

## Referencia

OMS. (2018). Anorexia Nerviosa. 10181