

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

crecimiento y desarrollo biológico

Trabajo:

Ensayo sobre el daño físico, mental, emocional y social causado por
la drogadicción y alcoholismo.

Docente:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Alumno:

Gordillo López José Luis

Semestre y grupo:

7° "A"

Introducción

La adolescencia es una etapa de transición que lleva de la infancia a la edad adulta, esta transformación conlleva diferentes alteraciones físicas y psicológicas. Todos estos cambios son los que definen al ser humano como un ser adulto y productivo para la sociedad, en muchas ocasiones este proceso provoca inestabilidad emocional haciéndolos más vulnerables a tomar malas decisiones que en muchos de los casos desencadenan en el consumo de distintas drogas desde ilegales, controladas y de uso legal como viene siendo el alcohol.

El alcohol es una droga muy común y hasta ciertos límites su consumo es aceptable en nuestra sociedad, desafortunadamente en la adolescencia estos límites se rebasan ocasionando un descontrol y una adicción desde muy temprana edad, teniendo múltiples consecuencias y distintos problemas de salud, emocionales y sociales.

El entorno familiar y social son ambientes donde adquirimos o llevamos a cabo hábitos que son los que determinan la prevención o la inclinación por consumir alcohol, ya que en la familia adquirimos valores, y estabilidad emocional, confianza, y educación, mientras tanto en la sociedad somos el reflejo de todo lo anterior mencionado. Es muy importante la comunicación y la relación que existe en ambos entornos, cada uno como integrantes de los mismos debemos prevenir todo tipo de adicciones.

El trastorno por consumo de sustancias puede variar de leve a grave. Mientras más señales tenga de este trastorno, más grave podría ser. Un trastorno moderado o grave de consumo de sustancias a veces se llama adicción. Las personas que lo tienen pueden tener dificultades para controlar el uso de estas sustancias.

Drogadicción y alcoholismo

El alcohol es parte de la vida de muchas personas. Podría tener un lugar en tradiciones culturales y familiares. Por lo tanto, podría ser difícil saber cuándo alguien está bebiendo demasiado y cuándo es una señal de trastorno por consumo de alcohol. Alguien podría tener un trastorno por consumo de alcohol si tiene dificultades para controlar el consumo y sigue bebiendo alcohol aun cuando tiene efectos perjudiciales en su vida.

Las personas que beben alcohol tienen más probabilidades de tener bajas calificaciones o un mal desempeño laboral. Tienen probabilidades más altas de consumir productos de tabaco y experimentar con drogas ilegales. Y su hábito de bebida puede aumentar su riesgo de resultar heridas o de tener un accidente de auto.

Con el tiempo, beber demasiado alcohol puede causar problemas de salud y de conducta, como presión arterial alta; problemas hepáticos, cardíacos, cerebrales y del sistema nervioso; y problemas con la digestión. También puede causar problemas sexuales, osteoporosis y cáncer.

Consumir alcohol junto con medicamentos o drogas ilegales puede aumentar los efectos de ambas sustancias.

Las personas que consumen marihuana o drogas ilegales, como metanfetaminas, cocaína, heroína u otras "drogas de la calle", pueden llegar a tener trastorno por consumo de sustancias. Pueden consumir drogas para estimularse o para aliviar el estrés y problemas emocionales.

Las drogas vienen en diferentes presentaciones y se consumen de diversas formas. Pueden fumarse, aspirarse, inhalarse o tomarse en forma de pastillas. Pueden ponerse en bebidas o comidas. Pueden introducirse por el recto o la vagina o inyectarse con una aguja. En situaciones en que se consumen drogas, los adolescentes y los adultos jóvenes pueden correr el riesgo de ser víctimas de agresión sexual o de conducta violenta.

El ámbito familiar es el núcleo en el cual se adquieren los valores y desde pequeños nos enseñan a querer y respetar a lo demás como a nosotros mismos. Una familia sana educa a jóvenes donde los prejuicios y vicios no los absorben. Como integrantes de una familia y sociedad buscan el equilibrio y bienestar, poniendo límites ante estas situaciones.

“El consumo de alcohol, que además de ser una sustancia psicoactiva y crea dependencia, se sigue utilizando ampliamente a nivel mundial y en diferentes culturas. Causando además problemas sociales y económicos en la sociedad”. (Organización Mundial de la Salud, 2015:2).

Como también:

“El abuso de consumo en el alcohol puede traer también problemas hacia personas que conviven con el consumidor, estos pueden ser familiares, amigos, compañeros de trabajo, demás sociedad, etcétera”. (Organización Mundial de la Salud, 2015:4).

El uso de las drogas y el alcohol está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir:

- ✚ Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.
- ✚ Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.
- ✚ De Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.
- ✚ En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina.
- ✚ Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.

Algunas de estas señales de aviso pueden también ser señales indicativas de otros problemas emocionales. Cuando los padres se preocupan deben de tomar el primer paso y consultar con el médico de familia del adolescente. Si se sospecha el uso/abuso de drogas o alcohol, entonces al adolescente se le debe de hacer una evaluación comprensiva llevada a cabo por un siquiatra de niños y adolescentes o por otro profesional de la salud mental capacitado.

Los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan.

Conclusión

El estado de ebriedad y alcoholismo pueden ser dos situaciones diferentes, ya que en la primera puede ser una intoxicación de alcohol aguda en periodos aislados, mientras la segunda es una dependencia de esta droga. Ambas se pueden presentar en los jóvenes. El consumo de alcohol es cada vez más preocupante y difícil de controlar cuando se vuelven dependientes de él.

Los jóvenes reaccionan de diferente manera ante el consumo de alcohol, esto nos quiere decir que algunos serán más débiles y otros correrán menos riesgos con respecto a esta droga. Por lo tanto, es importante identificar y tomar medidas concretas para prevenir el consumo descontrolado y problemático del alcohol. Ya que con el consumo descontrolado del mismo viene relacionada la violencia, porque presenta distintas alteraciones psicológicas en los jóvenes consumidores. Principalmente se ven vinculados estos hábitos en el noviazgo, la familia, la escuela, y otros entornos donde los jóvenes se desenvuelven, debido a que el alcoholismo provoca mecanismos de liberación a causa de la ebriedad que ellos contraen.

Es muy importante saber que el alcohol es una droga legal siempre y cuando su consumo sea a partir de la mayoría de edad en nuestro país, y su utilización es permitida en eventos sociales, por lo que los jóvenes dicen o asocian la falsa idea de que “si su uso está permitido, no hace daño”. Y creen que al consumirlo adquieren valores como popularidad, elegancia y aceptación en la sociedad, sobre todo de amistades donde quieren encajar.

Así es que la juventud es una etapa muy importante de la vida en la que los jóvenes rápidamente van cambiando y descubriéndose a sí mismos, experimentan situaciones difíciles o con tropiezos mientras algunos otros atraviesan por un periodo más tranquilo y llevadero, sin embargo, deben de continuar hacia adelante para ser gente útil en la sociedad en que se desarrollan.

De la misma manera puedo decir que depende de cada uno de nosotros el camino o dirección por la que decidamos ir. Tener fuerza de voluntad para dejar el alcoholismo o cualquier tipo de droga ya sea con ayuda de expertos y tratamientos, como de la misma familia mediante su comprensión y apoyo.

Bibliografías:

- ✚ Sumba, M. R. (2014). El alcoholismo en la adolescencia. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/19993/1/TESIS.pdf>
- ✚ Gonzales, C. (2012). Jóvenes y alcohol enfocando una realidad. https://proyctohombre.es/wp-content/uploads/2012/06/REVISTA_PH_78_BAJA.pdf
- ✚ Morales, F., Cabrera, M., Pérez, C. J., Amaro, M. L. (2015). El consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Ciudad Nezahualcóyotl Frecuencia y características sociales, 2015. <http://www.medigraphic.com/pdfs/vertientes/vre-2015/vre151b.pdf>
- ✚ La Nación., (2015). Alcohol en los jóvenes. <http://www.lanacion.com.ar/1792885-alcohol-enlos-jovenes>
- ✚ Organización Mundial de la Salud. (2015). Alcohol. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>.