



Nombre del alumno – Carlos Alexis
Espinosa Utrilla

Nombre del docente - Dr. Miguel
Ortega

Nombre del trabajo –Cartel informativo
Obesidad

Nombre de la materia – Crecimiento y
desarrollo biológico

Grado – 7

Grupo – A

MEDICINA HUMANA



Obesidad

Segun la OMS

Acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud



PREVALENCIA

México del total de adultos de 20 años y más, 39.1% tienen sobrepeso y 36.1% obesidad (75.2%), mientras que en el caso de los niños de 0 a 4 años 22.2% tiene riesgo de sobrepeso



Factores de riesgo..

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol o triglicéridos altos en la sangre.
- Glucosa (azúcar) alta en la sangre, un signo de diabetes



por que sucede

es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas.

-Sedentarismo

- mala alimentación



PREVENCION

Evita el consumo de refrescos, jugos o cualquier bebida que contenga azúcar. Realiza actividad física. 30 minutos diarios es lo recomendable para adultos y 1 hora para niñas, niños y adolescentes.

clasificacion

- Sobrepeso (no obesidad), si el IMC es de 25.0 a 29.9.
- Obesidad clase 1 (de bajo riesgo), si el IMC es de 30 a 34.9.
- Obesidad clase 2 (riesgo moderado), si el IMC es de 35 a 39.9.
- Obesidad clase 3 (de alto riesgo), si el IMC es igual o mayor a 40



Fuentes

López-Jiménez, F., & Cortes-Bergoderi, M. (2018). Obesidad y corazón. *Revista española de cardiología*, 64(2), 140-149.

Malo-Serrano, M., Castillo, N., & Pajita, D. (2017, April). La obesidad en el mundo. In *Anales de la Facultad de Medicina*(Vol. 78, No. 2, pp. 173-178). UNMSM. Facultad de Medicina.