



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nombre de la alumna: Victoria Belén de la Cruz Escobar

Nombre del profesor: Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Nombre del trabajo: Ensayo “Daño físico, mental, emocional y social por drogadicción y alcoholismo”

Materia: Crecimiento y Desarrollo I
Grado: 7°
Grupo: “A”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de diciembre del 2022

Introducción

La drogadicción es una enfermedad que consiste en la dependencia de sustancias que afectan el sistema nervioso central y las funciones cerebrales que esta nos brinda, produciendo alteraciones en el comportamiento, la percepción, el juicio y las emociones. Es inespecífico dar una rubrica exacta que conlleve todos los efectos que estos puedan causar, ya que estos son diversos y dependen del tipo de droga y la cantidad o frecuencia con la que se consumen. Es importante también reconocer otros problemas de adicción que desde tiempo atrás rodean a la sociedad, me atrevo a decir que este es uno de los más antiguos y el precursor de abrirle camino a las demás adicciones; estamos hablando del alcoholismo, “El alcohol, del árabe alkuhi (esencia o espíritu) es la droga más consumida en el mundo. Su utilización por el hombre, en forma de brebaje, se supone que data de los albores de la humanidad. La ingestión inicial vinculada con actividades religiosas dio paso a su consumo colectivo. Desde entonces se distinguieron dos grandes categorías de consumidores, aquellos que beben dentro de las normas sociales de responsabilidad y los que, desafortunadamente pierden el control y se convierten en bebedores irresponsables” (García Gutiérrez, Eulalia et al., 2022) podemos entonces deducir que el alcoholismo acompaña a la humanidad desde tiempos más atrás, por ello el SDA (síndrome de dependencia al alcohol) puede ser descrito como un trastorno de conductas crónico, manifestado por un estado psíquico y físico, que conduce compulsivamente a ingestas excesivas de alcohol de una forma muy frecuente.

Los expertos de la OMS (organización mundial de la salud) han unido los conceptos de abuso del alcohol y de otras drogas con el término “farmacodependencia” al que han definido de la siguiente manera “Estado psíquico y a veces físico resultante de la interacción entre un organismo vivo y un fármaco, caracterizado por modificaciones en el comportamiento y por otras reacciones, que incluyen un impulso irreprímible a tomar el fármaco de forma continua o periódica, a fin de experimentar sus efectos psíquicos o para evitar el malestar producido por la privación. La dependencia puede o no ir acompañada de tolerancia. Una misma persona puede ser dependiente a más de un fármaco” (OMS, 1974)

Alcoholismo

Debemos tener bien en cuenta que el alcoholismo es una enfermedad y no un vicio, cuya necesidad o dependencia a la ingesta de bebidas alcohólicas en las personas, genera un deterioro en su salud física y mental. No hay síntomas precisos, pero si existen cambios notorios en el comportamiento de las personas en el ámbito familiar y laboral. Para poder entender esto debemos conocer algunos de sus conceptos:

Tolerancia: adaptación cerebral a la presencia de altas concentraciones de alcohol.

Dependencia física: síntomas de abstinencia que ocurren cuando disminuye o cesa el consumo de alcohol.

1. Que se sobrepase la norma de consumo habitual en un medio determinado. Es decir, que exista realmente un abuso del tóxico y que este abuso no sea transitorio, sino un patrón de comportamiento estable.

2. Que se hayan producido daños tanto orgánico como psíquico y social.
3. Que exista un nivel de esclavitud ante el tóxico que determine que el sujeto, a pesar de reconocer el efecto dañino por experiencia propia, no sea capaz de detener el consumo.

Etapas del alcoholismo

1. Consumo de riesgo
Cuando se cumple solamente el primer requisito, se dice que la persona presenta un consumo de riesgo (por el peligro de enfermar).
2. Consumo dañino.
Cuando se cumplen los requisitos primero y segundo.
3. Dependencia

Si están presentes los 3 requisitos se habla de dependencia, y es en estas 2 últimas modalidades (consumo dañino y dependencia) cuando realmente se trata de una enfermedad, mientras que el consumo de riesgo constituye una etapa de tránsito hacia la afección.

El consumo de bebidas alcohólicas es una de las causas más frecuentes de transgresiones sociales como violaciones y riñas, práctica de sexo sin medios de protección, abandono familiar y laboral. Este se vincula mundialmente con el 50% de muertes ocurridas en accidentes de tránsito y el 30% de homicidios y arresto policiales. Reduce de 10 a 15 años la expectativa de vida y determina el 30% de las admisiones psiquiátricas y el 8% de los ingresos por psicosis.

Los alcohólicos tienen, como grupo social, uno de los porcentajes más altos de separación matrimonial y de divorcios, Pero algunos estudios realizados en el país se ha encontrado que alrededor de la mitad de las personas que ingieren bebidas alcohólicas logran mantener vínculo marital por mucho tiempo.

Algunos autores han estudiado como es la dinámica familiar en el hogar de procedencia del alcoholismo y señalan su coincidencia como la llamada “crisis familiares no transitorias” como lo es el divorcio, enfermedades crónicas o muerte en uno o ambos padres, hostilidad excesiva, sufrir de violencia doméstica, pérdida de aprecio hacía el consumidor, descuido de los hijos, situaciones legales, actos deshonorosos, malas relaciones interpersonales, entre muchas otras más. Entonces es así como nos damos cuenta que en muchas ocasiones el alcoholismo se da por una causa emocional y es el camino más fácil para que las personas sientan que están liberando una preocupación, como se dice comúnmente “es su manera de sobrellevar las cosas”, es importante remarcar que el alcoholismo es un factor de riesgo de enorme importancia de intento o de suicidio consumado “El total de defunciones registradas en la cédula forense del SISVEA de 1994 a 2006 fue de 101 172. La distribución por sexo, escolaridad y estado civil se muestra en el [cuadro I](#). De las cuatro causas de muerte reportadas en la cédula de SEMEFO de 1994 a 2006, el suicidio ocupó la cuarta posición con 8.7% de los casos” (Ocampo et al., 2022)

Cuadro I
DISTRIBUCIÓN SOCIODEMOCRÁFICA DE LA MUESTRA
DEL SERVICIO MEDICO FORENSE 1994-2006

	N	%
Sexo		
Masculino	80 714	80.1
Femenino	19 990	19.9
Total*	100 704	100
Edad		
5-9	2 005	2.1
10-14	2 812	2.9
15-19	7 826	8.1
20-24	10 320	10.6
25-29	9 792	10.1
30-34	8 975	9.2
35-39	8 378	8.6
40 o mayores	47 104	48
Total*	97 212	100
Escolaridad		
Primaria o menos	49 102	65.9
Secundaria	14 316	19.2
Preparatoria	6 594	8.8
Licenciatura o posgrado	4 405	5.9
Total*	74 417	100
Estado civil		
Casado/unión libre	39 102	49.9
Divorciado/separado/viudo	9 961	12.7
Soltero	29 303	37.4
Total*	78 336	100

Fuente: Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones, México, 1994-2006.

* Existe variación en los totales debido a los datos perdidos

“De acuerdo con el reporte del SEMEFO, la principal sustancia detectada en los casos de suicidio fue el alcohol (72.9%), seguida por el grupo de los estimulantes (9.6%) y el grupo de los sedantes (6.8%).

En el análisis estratificado por sexo se encontró que tanto en hombres como en mujeres la posibilidad de estar bajo la influencia de sustancias fue mayor en los fallecimientos por suicidio, en comparación con quienes murieron por otras causas; empero, dicha posibilidad fue mayor para las mujeres ($RM= 3.94$, $IC95\%$, 3.40-4.57 en mujeres; $RM= 1.96$, $IC95\%$, 1.86-2.07 en hombres). En cuanto al número de sustancias, la posibilidad de fallecer por suicidio se incrementó en los casos de suicidio a medida que aumentó el número de sustancias detectadas tanto en hombres como en mujeres, al comparar con los fallecimientos por otras causas. De nueva cuenta, esta posibilidad fue mayor en las mujeres” (Ocampo et al., 2022)

La prevención debe iniciarse en edades tempranas, con una educación basada en la moderación siempre reforzada con el ejemplo familiar, así como acciones que fomenten en la persona su autoestima y habilidades sociales, para que en el futuro elijan formas sanas de diversión.

Drogadicción

Sabemos bien que las adicciones son una enfermedad del cerebro y que a pesar de que cada tipo de droga tiene un mecanismo de acción diferente, todas activan el sistema mesolímbico dopaminérgico que es el circuito de las motivaciones, es decir que producen efectos placenteros en el individuo que las consume lo que refuerza la conducta y sienta las bases para que las personas que han experimentado sus efectos, la usen repetidamente; esta conducta junto con interacciones complicadas de factores psicológicos y sociales, explican el desarrollo de la dependencia.

Las drogas en sus diferentes manifestaciones han invadido nuestro entorno. Se trata de un fenómeno de múltiples facetas que incluyen ciertas etapas

- Producción
- Tráfico
- Distribución
- Consumo
- Dependencia

Estas afectan a todos los grupos etarios y tienen implicación importante en la salud pública, en la sociedad y en la salud mental de las personas que lo consumen.

Como se mencionó anteriormente las drogas impactan en múltiples esferas y afectan el desarrollo económico, social y mental. Las personas adictas a menudo tienen uno o más problemas de salud relacionados a las drogas, que pueden producirles enfermedades pulmonares o cardiacas, embolia, cáncer o problemas de salud mental, este también puede aumentar el riesgo de contraer infecciones. Al compartir elementos que usan para las inyecciones de drogas o tener relaciones sexuales de alto riesgo, es posible contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y el de hepatitis C.

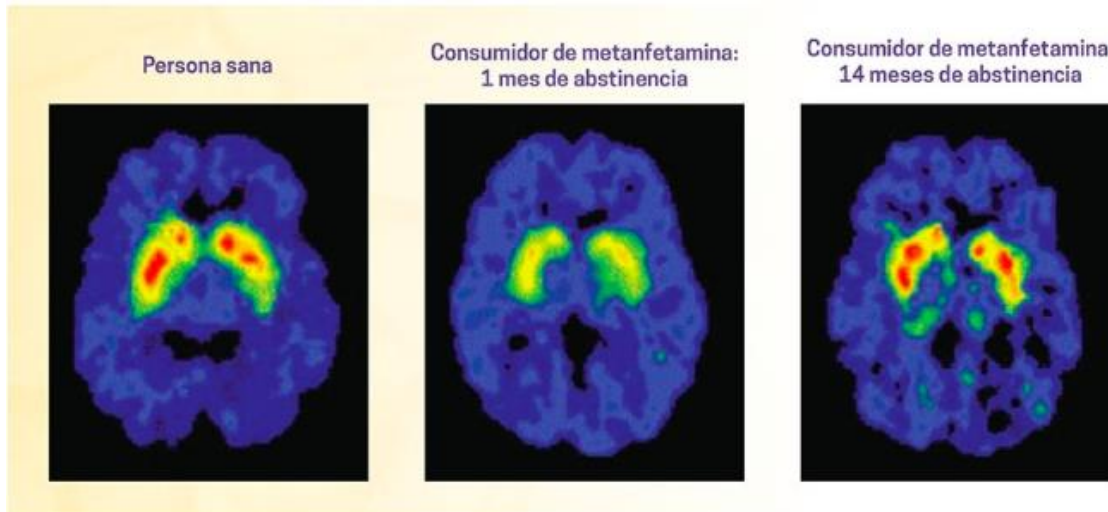
El consumo de drogas con frecuencia coexiste con otras enfermedades mentales, en algunos casos, trastornos mentales como la ansiedad, la depresión o la esquizofrenia pueden estar presentes en la adicción. En otros, el consumo de drogas puede desencadenar o empeorar esos trastornos de salud mental particularmente en las personas que tienen vulnerabilidades específicas. Algunas personas con trastornos de ansiedad o depresión pueden consumir drogas para intentar aliviar los síntomas psiquiátricos. Esto puede exacerbar el trastorno mental en el largo plazo y aumentar el riesgo de adicción.

“Según el Informe, alrededor de 284 millones de personas entre 15 y 64 años consumieron drogas en todo el mundo en 2020, lo que supone un aumento del 26% respecto a la década anterior. Las personas jóvenes están consumiendo más drogas y los niveles de consumo actuales en muchos países son más altos que los de la generación anterior. En África y América Latina, las personas menores de 35 años representan la mayoría de quienes reciben tratamiento por trastornos relacionados con el consumo de drogas.

El Informe estima que, a nivel global, 11.2 millones de personas se inyectan drogas. Alrededor de la mitad vive con hepatitis C; 1.4 millones con VIH y 1.2 millones, con ambos” (UNODC,2022) No es sorpresa que en México se encuentren esas altas cifras con respecto al consumo de sustancias ilícitas ya que México es considerado según la UNODC como un país clave para la manufactura y tráfico de metanfetamina y opioides, así como para el tránsito de cocaína con destino hacia los Estados Unidos. Sobre las metanfetaminas, enfatiza que su consumo a crecido un 218% de 2013 a 2020.

La adicción es un trastorno tratable. Las investigaciones sobre la ciencia de la adicción y el tratamiento de los trastornos por el consumo de drogas han llevado a la creación de métodos comprobados que ayudan a las personas a dejar de consumir drogas y retomar una vida productiva, un proceso que se llama recuperación.

Al igual que sucede con otras enfermedades crónicas, como el asma o algunas enfermedades cardíacas, el tratamiento de la drogadicción por lo general no constituye una cura. Pero es posible manejar la adicción en forma satisfactoria. El tratamiento permite que las personas contrarresten los efectos perjudiciales de las drogas en el cerebro, comportamiento y recuperen el control de su vida



The Journal of Neuroscience, 21(23):9414-9418. 2001

“Estas imágenes en las que se observa la densidad de los transportadores de dopamina en el cerebro ilustran la sorprendente capacidad que tiene el cerebro para recuperarse, al menos parcialmente, después de una larga abstinencia de las drogas; en este caso, metanfetamina” (NIDA, 2022)

Nadie está libre de poder padecer alguna adicción, sea por el motivo que sea, siempre estaremos predispuestos a caer, por ello es importante que como ámbito en la salud sigamos recordando a la población que la salud mental no es juego, que ir a terapia no es para locos y que atender nuestros problemas emocionales no es niñitas, las adicciones son un tema serio que se deben tomar como tal y no invalidar los problemas de las demás personas, justificando que nuestros problemas son aún mayores que los demás.

Referencias Bibliográficas

- García Gutiérrez, Eulalia, Lima Mompó, Gilda, Vilas, A., Carrillo, C., & Feliciano Álvarez, Vladimir. (2022). Alcoholismo y sociedad, tendencias actuales. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 33(3).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572004000300007
- Ocampo, R., Bojorquez, I., & Cortés, M. (2022). Consumo de sustancias y suicidios en México: resultados del sistema de vigilancia epidemiológica de las adicciones, 1994-2006. *Salud Pública de México*, 51(4), 306–313.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342009000400007
- Juan, C., & Negrete '. (n.d.). *EL ALCOHOL Y LAS DROGAS COMO PROBLEMAS DE SALUD EN AMERICA LATINA*.
<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17523/v81n2p158.pdf?sequence=1>
- (2022). Imss.gob.mx. <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/alcoholismo#:~:text=El%20alcoholismo%20es%20una%20enfermedad,su%20salud%20f%C3%ADsica%20y%20mental.&text=No%20hay%20s%C3%ADntomas%20precisos%2C%20pero,el%20%C3%A1mbito%20laboral%20y%20familiar>.
- fcanzsanc. (2022). *El Informe Mundial sobre las Drogas 2022 de UNODC destaca las tendencias del cannabis posterior a su legalización, el impacto ambiental de las drogas ilícitas y el consumo de drogas entre mujeres y personas jóvenes*.
Unodc.org. <https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/el-informe-mundial-sobre-las-drogas-2022-de-unodc-destaca-las-tendencias-del-cannabis-posterior-a-su-legalizacin--el-impacto-ambiental-de-las-drogas-ilcitas-y-el-consumo-de-drogas-entre-mujeres-y-personas-jvenesok.html#:~:text=Las%20personas%20j%C3%B3venes%20est%C3%A1n%20consumiendo,con%20el%20consumo%20de%20drogas>
- ContraRéplica. (2022, June 29). *México y el mercado mundial de drogas en 2022*.
ContraRéplica; ContraRéplica. <https://www.contrareplica.mx/nota-Mexico-y-el-mercado-mundial-de-drogas-en-2022-20222864>
- on, I. (2022, October 6). *Tratamiento y recuperación* / National Institute on Drug Abuse. National Institute on Drug Abuse. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las->

[drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/tratamiento-y-recuperacion](#)

- Elena, M., Mora, M., De Ingreso, D., De, R., & Respuesta, L. (n.d.). *DROGAS y SOCIEDAD*. Retrieved December 12, 2022, from <https://colnal.mx/wp-content/uploads/2019/11/Discurso-Mari%CC%81a-Elena-Medina.pdf>