



# Universidad Del Sureste Carrera De Medicina Humana, Campus Comitán, Chiapas.

**METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION**

**DOCENTE: Gladis Adilene Hernández López**

**CUADRO SINOPTICO ULCERAS POR PRESION**

***Grado: 7mo. Grupo: A.***

***Julio Cesar Hidalgo Albores.***

## Úlceras por presión

### ¿Qué son las upp?

Las escaras (también llamadas úlceras por presión y úlceras de decúbito) son lesiones en la piel y el tejido inferior que resultan de una presión prolongada sobre la piel. En la mayoría de los casos, las escaras se manifiestan en la piel que recubre las partes óseas del cuerpo, como talones, tobillos, caderas y coxis. Las personas que corren mayor riesgo de tener escaras tienen afecciones médicas que limitan su capacidad para cambiar de posición o que les hacen pasar la mayor parte del tiempo en una cama o una silla.

### Síntomas

Los signos de advertencia de las úlceras de decúbito, o úlceras por presión, son los siguientes:

- Cambios inusuales en el color o en la textura de la piel
- Hinchazón
- Supuración
- Un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas
- Áreas sensibles

### Sitios comunes de las úlceras por presión

En el caso de las personas que utilizan sillas de ruedas, las escaras suelen aparecer en la piel en los siguientes sitios:

- Coxis o glúteos
- Omóplatos y columna vertebral
- Parte trasera de los brazos y piernas donde se apoyan en contacto con la silla

En el caso de las personas que necesitan permanecer en la cama, pueden aparecer escaras en los siguientes sitios:

- La parte trasera o los lados de la cabeza
- Los omóplatos
- La cadera, la espalda lumbar o el coxis
- Los talones, los tobillos y la piel detrás de las rodillas

### Causas

Las úlceras de decúbito se producen por la presión contra la piel que limita el flujo sanguíneo a la piel. El movimiento limitado puede hacer que la piel sea vulnerable a los daños y provocar el desarrollo de úlceras de decúbito.

**Presión.** La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos.

**Fricción.** La fricción se produce cuando la piel roza contra la ropa o la ropa de cama.

**Rozamiento.** El rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta.

### Factores de riesgo

El riesgo de desarrollar escaras es mayor si tienes dificultades para moverte y no puedes cambiar de posición fácilmente mientras estás sentado o en la cama

**Inmovilidad.** Esto puede deberse a una salud debilitada, a una lesión de la médula espinal y a otras causas.

**Incontinencia.** La piel se vuelve más vulnerable con la exposición prolongada a la orina y las heces.

**pérdida de la percepción sensorial.** Las lesiones de la médula espinal, los trastornos neurológicos y otras afecciones pueden ocasionar una pérdida de la sensibilidad.

**Nutrición e hidratación deficientes.** Las personas necesitan suficientes líquidos, calorías, proteínas, vitaminas y minerales en su dieta diaria para mantener la piel sana y evitar la ruptura de los tejidos.

**Afecciones médicas que afectan el flujo sanguíneo.** Los problemas de salud que pueden afectar al flujo sanguíneo, como la diabetes y las enfermedades vasculares, pueden aumentar el riesgo de daño en los tejidos, como las escaras.

### Complicaciones

**Celulitis.** La celulitis es una infección de la piel y está relacionada con los tejidos blandos. Puede causar calor, inflamación e hinchazón del área afectada.

**Infecciones óseas y articulares.** Una infección de una úlcera por presión puede traspasar las articulaciones y los huesos. Las infecciones en las articulaciones (artritis séptica) pueden dañar cartílagos y tejidos.

**Cáncer.** Las heridas no cicatrizadas a largo plazo (úlceras de Marjolin) pueden convertirse en un tipo de carcinoma de células escamosas.

**Septicemia.** Rara vez, una úlcera en la piel deriva en septicemia.

### Prevención

Puede ayudar a prevenir las úlceras de decúbito si se reposiciona con frecuencia para evitar el estrés en la piel. Otras estrategias incluyen el cuidado de la piel, el mantenimiento de una buena nutrición y la ingesta de líquidos, el dejar de fumar, el manejo del estrés y el ejercicio diario.

### Consejos para el reposicionamiento

**Cambia el punto de apoyo del peso con frecuencia.** Solicita ayuda para reposicionarte alrededor de una vez por hora.

**Levántate, en caso de ser posible.** Si tienes suficiente fuerza en la parte superior del cuerpo, haz flexiones en la silla de ruedas: levanta el cuerpo del asiento empujándote sobre los apoyabrazos de la silla.

**Busca una silla de ruedas especial.** Algunas sillas de ruedas pueden inclinarse, y esto puede aliviar la presión.

**Selecciona almohadones o un colchón que alivie la presión.** Usa almohadones o un colchón especial para aliviar la presión y asegurarte de que el cuerpo esté bien posicionado. No uses almohadones con forma de dona, ya que pueden concentrar la presión en el tejido circundante.

**Ajusta la elevación de la cama.** Si la cama puede elevarse en la parte de la cabeza, súbela no más de 30 grados. Esto ayuda a prevenir el cizallamiento.

### Consejos para el cuidado de la piel

**Mantener la piel limpia y seca.** Lava la piel con un limpiador suave y sécala con palmaditas. Haz esta rutina de limpieza regularmente para limitar la exposición de la piel a la humedad, la orina y las heces.

**Proteger la piel.** Use cremas de barrera de humedad para proteger la piel de la orina y las heces. Cambia la ropa de cama y la ropa con frecuencia si es necesario. Presta atención a los botones de la ropa y las arrugas en las sábanas que puedan irritar la piel.

**Revisar la piel a diario.** Observa atentamente tu piel todos los días para ver si hay signos de advertencia de una llaga por presión.

## BIBLIOGRAFIA

[Úlceras por presión \(cancer.org\)](https://www.cancer.org/)

[Úlceras de decúbito \(úlceras por presión\) - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Úlceras por presión: Etiopatogenia | Úlceras.net \(ulceras.net\)](#)