

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA.

MATERIA:
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.

ACTIVIDAD:
CUADRO SINÓPTICO SÍNDROME DE BURNOUT

DOCENTE:
DRA. GLADIS ADILENE HERNÁNDEZ LÓPEZ.

ELABORADO POR:
DIEGO LISANDRO GÓMEZ TOVAR.

7° "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ,
CHIAPAS A 18 DE DICIEMBRE DE 2022.

SX DE BURNOUT

Características

Exposición crónica a factores de riesgo de tipo psicosocial, se entiende como una manifestación o respuesta al estrés crónico laboral.

-Trabajador afectado, puede presentarse en cualquier trabajador y puesto de trabajo, cualquier actividad laboral en la que exista exposición a los agentes causales y se demuestre la relación con el perjuicio a la salud.

Por ejemplo, trabajadores de la salud, enfermeros, profesores, conductores de transporte obreros de empresas de trabajo continuo.

Ambiente y cuadro clínico

Lugar o lugares de trabajo en el cual el trabajador permanece haciendo su actividad donde está expuesto a desarrollar el síndrome de burnout, donde implica jefaturas disfuncionales, exceso en horas de trabajo, malas condiciones laborales, si tiene una sobrecarga laboral, las relaciones interpersonales, rutinas repetitivas, se influye en su ambiente laboral y si existe el acoso laboral, falta de conocimiento y reconocimiento.

Se determina al trabajador asintomático, por medio del instrumento: batería de riesgo psicosocial, donde se realiza un análisis por medio de un psicólogo ocupacional, también se puede determinar por la aplicación de la encuesta de morbilidad sentida.

síntomas tales como falta de ánimo o energía, también es común ver al trabajador un poco desgastado o cansado en sus actividades.

1. cansancio o agotamiento emocional: pérdida progresiva de energía, desgaste, fatiga.
2. Despersonalización: construcción, por parte del sujeto, de una defensa para protegerse de los sentimientos de impotencia, indefinición y frustración.
3. Abandono de la realización personal: el trabajo pierde el valor que tenía para el sujeto

Etapas postpatogénica

1. Curación: El tratamiento de estos pacientes incluye la separación de la actividad laboral (incapacidad temporal). También se debe generar cambios organizativos en la empresa hasta tratamiento psicológico.
2. Complicaciones: dolor de cabeza, calambres musculares y espasmos, dolor de espalda, cuello y hombros, jaqueca, manos y pies fríos, problemas de la piel, resfríos frecuentes, insomnio, fatiga, respiración rápida, ansiedad, depresión.
3. Secuelas: Complicaciones directamente a los órganos, gastroenteritis, colon irritable, infartos y problemas circulatorios, asma, artritis, enfermedades infecciosas.
4. Muerte: se puede presentar el suicidio, provocado por los diferentes factores psicosociales presentados.

MARCO CONCEPTUAL.

se describe como una forma inadecuada de afrontar el estrés crónico, cuyos rasgos principales son el agotamiento emocional, la despersonalización y la disminución del desempeño personal.

Se ven implicados diferentes aspectos, principalmente lo económico, porque este es un factor que genera presión al momento de la toma de decisiones basadas en continuar o renunciar al trabajo que se tiene actualmente y que está generando el trastorno del burnout, también se ve afectado por parte familiar, considerando si es una persona cabeza de hogar o a su cargo tiene diferentes responsabilidades familiares, igualmente influye la cultura que tenga el trabajador afectado.

Bibliografía

Lachiner saborío morales, I. F. (2015). Síndrome de burnout. *Revisión bibliográfica*.

Patricia rivera garcía. Lab de aplicaciones computacionales. Fes zaragoza, u. (1998). Marco teórico, elemento fundamental en el proceso de investigacion científica. *Topicos de investigacion y posgrado 1998 v.*, 233-240.