



Francisco Javier Pérez López

GERARDO CANCINO GORDILLO

“Escala del dolor”

Materia: Medicina paliativa

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de septiembre de 2022



Posibilidad de usar coadyuvantes en cualquier escalón según la situación clínica y causa específica del dolor. (Ej. Corticoides, antidepresivos , etc.)

Antiinflamatorios no esteroideos (AINES)

→ Paracetamol

Dosis
325-650 mg por vía oral o
rectal cada 4-6 horas

Reacciones adversas

Hepatotóxico, resultado de una sobredosis o de dosis excesivas administradas crónicamente. Reacciones de hipersensibilidad puede manifestarse por urticaria, eritema, rash y fiebre.

→ Ketoprofeno

Dosis
25-50 mg por vía oral cada
6-8 horas

Reacciones adversas

Dispepsia, náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, y flatulencia, gastritis, hemorragia rectal, úlcera péptica, sangrado intestinal.

→ Indometacina

Dosis
25 mg por vía oral, cada 8-
12 horas.

Reacciones adversas

Disfunción renal, azoemia, necrosis papilar, síndrome nefrítico, hematuria, proteinuria, y nefritis intersticial.

→ Naproxeno

Dosis
250-500 mg por vía oral
cada 12 horas.

Reacciones adversas

Constipación, dolor epigástrico y/o abdominal, náuseas y vómitos.

→ Ibuprofeno

Dosis
400-600 mg por vía oral
cada 4-6 horas

Reacciones adversas

Náuseas, vomito, diarrea, dispepsia, dolor abdominal, melenas, hematemesis, edema, nefritis intersticial, trombocitopenia, neutropenia.

→ Diclofenaco

Dosis
75-100 mg por vía oral cada
24 horas.

Reacciones adversas

Dolor epigástrico, náuseas, vomito, diarrea, calambres abdominales, dispepsia, flatulencia, anorexia, cefaleas, mareos, vértigo, erupciones cutáneas.

→ Ketorolaco

Dosis
30 mg IV O IM cada 6 horas
10 mg VO cada 4-6 horas

Reacciones adversas

Dolor abdominal, dispepsia, náuseas y vómitos, diarrea, estreñimiento, estomatitis, y flatulencia.

→ Sulindaco

Dosis
200 mg por vía oral cada 12
h

Reacciones adversas

Dolor abdominal, dispepsia, náuseas con o sin vómitos, diarrea, estreñimiento, flatulencia, anorexia, espasmos gastrointestinales, rash, prurito.

→ Celecoxib

Dosis
100 mg cada 12 horas o 200
mg cada 24 horas por vía
oral

Reacciones adversas

Dispepsia, diarrea, dolor abdominal, náuseas, vómitos y flatulencia

→ Meloxicam

Dosis
15 mg cada 24 horas por vía
oral.

Reacciones adversas

Dolor abdominal, diarrea, dispepsia, flatulencia, náuseas y vómitos.

Opioides débiles

→ Tramadol

Dosis
50-100 mg cada 4-6 horas
por VO o IV

Reacciones adversas

Mareos y el vértigo, las náuseas y vómitos, constipación, cefalea, letargia, prurito, astenia, diaforesis, xerostomía, diarrea.

→ Codeína

Dosis
Vía oral: 15-60 mg cada 4-6 horas.
Parenteral: 15-60 mg cada 4-6 horas.

Reacciones adversas

Dependencia fisiológica, síntomas de abstinencia; náuseas, diarrea, tos, lagrimeo, bostezos, estornudos, rinorrea, sudoración profusa, músculos críptados, dolor abdominal, calambres, elevación de la temperatura corporal, frecuencia respiratoria.

→ Dihidrocodeína

Dosis
Vía oral: 20-30 gotas cada 6 horas.

Reacciones adversas

Estreñimiento, vómitos, náuseas, fatiga, somnolencia, mareo, retención urinaria, disnea, depresión respiratoria.

→ Dextropropoxifeno

Dosis
Vía oral: 65 mg cada 4 horas

Reacciones adversas

Nausea, vértigo, boca seca, constipación, confusión, bradicardia, palpitaciones, hipotensión ortostática, alteraciones emocionales, disminución del libido, alucinaciones, euforia.

Opioides fuertes

→ Morfina

Dosis
10-30 mg cada 3 o 4 horas
vía oral.
Parenteral: 2.5-15 mg IV o
IM cada 2 o 6 horas.

Reacciones adversas
Adicción, síndrome de abstinencia;
nauseas y vómitos, diarrea, tos,
lagrimación, rinorrea, calambres
musculares, y abdominales.

→ Buprenorfina

Dosis
0.3 mg cada 8 horas vía oral
Parenteral: una o dos
ampollas de 0.3 mg IV o IM
cada 6-8 horas.

Reacciones adversas
Somnolencia. Ocasionalmente se ha
observado una ligera euforia. Puede
producirse depresión respiratoria,
náuseas, vómitos, vértigos y
sudoración

→ Fentanilo

Dosis
VO: 5 ug/kg
Parenteral: 50-100 mg IM o
IV lenta por más de 1 -2
minuto.

Reacciones adversas
Depresión respiratoria, apnea, disnea.
Y síndrome de abstinencia.

→ Oxycodona

Dosis
VO: 15-20 mg cada 4-6
horas
Parenteral: 10-15 mg cada 6
horas.

Reacciones adversas
Depresión respiratoria (una disminución de
la frecuencia respiratoria y/o del volumen
corriente, respiración de Cheyne-Stokes,
cianosis), somnolencia extrema que
progresa a estupor o coma, flacidez
muscular esquelética, piel fría y pegajosa,
pupilas contraídas

→ Metadona

Dosis
VO/IV: 2.5-10 mg cada 4-12
horas

Reacciones adversas
Cefalea, nerviosismo, trastorno del sueño,
ansiedad e inquietud, la disforia, euforia,
mareo, alteraciones del estado de ánimo.

Coanalgésicos	Polivalentes	<ul style="list-style-type: none"> ‡ Antidepresivos ‡ Agonistas de los receptores alfa 2-adrenérgicos ‡ Cannabis y cannabinoides ‡ Anestésicos locales ‡ Compuestos tópicos 	<ul style="list-style-type: none"> ‡ Tricíclicos ‡ IRSN ‡ ISRS ‡ Otros
	Para dolor neuropático	<ul style="list-style-type: none"> ‡ Anticonvulsivantes ‡ Inhibidores de la recaptación de NMDA ‡ Inhibidores de los receptores GABA ‡ Bloqueadores de los canales de sodio 	
Coadyuvantes		<ul style="list-style-type: none"> ‡ Relajantes musculares ‡ Benzodiazepinas ‡ Glucocorticoides ‡ Inhibidores osteoclasticos 	