

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Medicina Paliativa.

Trabajo:
Escalera de Dolor.

Docente:
Gerardo Cancino Gordillo.

Alumno:
William Vázquez Saucedo

Semestre y Grupo:
6° "A"

**Comitán de Domínguez, Chiapas 16 de Septiembre del
2022.**

Escalera analgésica de la OMS

DOLOR LEVE

- **Paracetamol** Es un analgésico y antipirético eficaz para el control del dolor leve a moderado.

Dosis: Niños: 0-3 meses 40mg, 4-11 meses 80mg, 1-2 años 120mg, 2-3 años 160mg, 4-5 años 240mg, 9-10 años 400mg, 11-12 480mg.

Adultos: 325 a 1000mg cada cuatro horas.

Vía de administración: Vía oral, solución gotas, tabletas.

Contraindicaciones:

- Hipersensibilidad.
- Debido a que se metaboliza en el hígado, se debe administrar con precaución en pacientes con daño hepático, al igual que en aquellos que están recibiendo medicamentos hepatotóxicos o que tienen nefropatía.

Efectos secundarios:

- Neutropenia.
- Agranulocitopenia.
- Pancitopenia.
- Leucopenia.
- De manera ocasional: Náusea, vómito, dolor epigástrico, somnolencia, ictericia, daño renal y hepático.

- **Metamizol** Familia de las pirozolonas es utilizada como analgésico, antipirético y espasmolítico.

Dosis: Niños: >12 años 2g.
Adulto: 500mg cada 8 horas v/o.

Vía de administración: solución intramuscular

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a los componentes y a las pirozolonas, en menores de 3 meses, o con un peso menor de 5kg, por la posibilidad de presentar trastornos en la función renal.

Efectos secundarios:

→ Hipersensibilidad (agranulocitosis, leucopenia, trombocitopenia) y choque.

DOLOR LEVE O MODERADO

- **Codeína** Alcaloide que se encuentra de forma natural en el opio. Funciona como analgésico, sedante y antitusígeno.

Dosis: Niños: > 1 año: 0,5 mg/kg vía oral, SC o IM cl 4-6 hrs.
Adultos: 15-60 mg VO, SC o IM cl 4-6 horas.

Vía de administración: oral.

- Contraindicaciones:**
- Embarazo.
 - Presencia de daños en la cabeza.
 - Ataque asmático agudo.
 - EPOC.
 - Depresión respiratoria.

Efectos secundarios: Sedación, Mareo, náuseas, vómitos, estreñimiento y depresión respiratoria.

- **Dihidrocodeína** Pertenece al grupo de medicamentos llamados antitusígenos que sirven para tratar la tos.

Dosis:

- Adultos y adolescentes: 5 a 10 ml.
- Niños:
 - 6-12: 1 a 2 ml 3 veces al día.
 - 1-6 años: 1 ml 3 veces al día.

Contraindicaciones: Molestias en el estómago, estreñimiento, náuseas, vómito, fatiga, somnolencia, mareos, disnea,

Efectos secundarios: Molestias gastrointestinales, somnolencia, vértigos y cefalea.

• **Tramadol** Pertenece a una clase de medicamentos llamados opiáceos (héroicos), está indicado en procesos que cursen con dolor de moderado a severo de origen agudo o crónico (fracturas, luxaciones, IAM, cáncer, etc).

Dosis:

- Adolescentes y adultos: 10 ampollas, hasta 4 ampollas (400 mg).

- Niños: 1-11 años es de 1-2 mg por Kg.

Vía de administración: Intramuscular o intravenosa.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad, No en menores de 1 año, tolerancia, dependencia psíquica y física.

Efectos secundarios: Sedación, mareos, somnolencia, temblor, salivación, sudoración, náuseas, vómitos.

DOLOR MODERADO O INTENSO:

• **Morfina** Es el principal alcaloide del opio, actúa reduciendo los efectos de las endorfinas. Se combina con los receptores opiáceos del cerebro y bloquea la transmisión de estímulos de dolor de forma que, hace que sienta menos dolor.

Dosis:

- Intramuscular: De 5mg a 20mg (iniciando con un máximo de 10mg) c/ 4 horas.

- Intravenosa: De 4 a 10mg diluidos en 4 a 5ml de agua inyectable.

- Epidural: Iniciar con 5mg (si no se logra abatir el dolor después de 1 hora, incrementar de 1mg a 2mg por intervalo) suficientes para valorar el efecto hasta un máximo de 10mg en 24 hrs.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad, enfermedad hepática aguda, traumatismo craneal, estados convulsivos, delirium.

Efectos secundarios: Prurito, retención urinaria, cefalea, depresión del reflejo de la tos, oliguria, alteraciones del control de la temperatura y ansiedad.

• **Metadona:** Se utiliza en el tratamiento del dolor moderado a severo, puede emplearse en los pacientes que experimentan exacerbación del dolor con otros opioides.

Dosis: Adultos: 2.5 a 10 mg cada 8/12 horas.

Vía de administración: oral.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad, TCE, hipertensión intracraneal.

Efectos adversos: Mareos, sedación, náuseas y vómito, somnolencia, letargia, delirio.

• **Fentanilo** Analgésico narcótico. Como agente analgésico opioide complementario en anestesia general, regional o local.

Anestesia general:

Dosis: Cirugía menor: 2 mcg por kg de peso.

Cirugía mayor: 2 a 20 mcg por kg de peso

Anestesia local y regional:

De 0.7 a 1.4 mcg por kg de peso.

Vía de administración: Intravenosa lenta o intramuscular.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad.

Efectos adversos: Depresión respiratoria, apnea, rigidez (músculos y abdomen), bradicardia, laringoespasmo.

• **Oxicodona:** Analgésico narcótico. Es un derivado fenántrenico empleado como analgésico opiáceo, útil en el manejo del dolor de intensidad moderada a severa, también es eficaz en el manejo del dolor postoperatorio.

Dosis: Adultos: 1 a 10 mg (entre 1-2 min). La dosis no pueden repetirse en periodos de tiempo menores de 4 horas.

Vía de administración: Subcutánea o intravenosa.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad, depresión respiratoria y asma bronquial.

Efectos adversos: Apnea, paro respiratorio y depresión, hipotensión y choque circulatorio.

• **Buprenorfina:** Analgésico narcótico (agonista-antagonista). Está indicado para el control del dolor moderado a severo que se presenta en el periodo postquirúrgico en el dolor secundario a cáncer avanzado y en pacientes con IAM.

Adultos:

Dosis: 300 mcg (0.30 mg) cl 6 horas.

Vía de administración: Vía intravenosa o intramuscular.

Contraindicaciones: hipertensión intracraneal, depresión del SNC, daño hepático o renal severo, intoxicación alcohólica.

Efectos adversos: Mareos, sedación, náuseas y vómitos, confusión mental, somnolencia y letargia.