

**ESPINOSA ALFONSO MARGARITA DEL CARMEN**

**GERARDO CANCINO GORDILLO**

**“Escala del dolor”**

**Materia: Medicina paliativa**

**Grado: 6° semestre**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022

**Paracetamol**

→Reacción adversa: Hepatotóxico, resultado de una sobredosis excesiva adm. crónicamente, reacciones de hipersensibilidad, manifestaciones por urticaria, eritema, rash y fiebre

→Dosis VO/ Rectal 325-650 mg c/ 4-6hrs.

**Ketorolaco**

→ Reacción adversa: Náuseas y vómitos, diarrea, estreñimiento, dolor abdominal, dispepsia y estomatitis.

→ Dosis IV O IM 30mg c/6hrs, VO 10mg c/4-6hrs.

**Indometacina**

→Reacción adversas: Disminución renal, azoemia, necrosis papilar, hematuria, proteinuria, sx. nefrítico y nefritis intersticial.

→Dosis: VO: 25 mg c/8 a 12hrs.

**Naproxeno**

→Reacción adversa: Constipación, dolor epigástrico o abdominal, vómitos y náuseas.

→Dosis: VO 250-500mg c/12hrs.

**Ibuprofeno**

→ Reacción adversa: Náuseas, vómito, diarrea, dispepsia, trombocitopenia, neutropenia, melenas, hematemesis, edema, nefritis intersticial

→ Dosis: VO 400-600mg c/4-6hrs.

**Diclofenaco**

→ Reacción adversa: Dolor epigástrico, diarrea, vómito, calambres abdominales, vértigo, erupciones cutáneas, dispepsia, flatulencia y anorexia

→ Dosis: VO 75-100mg c/24hrs.

**Ketoprofeno**

→Reacción afeversas: Dispepsia, náuseas, vómito, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, gastritis, hemorragia rectal, úlcera péptica, sangrado intestinal

→Dosis VO 25-50mg c/ 6-8hrs

**Sulindaco**

→Reacción adversa: Dolor abdominal, náuseas con o sin vómito, diarrea, prurito, rash, espasmos gastrointestinales, flatulencia y estreñimiento

→Dosis VO 200mg c/12hrs.

**(COX-2 Selectivo)**

**Celecoxib**

→ Reacción adversa: Dispepsia, dolor abdominal, náuseas, vómito, flatulencia, vómito

→Dosis: VO: 100mg c/2hrs o 200mg c/24hrs.

**Meloxicam**

→ Reacción adversa: Diarrea, flatulencia, náuseas, vómito, dolor abdominal

→Dosis: VO 15mg c/24 hrs

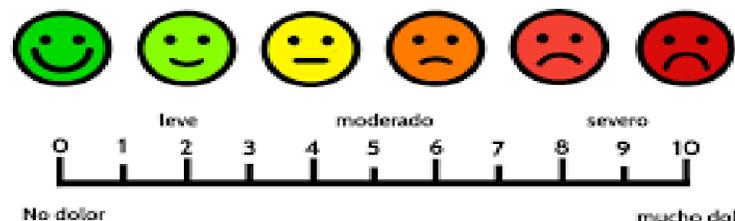
**DOLOR LEVE**

**AINES**

- Paracetamol
- Ketorolaco
- Indometacina
- Naproxeno
- Ibuprofeno
- Diclofenaco
- Ketoprofeno
- Sulindaco

**(COX-2 Selectivo)**

- Colecoxib
- Meloxicam



**OPIOIDES DÉBILES**

- Tramadol
- Codeína
- Dihidrocodeína
- Dextropropoxideno

Puede asociarse fármacos del primer escalón

**DOLOR MODERADO**

**Tramadol**

→Reacción adversa: Mareos y vértigo, náuseas, vómitos, constipación, cefalea, letargia, astenia, diaforesis, diarrea y xerostomía

→Dosis: VO/ IV 50-100 mg c/4-6hrs

**Codeína**

→Reacción adversa: abstinencia, náuseas, diarrea, dolor abdominal, calambres, elevación de la temperatura corporal, disminuida frecuencia respiratoria

→Dosis: VO: 15-50mg c/4-6hrs, Parenteral 15-60mg c/4-6hrs

**Dihidrocodeína**

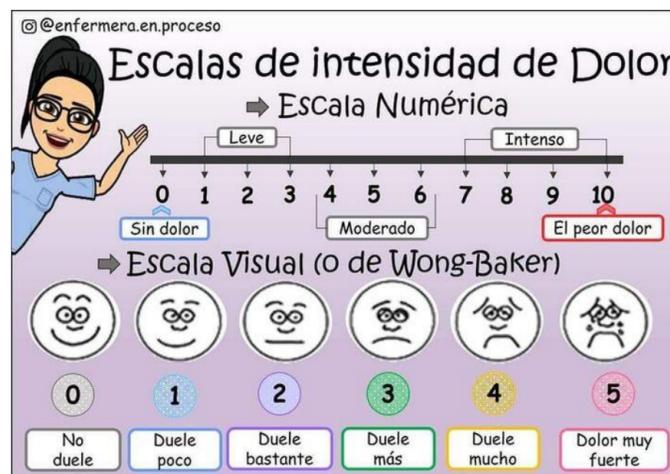
→Reacción adversa: Estreñimiento, vómito, náuseas, somnolencia, mareo, retención, distenia, depresión respiratoria.

→Dosis : VO: 20-30 gotas c/hrs

**Dextropropoxideno**

→Reacción adversa: Náuseas, vertigo, boca seca, constipación, confusión, alteraciones emocionales, alucinaciones y palpitaciones

→Dosis: VO: 65 mg c/4 hrs



**OPIOIDES FUERTES**

- ❖ Morfina
- ❖ Buprenorfina
- ❖ Fentanilo
- ❖ Oxycodona
- ❖ Metadona

**DOLOR GRAVE**

**Morfina**

→Reacción adversa: Adicción, Sx. de abstinencia, náuseas, vómito, rinorrea, calambres musculares y calambres abdominales

→ Dosis: VO 10-30mg c/3-4hrs; IV O IM 2.5-15mg c/2-6hrs.

**Buprenorfina**

→Reacción adversa: Ocasional se ha observado una ligera euforia, produce depresión respiratorio, náuseas, vómito, vértigo, sudoración y somnolencia

→Dosis: VO 0.4mg c/8hrs IV O IM 0.3mg c/6-8hrs.

**Fentanilo**

→Reacción adversa: Apnea, depresión respiratoria, sx. de abstinencia

→Dosis: VO 5ug/kg IV O IM 50-100mg pasarla lenta en 1-2min

**Oxycodona**

→ Reacción adversa: Somnolencia extrema, flacidez muscular esquelética, piel fría y pegajosa, pupilas dilatadas, depresión respiratoria se verá disminuida la FR o se verá cianótico,

→Dosis: VO 15-20mg c/4-6hrs, IV 10-15mg c/6hrs

**Metadona**

→ Reacción adversa: Trastorno de sueño, cefalea, nerviosismo, disforia, euforia, mareos, alt. del estado de animo

→Dosis: VO/IV 2.5-10mg C/4-12hrs.

**CADYUVANTES**

Bezsodiazepinas	Acción rápida	Clonazepam→ Dosis 0.5 c/12hrs Clobazepam Clorazepato→ Dosis 20mg /día Diazepam→ Dosis 2-10mg c/12-4hrs	Sedación, somnolencia, disminución de la agudeza mental y la coordinación del movimiento, subir de peso, reacciones cutáneas, irregularidades menstruales y alteraciones en la función sexual.
	Acción intermedia	Alprazolam→ 1.5-6mg en 3 tomas Lorazepam VO 0.5-6MG/día, Sublingual 0.05mg/kg/día. Bromazepam Telazepam	
	Acción Corta	Triazolam Midazolam Oxazepam→ 40-60mg/ día	
Glucocorticoides	Dexametasona→Dosis200-400mg c/hrs. IV o IM 8mg c/ 4-6hrs Hidrocortisona→ Dosis VO 20-250mg/día, IV/IM 100-200mg/día Metilprednisolona→ Dosis VO12-80mg/día Betametasona→Dosis 0.03 mmg/kg/día Prednisona → Dosis VO 5-10mg/día Deflazacort→ Dosis VO 6-09mg/día	Retención de líquidos, que causa hinchazón en la parte inferior de las piernas, presión arterial alta, problemas con los cambios de humor, la memoria, el comportamiento y otros efectos psicológicos, como confusión o delirio, malestar estomacal.	
Antidepresivos	Heterociclicos (Triciclicos/Tetraciclicos) Inhibidores selectivos de la recaptación de la noradrenalina Inhibidores selectivos de la recaptación serotoninina	Náusea y vómitos, Aumento de peso, Diarrea, Somnolencia, Problemas sexuales, como falta de deseo o capacidad para tener relaciones sexuales.	