

**Altuzar Gordillo Erika Patricia.**

**Cancino Gordillo Gerardo.**

**Escalera del dolor “OMS”.**

**Medicina Paliativa.**

**6° semestre.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de septiembre del 2022



Es un método secuencial farmacológico que utiliza un pequeño número de medicamentos con eficacia ampliamente demostrada y seguridad probada

**Primer escalón.**

Analgésicos no opiodes: paracetamol, metamizol (dolor visceral).

AINES (y AAS): de elección en dolor óseo/metastásico.

Se pueden añadir fármacos coadyuvantes.

**Segundo escalón.**

CODEÍNA (+/- PARACETAMOL), DIHIDROCODEÍNA.

TRAMADOL (de elección): ajustar dosis con comprimidos de absorción normal, luego pasar a formulación retard +/- gotas de rescate.

**Tercer escalón:**

**MORFINA:**

Si no tomaba opioides empezar con dosis bajas: 30-60mg/día

Si ya tomaba convertir la dosis e ir subiendo la dosis (30-50%/24-48h) hasta control de dolor

Es mejor ajustar dosis con comprimidos liberación rápida y pasar después a liberación prolongada.

**FENTANILO:**

La vía transdérmica preferible en dolor crónico estable, en tumores de cabeza y cuello o intolerancia de la vía oral.

La formulación transmucosa se puede utilizar como rescate en agudizaciones del dolor.

Medicamento.	Dosis.	Reacciones adversas.
<b>Antiinflamatorios no esteroideos. - AINES-</b>		
Paracetamol.	325-650Mg por VO o rectal/4-6hrs.	Hepatotóxicos: Resultado de una sobredosis o de dosis excesivas administradas crónicamente.  Reacciones de hipersensibilidad: Urticaria—Eritema—Rash—Fiebre.
Ketoprofeno.	25-50Mg por VO/6-8hrs.	Nauseas — Vomito — Dolor Abdominal — Diarrea —Estreñimiento — Gastritis — Hemorragia rectal —Úlcera péptica — Sangrado intestinal.
Indometacina.	25Mg por VO/8-12hrs.	Úlceras, Sangrado o Perforaciones en el estómago o el intestino.
Naproxeno.	250-500Mg por VO/12-hrs.	Estreñimiento. – gases. -- sed excesiva. -- dolor de cabeza. -- mareos. -- aturdimiento. -- somnolencia. -- dificultad para conciliar el sueño o mantenerse dormido.
Ibuprofeno.	400-600Mg Vo/6-8Hrs.	Estreñimiento. -- diarrea. -- gases o distensión abdominal, mareos. -- nerviosismo. -- zumbido en los oídos.
Diclofenaco.	75-100Mg Vo/24Hrs.	Diarrea. -- Estreñimiento. -- Flatulencia o distensión abdominal. -- Dolor de cabeza. -- mareos. -- zumbido en los oídos.
Ketorolaco.	30Mg IV o IM/6Hrs. 10Mg VO/4—6 Hrs.	Cefalea. -- Mareos. -- Somnolencia. -- Diarrea. – Constipación. -- Gases. -- llagas en la boca. -- transpiración.
Sulindac.	200 Mg por VO/12 Hrs.	Cefalea. -- Mareos. -- Nerviosismo. -- Diarrea. –constipación -- Gases. -- Pitido en los oídos.
Celecoxib.	100Mg/12 Hrs o 200 Mg/ 24Hrs VO.	Gases o distensión abdominal. -- Dolor de garganta. -- Síntomas de gripe. -- Estreñimiento. -- Mareos. -- Disgeusia.
Meloxicam.	15Mg/ 24 Hrs/VO.	Fiebre. -- Ampollas. -- Sarpullido. -- Ampollas en la piel o piel que se pela. -- Urticaria. -- picazón. -- Inflamación de los ojos, el rostro, la lengua, los labios o la garganta. -- Dificultad para respirar o tragar;

Medicamento.	Dosis.	Reacciones adversas.
<b>OPIOIDES DÉBILES.</b>		
Tramadol.	50-100Mg por VO o VI / 4-6hr	náuseas, vómitos, dolor de cabeza, confusión, pérdida de energía, somnolencia, fatiga, inquietud, irritabilidad, debilidad muscular, espasmos o calambres
Codeína.	VO:15-60Mg/4-6hrs.	Somnolencia. – Mareos. Vértigo. – Confusión. -- < Agitación. – Alucinaciones. – Convulsiones.
Dehidrocodeína.	20-30Mg por VO en gotas /6hrs.	Molestias de estómago. – Constipación. – Vómitos. – Nauseas. – Cefalea. – Mareos. – Somnolencia. – Disnea. – Depresión respiratoria.
Dextropropoxifeno.	65Mg /4-hrs.	Nauseas. – Vértigo. – Boca seca. – Constipación. – Confusión. – Bradicardia. -- < libido.

Medicamento.	Dosis.	Reacciones adversas.
<b>Opioides Fuertes.</b>		
Morfina.	VO 10-30Mg / 3-4Hrs. IV 2.5-15Mg o IM / 2-6Hrs.	Mareo. – Aturdimiento. – Desmayo.
Buprenorfina.	3IV o IM 0.3Mg / 6-8Hrs. VO 0.3Mg / 8Hrs.	Mareos. – Aturdimiento. – Desmayos al levantarse rápido.
Fentanilo.	VO 5ug/Kg. Parenteral: 50-100Mg lenta por más de 1-2 minutos.	Aletargamiento. – Nauseas. – Confusión. – Constipación. – Sedación. – Adicción. – Coma. – Muerte.
Oxicodona.	VO: 15-20Mg/4-6Hrs. Parenteral: 10-15Mg/6Hrs.	Boca seca. – Dolor de estómago. – Somnolencia. – Rubor. – Cefalea. – Cambios de humor.
Metadona.	VO/IV: 2.5-10Mg/ 4-12 Hrs.	Mareo. – Sedación. – Nauseas. – Vómitos.

Referencias:

(Mario., 2020)

Mario., G. V. (2020). La escalera analgésica de la OMS y los fármacos del dolor. *1aria*, 15.