



**Nombre del alumno: Dara Pamela Muñoz
Martínez**

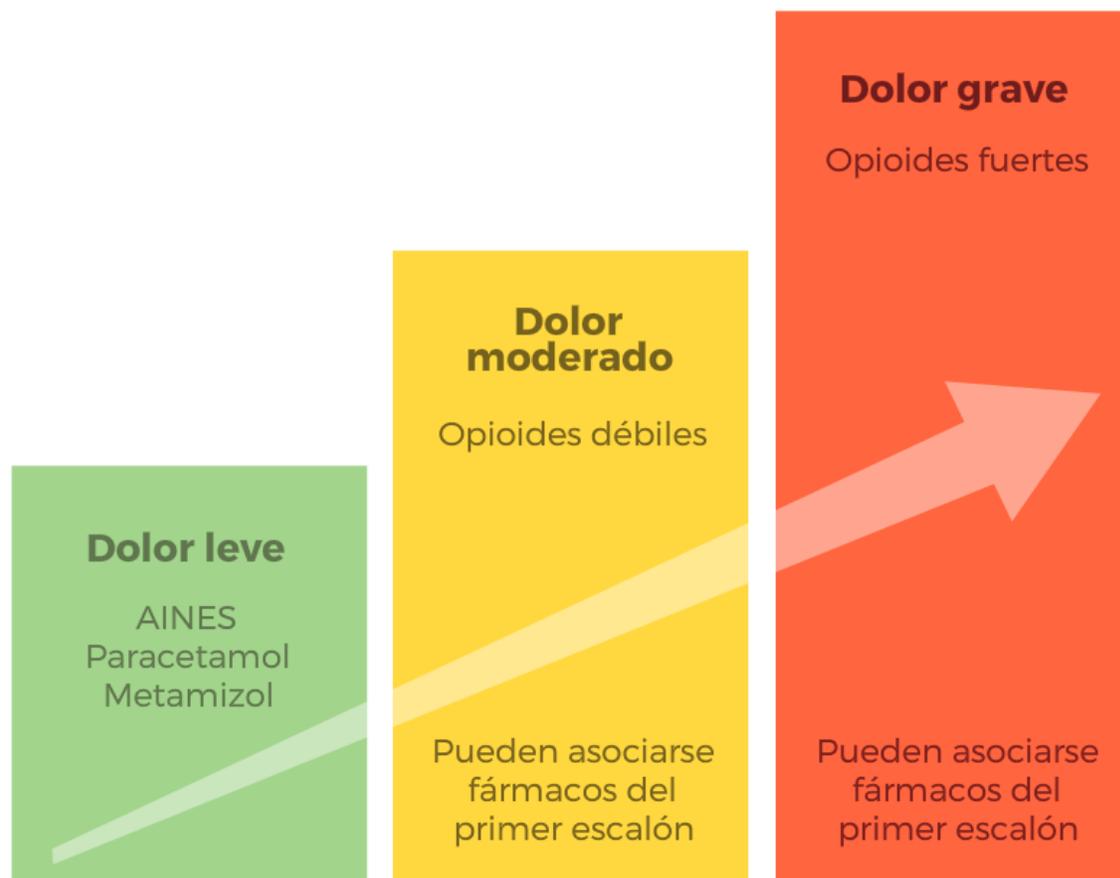
**Nombre del profesor: Gerardo Cancino
Gordillo**

Nombre del trabajo: Escalera del dolor

Materia: “Escalera del dolor” OMS

Grado: Sexto semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de septiembre del 2022



Valorar el uso de coadyuvantes en cualquier escalón, según la situación clínica del paciente. (Ej. Corticoides, antidepresivos, etc.)

1. PRIMER ESCALÓN (AINES)

Los AINES comparten acciones terapéuticas (analgésica, antiinflamatoria y antipirética), pero se diferencian en su eficacia y toxicidad relativas. La elección de un AINE en lugar de otro debería basarse en la comodidad de su posología, menor efecto gastrolesivo y su coste.

MEDICAMENTO	DOSIS	REACCIONES ADVERSAS
<ul style="list-style-type: none"> • Paracetamol 	500-1,000 mg c/ 6-8 h	Náusea, vómito, dolor epigástrico, somnolencia, ictericia, anemia hemolítica, daño renal y hepático, neumonitis, erupciones cutáneas y metahemoglobinemia.
<ul style="list-style-type: none"> • Metamizol 	575-2,000 mg c/ 6/8 h	Reacciones de hipersensibilidad: las más importantes son discrasias

		sanguíneas (agranu-locitosis, leucopenia, trombocitopenia) y choque.
<ul style="list-style-type: none"> • Ácido acetilsalicílico 	500-1,000 mg c/ 4-6 h	Tinnitus, vértigo, náuseas, vómito, dolor epigástrico, hipoacusia, ictericia, acufenos y daño renal.
<ul style="list-style-type: none"> • Diclofenaco 	50-100 mg c/ 8 h	Náusea, vómito, diarrea, calambres abdominales, dispepsia, flatulencia y anorexia. Cefalea, mareo o vértigo
<ul style="list-style-type: none"> • Naproxeno 	500-550 mg c/ 12 h	Úlceras pépticas, perforación o hemorragia gastrointestinal, dolor epigástrico, cefaleas, náuseas, vómitos, diarrea, flatulencia, constipación, dispepsia, dolor abdominal, melena y hematemesis.
<ul style="list-style-type: none"> • Indometacina 	25-50 mg c/ 8 h	Cefalea, mareo, aturdimiento, depresión, vértigo y fatiga, náuseas, anorexia, vómitos, molestias epigástricas, dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, ulceraciones en esófago, duodeno e intestino delgado y hemorragia gastrointestinal.
<ul style="list-style-type: none"> • Piroxicam 	20 mg c/ 24 h	Náuseas, vómitos, diarrea, flatulencia, estreñimiento, dispepsia, gastritis, dolor abdominal, molestias epigástricas y melena
<ul style="list-style-type: none"> • Ibuprofeno 	400-600 mg c/ 6-8 h	Úlcera péptica, perforación y hemorragia gastrointestinal, náuseas, vómitos, diarrea, flatulencia, estreñimiento y dispepsia.

2. SEGUNDO ESCALÓN (OPIOIDES DÉBILES)

Su mecanismo de acción está dado por su efecto inhibitorio de la liberación de neurotransmisores desde neuronas de vías nociceptivas y de la conducción post-sináptica de ellas, tanto a nivel medular como cerebral.

MEDICAMENTO	DOSIS	REACCIONES ADVERSAS
Tramadol	50-400 mg c/ 6-8 h	Náuseas y vómitos, xerostomía, somnolencia, astenia, síntomas confusionales, vértigo e inestabilidad de la marcha.
Codeína	30 mg c/ 6 h	Náuseas y vómitos, xerostomía, somnolencia, astenia, síntomas confusionales, vértigo e inestabilidad de la marcha.
Buprenorfina	0,2-0,6 mg c/ 12-24 h	Náuseas y vómitos, xerostomía, somnolencia, astenia, síntomas confusionales, vértigo e inestabilidad de la marcha.

3. TERCER ESCALÓN (OPIOIDES FUERTES)

Todos los fármacos de este grupo no tienen techo analgésico, por lo que si no se consigue control del dolor se debe aumentar la dosis. La dosis apropiada es la cantidad de opioide que controla el dolor con mínimos efectos secundarios. Si se presenta tolerancia analgésica, se puede superar aumentando la dosis o cambiando el fármaco por otro opioide. La rotación o el cambio de opiáceos es una alternativa terapéutica para mejorar la relación entre la eficacia analgésica y la aparición de efectos secundarios de tratamiento opiáceo.

MEDICAMENTO	DOSIS	REACCIONES ADVERSAS
Morfina	10 mg c/4 h	Náuseas y vómitos.
Oxicodona	10 mg c/12 h	Depresión respiratoria
Fentanilo	50 mg/h	Boca seca, sudoración y NIO
Metadona	7.5-22 mg c/ 24 h	Boca seca, sudoración y NIO

COADYUVANTES

Tabla 10. Coadyuvantes de uso frecuente y su dosificación

Amitriptilina	12,5-100 mg/día
Imipramina	12,5-100 mg/día
Fluoxetina	20-40 mg/día
Carbamazepina	100-600 mg/día
Fenitoína	100-300 mg/día
Clorpromazina	10-25 mg cada 4-6 horas
Haloperidol	1-5 mg cada 12-24 horas
Diazepam	5-10 mg cada 8 horas
Alprazolam	0,25-1 mg cada 8 horas
Midazolam	7,5-15 mg cada 8 horas
Clonazepam	0,5-2 mg cada 12 horas
Prednisona	5-75 mg/día
Dexametasona	16-24 mg/día
Betametasona	4-8 mg cada 8 horas
Gabapentina	600-3.600 mg/día (dividido en 2 a 4 tomas)
Pregabalina	75-150 mg cada 12 horas
Topiramato	12,5-75 mg/día
Clomipramina	75 mg/día