



PASIÓN POR EDUCAR

**Francisco Javier Pérez López**

**GUTIERREZ GOMEZ DARIO  
CRISTIADERIT**

**“Caso clínico 2”**

**Materia: Geriatría**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6° semestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de octubre de 2022

## Huésped:

Masculino de 81 años, no alergias medicamentosas conocidas, ex fumador desde hace 5 años (consumo acumulado 59 paquetes al año), HTA de larga evolución controlada, cardiopatía isquémica crónica (IAM en 2004, revascularizada, 2 stent ADA), insuficiencia cardiaca con disfunción sistólica y FE 45%, situación funcional grado II NYHA, EPOC moderado, situación funcional grado II MRC (2 compensaciones en el último año)

**¿Cómo definir a este paciente?** Paciente de edad avanzada, pluripatológico (categorías A; A1 Y A2) y C, con fragilidad y sarcopenia.

### Categoría A:

A.1. Insuficiencia cardiaca que en situación de estabilidad clínica haya estado en grado II de la NYHA (síntomas con actividad física habitual).

A.2. Cardiopatía isquémica.

### Categoría C:

C.1. Enfermedad respiratoria crónica que en situación de estabilidad clínica haya estado con disnea grado II de la MRC (disnea a paso habitual en llano), FEV<65% o Sat O<sub>2</sub>≤90%

## Agentes

Neumonía adquirida en la comunidad, descompensación ICC en dicho contexto, síndrome confusional agudo hiperactivo, fragilidad y sarcopenia.

## Medio:

### Física

Hasta hace varios meses independientes para las ABVD y AIVD. En los últimos meses menor destreza para realizarlas sin explicación aparente necesitando ayuda para entrar en la ducha e inseguridad al andar (sobre todo escaleras). Ha presentado alguna caída ocasional. Continente doble Índice de Barthel previo al ingreso de 80. Pérdida de peso de 3 Kg en los últimos meses.

### Mental

No historia de deterioro cognitivo. En los últimos meses trastorno de ánimo coincidente con deterioro funcional, cada vez sale menos de casa y ayuda menos en tareas Domiciliarias. Insomnio de conciliación

### Social

Vive con su esposa, sin limitación funcional, Buen apoyo por sus dos hijos (varón y hembra), Buena situación económica.

## Agentes

Neumonía adquirida en la comunidad, descompensación ICC en dicho contexto, síndrome confusional agudo hiperactivo, fragilidad y sarcopenia.

## Promoción

**¿Qué es la Neumonía?**  
Adquirida en la Comunidad

Es una enfermedad infecciosa respiratoria aguda que afecta a los pulmones ocasionada por bacterias, virus u hongos, presentada principalmente durante la temporada de invierno.



**¿Por qué ocurre?**

Es la consecuencia de la proliferación de estos microorganismos que son transmitidos por inhalación en forma de gotitas contaminadas al estornudar, toser o vía sanguínea



**Síntomas**

- Tos
- Fiebre >38.3°C o temperatura de <36.1°C
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho que empeora al respirar, toser o estornudar
- Flemas
- Escalofríos
- Fatiga



**¿Cómo podemos prevenir la enfermedad?**

- La vacunación (Antineumocócica polivalente y antiinfluenza)
- Lavado de manos continuo
- Estar en áreas con adecuada ventilación y entrada de sol



**Salud FacMed**

Prevención, diagnóstico y tratamiento de neumonía adquirida en la comunidad. Guía de Evidencias y Recomendaciones. Guía de Práctica Clínica (GPC) de la OMS. Disponible en: <https://www.evidencias.gub.uy/temas/neumonia-adquirida-en-la-comunidad>

Longo Delgado, et al. Tratado práctico de medicina interna (8a. ed.). McGraw-Hill Interamericana, 2017. Documento Base Clínica. <https://doi.org/10.1016/j.tb.2016.09.001>

#SomosFacMed

## Cuidando mi insuficiencia cardiaca



The infographic features a central illustration of a human heart. Surrounding it are several icons connected by dashed lines: a scale (top right), a heart with a stethoscope (middle right), a smartphone displaying a blood drop (bottom right), a plate of healthy food including an apple, avocado, banana, and fish (bottom right), a person performing yoga (bottom left), and a cigarette with a red prohibition sign over it (middle left). The background is a light blue circle.

## Protección

### Neumonía:

Las vacunas pueden ayudar a prevenir algunos tipos de neumonía. Una buena higiene (lavarse las manos con frecuencia), dejar de fumar y mantener el sistema inmunitario fuerte mediante actividad física regular y una dieta saludable son otras formas de disminuir el riesgo de contraer una neumonía.

### ICC:

Los cambios en el estilo de vida que puedes hacer para evitar la insuficiencia cardíaca son:

No fumar.

Controlar ciertas afecciones, como la presión arterial alta y la diabetes.

Mantenerse físicamente activo.

Consumir alimentos saludables.

Mantener un peso saludable.

Reducir y controlar el estrés.

### Síndrome confusional agudo

Intervenciones multidisciplinares coordinadas dirigidas a reducir el impacto de la hospitalización en personas vulnerables, evitar la inmovilización prolongada con trabajo del equipo para mantener la mayor funcionalidad posible, buena hidratación y nutrición, evitar medidas físicas restrictivas, estímulo ambiental adecuado, sueño adecuado, privación sensorial, conocer la situación basal de la persona mayor, prestar atención a la historia farmacológica.

## Curación

### Neumonía:

Se debe tomar en cuenta la epidemiología local, antecedentes de viajes, y otras pistas epidemiológicas y clínicas al seleccionar un régimen empírico. Se debe iniciar el tratamiento antibiótico lo más pronto posible una vez que el diagnóstico de NAC se establezca.

1. Quinolona en monoterapia (levofloxacino vía oral o intravenosa) ó
2. Cefalosporina de tercera generación (cefotaxima o ceftriaxona) o amoxicilina/clavulanato con un macrólido.

### ICC:

Los médicos suelen tratar la insuficiencia cardíaca con una combinación de medicamentos. Según los síntomas, puedes tomar uno o más medicamentos, entre ellos:

IECA, ARA II, beta bloqueadores, diuréticos, antagonistas de la aldosterona, inotrópicos positivos.

### Síndrome confusional agudo

Habitación iluminada.

- El paciente no debe estar aislado. Mantener un acompañante permanente.
- No deberá estar en la misma habitación que un paciente delirante.

Los fármacos más utilizados son los neurolépticos, también las benzodiacepinas, clorpromazina, levopromacina, que serán usados en casos concretos. El fármaco elegido debe darse a bajas dosis y durante el menor tiempo posible.

## Diagnostico

Neumonía:

Signos y síntomas: malestar general, fiebre, escalofrío, tos productiva, sibilancia, dificultad respiratoria, respiración rápida, sudoración nocturna, fatiga y confusión.

Fiebre  $>37.8^{\circ}\text{C}$ , mialgias

Hemocultivo

Radiografía

ICC:

Disnea, fatiga y debilidad, edema de extremidades inferiores, taquicardia, arritmias, tos persistente con sibilancias

## Tratamiento

Neumonía:

La elección del antibiótico se hará en base a la frecuencia del agente patógeno, severidad de la enfermedad, vía de administración del fármaco y lugar de la atención del paciente, cuando haya una evidencia microbiológica clara de un patógeno específico, el tratamiento empírico debe ser cambiado y enfocarse al patógeno específico.

En aquellos pacientes con sospecha de NAC de moderado o alto riesgo por considerar que la enfermedad amenaza la vida, se debe iniciar con penicilina G sódica 2 000 000 UI IM o IV o bien amoxicilina 1 gr V.O.

## Limitación del daño

### Neumonía:

Reducir el consumo del alcohol. El consumo excesivo de alcohol está asociado con el mayor riesgo de que la neumonía sea más grave, debido a que afecta a componentes esenciales del sistema inmune. Llevar una dieta adecuada y mantenerse hidratado.,

### ICC:

Respire profundamente, de manera lenta y constante, e intente concentrarse en cosas que lo hayan relajado en el pasado. Estas técnicas pueden aliviar los síntomas de insuficiencia cardíaca. Debe restringir la cantidad de alcohol que bebe o evitarlo totalmente.

### Síndrome confusional agudo :

Asegurar una adecuada alimentación e hidratación.

Dosificación de estímulos ambientales: contar con un ambiente adecuado, lo más tranquilo posible y sin estímulos excesivos.

Iluminación adecuada: habitación iluminada y clara durante el día y con luz tenue durante la noche.

No es favorable ubicar en la misma sala a dos enfermos con delirio.

Mantener un acompañante permanente

## Incapacidad

### Neumonía:

La neumonía puede ocasionar incapacidad para consumir alimentos o líquidos, así como pérdida de consciencia, hipotermia y convulsiones

### ICC:

Las consecuencias de este problema son dos, fundamentalmente: la incapacidad para enviar la sangre que necesitan los órganos del cuerpo y la incapacidad para poder recibir la sangre venosa desde los pulmones y otros órganos.

### Síndrome confusional agudo:

Aparece de forma brusca produciendo alteraciones en la atención y en las capacidades mentales.

## Cronicidad

Neumonía:

Derrame pleural (Fístula broncopleurale).  
Se produce, en las capas que rodean los pulmones (pleura), una acumulación del líquido pulmonar de la neumonía.

Absceso pulmonar.

Bronquiectasia.

Sepsis.

Alteraciones cardiovasculares.

ICC:

Muerte súbita. Accidente Cerebrovascular.

Síndrome confusional agudo:

Deterioro de la conciencia y de la atención.

Trastorno cognoscitivo global.

Trastornos psicomotores (hipo o hiperreactividad, cambios imprevistos de un estado a otro...).

Trastornos en el ciclo de sueño-vigilia (insomnio, somnolencia diurna...).

Trastornos emocionales.

## Rehabilitación

Neumonía:

Rehabilitación psicológica mediante la acción de la onda de información, se recomienda realizar una electroterapia con métodos estándar.

La fisioterapia respiratoria (FR) ha sido ampliamente utilizada como tratamiento adyuvante en pacientes adultos con neumonía comunitaria, sin que se haya demostrado aún su eficacia clínica.

ICC:

La combinación de entrenamiento de resistencia y aeróbico es la mejor opción de rehabilitación cardíaca. El ejercicio a intervalos es más efectivo que el continuo. El programa domiciliario obtiene los mismos beneficios que el hospitalario, aumentando la adherencia.

Síndrome confusional agudo:

Instruir al paciente sobre el uso de técnicas de relajación.

Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo.

Escucha activa por parte del profesional

Proporcionar objetos que simbolicen seguridad.

Identificar los cambios en el nivel de ansiedad.