



**Jazmín Hernández Morales**

**Gutiérrez Gómez Darío**

**Caso clínico "ASBETOSIS"**

**MEDICINA DEL TRABAJO**

**5° SEMESTRE**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de octubre del 2022

# ASBESTOSIS

ASBESTOSIS

## QUE ES

La asbestosis es una enfermedad crónica del pulmón causada por la inhalación de fibras de amianto.

Supone la acumulación de polvos de asbesto en el pulmón, que le dañan. El asbesto, también llamado amianto, es el nombre de un grupo de minerales metamórficos fibrosos. Están compuestos de silicatos de cadena doble. La exposición prolongada a estas fibras puede hacer que se formen cicatrices en el tejido pulmonar y provocar falta de aire. Los síntomas de la asbestosis pueden ser de leves a graves y, en general, no se presentan sino hasta muchos años después de exposición continua.

El amianto es un producto mineral natural resistente al calor y la corrosión. Se lo usaba mucho en el pasado, en productos como el aislamiento, el cemento y en ciertas baldosas para el piso.

Los efectos de una larga exposición al amianto no suelen manifestarse sino hasta 10 a 40 años después de que comienza la exposición. Entre los signos y síntomas de la asbestosis podemos mencionar los siguientes: dificultad para respirar, tos persistente y seca, pérdida del apetito con el consiguiente adelgazamiento, puntas de los dedos de las manos y de los pies más grandes y más redondeadas de lo normal (acropaquia o «dedos en palillo de tambor») y dolor u opresión en el pecho.

## CAUSAS

La asbestosis solo la ocasiona la inhalación de fibras de amianto y el riesgo de contraer esta fibrosis pulmonar será mayor cuanto mayor haya sido la exposición.

El amianto es bastante resistente, flexible y con propiedades aislantes. Según datos aportados por la Separ, se calcula que en España se destinaron a la industria del fibrocemento y la construcción unos 2,4 millones de toneladas de amianto.

El uso de este mineral se prohibió en España en 2002, pero aún continúa presente en numerosos edificios, suelos y ambiente y sigue habiendo exposición en el medio laboral, doméstico y medioambiental. A lo largo del siglo XX se fueron conociendo sus efectos nocivos para la salud respiratoria. “Hoy se estima que el 65% de la vida útil del amianto (de 30 a 35 años) del amianto que sigue instalado en la geografía española ha finalizado, lo que implica se las fibras que se desprenden de él sean más dañinas y letales”, advierten desde Separ.

Estos son algunos de los materiales y lugares en los que puede encontrarse amianto:

- Los niveles más altos de asbesto se encuentran en ciudades o áreas industriales.
- Materiales de construcción como, las baldosas, los azulejos, los productos de cemento o las tejas.
- Minerías.
- Envases o revestimientos.
- Materiales textiles.
- Productos de fricción como los frenos y el embrague de los automóviles.
- El agua potable puede contener asbesto de fuentes naturales o cañerías de cemento.
- Las demoliciones, la reparación o renovación de edificios o viviendas.
- Las familias de las personas que trabajan con el asbesto pueden estar expuestas por las partículas que ellos transportan en su ropa

## SINTOMATOLOGIA

En general, los síntomas no suelen aparecer hasta 20 años después del inicio de la exposición al asbesto. Las manifestaciones que pueden tener los pacientes son:

- Dificultad respiratoria y una disminución de la capacidad de hacer ejercicio.
- Tos.
- Dolor torácico.
- Dedos en palillo de tambor: aumento de tamaño de la punta de los dedos y una pérdida del ángulo que forma la uña a su salida.

- Anomalías ungueales: problemas en el color, forma, textura o el grosor de las uñas.

La única forma de prevenir la aparición de la asbestosis es evitar la exposición al amianto. La realización de una radiografía de tórax en personas que han estado en contacto con las fibras del mineral puede ayudar a detectar precozmente esta enfermedad y frenar su progresión.

Evitar el tabaquismo también puede contribuir a ralentizar la evolución de la patología.

## TIPOS

Existen dos tipos principales de asbesto que se han asociado tanto con la asbestosis como con el desarrollo de mesotelioma pleural y cáncer de pulmón:

El crisotilo: es el más común en las industrias. Las fibras de crisotilo se encuentran envueltas entre sí en una espiral.

Anfíbolos: estas fibras tienen forma de aguja recta. Sus tipos son amosita, crocidolita, tremolita, actinolita y antofilita.

## DIAGNOSTICO

Las personas que padecen asbestosis suelen tener sonidos anormales a la auscultación pulmonar llamados estertores o crepitaciones.

Estas pruebas pueden ayudar a diagnosticar la enfermedad:

- Radiografía torácica: se utiliza para evaluar los pulmones, el corazón y la pleura.
- Pruebas funcionales pulmonares: son un grupo de exámenes que miden si los pulmones funcionan bien. La más simple es la espirometría.
- Tomografía computarizada de alta resolución pulmonar: utiliza los rayos X para crear imágenes de cortes del tórax y los pulmones.
- Gammagrafía pulmonar con galio: se utiliza un galio radiactivo para identificar la inflamación en los pulmones.
- Biopsia pleural o pulmonar.

## Tratamientos

No existe cura, por lo que es muy importante interrumpir el contacto con el asbesto. La mayoría de los tratamientos para la asbestosis suelen aliviar los síntomas. En función de la gravedad, se dispone de diversas opciones:

Rehabilitación pulmonar. Ayuda a la persona afectada a llevar mejor los síntomas pulmonares.

Oxígeno administrado mediante máscaras o gafas nasales.

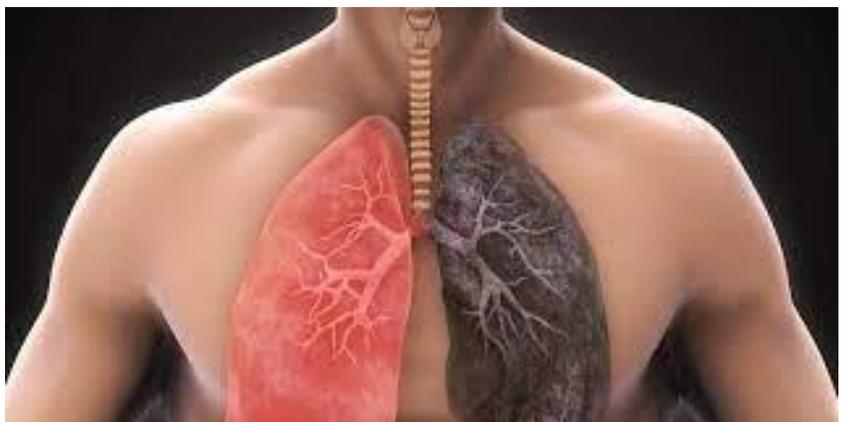
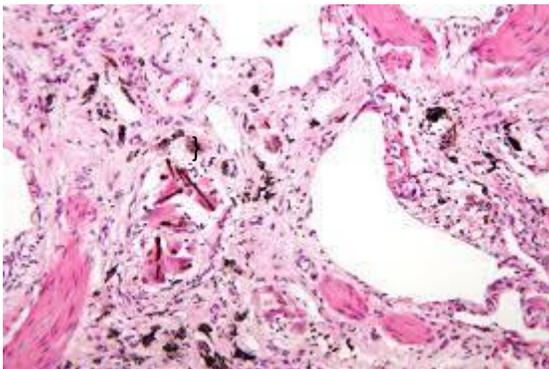
Si los síntomas son graves, el trasplante de pulmón puede ser la mejor opción.

Otros datos

## GRAVEDAD Y PRONOSTICO

El pronóstico es muy variable: muchos pacientes no tienen síntomas o su sintomatología es leve, mientras que algunos desarrollan disnea (dificultad para respirar) progresiva y, de forma menos frecuente, insuficiencia respiratoria, problemas cardíacos y cáncer.

La gravedad de la enfermedad depende, sobre todo, de cuanto tiempo haya estado expuesto el afectado.





## Bibliografía

Monge, M. S. (3 de MARZO de 2021). *Cuidate plus* . Obtenido de cuidate plus :  
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias/asbestosis.html#causas>