



# MEDICINA HUMANA

**Nombre del alumno: Jhair Osmar Roblero Diaz**

**Docente: Morgan León Jesús Alberto**

**Nombre del trabajo: resumen de los factores etiológicos de las adicciones**

**Materia: psiquiatría**

**Grado: 5°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de diciembre de 2022

## Resumen

Factores genéticos. Un factor fundamental viene determinado por la genética de la persona. El trastorno adictivo donde está más demostrado es la adicción al alcohol, donde se estima que hasta un 50% de la vulnerabilidad de una persona a desarrollar la enfermedad es de origen genético. Factores ambientales. También juegan un papel fundamental los estímulos ambientales a los que se somete una persona durante su vida. Por ejemplo, cuanto antes se inicia el consumo de una droga en la vida de una persona, y también cuanto más cantidad se toma, más riesgo hay de desarrollar una adicción. La manera de tomar la droga también influye. Las vías de administración que suponen una concentración en sangre más elevada y en la que se llega de forma más rápida, presentan un mayor riesgo, especialmente la vía endovenosa. Personalidad. Determinados rasgos de personalidad o maneras de ser también incrementan el riesgo de tener un trastorno adictivo. Rasgos como la impulsividad o la tendencia a buscar nuevas sensaciones. Enfermedad mental. La presencia de una enfermedad mental incrementa también el riesgo de desarrollar un trastorno adictivo. Factores sociales. Las circunstancias sociales tienen una gran importancia en el desarrollo de las adicciones. Cuanto más accesible y más económica es una droga, más se extiende su consumo y genera más adictos. Si además su publicidad es permitida como es el caso del alcohol y el tabaco, el problema se hace aún más grande. Todos estos factores interrelacionados provocan que una vez una persona inicia el consumo de una droga, se produzcan una serie de cambios cerebrales en un lugar específico denominados los circuitos de recompensa. Estos circuitos son los encargados de transmitir a la persona que una conducta es beneficiosa para él y que por lo tanto vale la pena repetirla como comer, relacionarse con los demás o practicar actividades placenteras para la persona. Los cambios que las drogas provocan en estos circuitos facilitan la perpetuación del consumo, en general con un incremento de su dosis y su frecuencia. En el cual este mayor consumo agrava estos cambios biológicos y se establece un proceso circular que desencadena finalmente en una adicción se considera una enfermedad crónica que ocurre tras el consumo continuado de una droga durante un período de tiempo relativamente largo, el principal factor desencadenante de la enfermedad es el consumo mismo de la droga. El curso evolutivo de los trastornos adictivos suele ser remitente-recurrente, se alternan periodos de abstinencia a la droga con otros de elevado consumo, que se llaman recaídas. Hay varios factores desencadenantes de las recaídas, como son: el malestar psicológico tristeza, angustia, irritabilidad. los estímulos relacionados con la droga ver a otras personas que lo están tomando. el craving, que se define como un

deseo muy intenso y a menudo irrefrenable de tomar la droga. la abstinencia física, que aparece cuando una persona tiene una dependencia fisiológica a la sustancia e interrumpe el consumo. La causa exacta del consumo de drogas se desconoce. Los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes. Muchas personas que desarrollan un problema de consumo de sustancias tienen depresión, trastorno de déficit de atención, trastorno de estrés postraumático u otro problema de salud mental. Un estilo de vida estresante y caótico y la baja autoestima son también comunes. Es posible que los niños que crezcan viendo a sus padres consumiendo drogas tengan un mayor riesgo de presentar un problema de consumo de sustancias más adelante en la vida tanto por razones ambientales como genéticas. Entre las sustancias más comúnmente consumidas se encuentran: Los opiáceos y otros narcóticos son calmantes muy potentes que pueden causar somnolencia y algunas veces sentimientos intensos de bienestar, regocijo, euforia, entusiasmo y júbilo. Entre ellos se encuentran la heroína, el opio, la codeína y los analgésicos narcóticos que pueden ser recetados por el médico o se pueden comprar de manera ilícita. Los estimulantes son medicamentos que estimulan el cerebro y el sistema nervioso. Ellos incluyen cocaína y anfetaminas, como las drogas utilizadas para tratar el trastorno de hiperactividad con déficit de atención THDA el metilfenidato o la Ritalina. Una persona puede empezar a necesitar cantidades mayores de ellas con el tiempo para sentir el mismo efecto. Los depresivos causan somnolencia y reducen la ansiedad. Ellos incluyen alcohol, barbitúricos, benzodiazepinas Valium, Ativan, Xanax, hidrato de cloral y paraldehído. El uso de estas sustancias puede llevar a que se desarrolle adicción. El LSD, la mescalina, la psilocibina setas o hongos y la fenciclidina PCP o polvo de ángel pueden hacer que las personas vean cosas que no existen alucinaciones y pueden llevar a dependencia psicológica. La marihuana cannabis o hashish, hay varias etapas del consumo de drogas que pueden llevar a la adicción. Las personas jóvenes parecen pasar más rápidamente a través de las etapas que los adultos. Las etapas son consumo experimental típicamente involucra a los compañeros, se hace para uso recreativo; el consumidor puede disfrutar del hecho de desafiar a los padres o otras figuras de autoridad. Consumo regular el consumidor falta cada vez más a la escuela o al trabajo; le preocupa perder la fuente de droga, utiliza las drogas para remediar sentimientos negativos; empieza a apartarse de los amigos y la familia; puede cambiar los amigos por aquellos que son consumidores regulares muestra aumento de la tolerancia y capacidad para manejar la droga.

Consumo problemático o riesgoso el consumidor pierde cualquier motivación; no le importa la escuela ni el trabajo; tiene cambios de comportamiento obvios pensar acerca del consumo de drogas es más importante que todos los otros intereses, incluso las relaciones interpersonales; el consumidor se torna reservado; puede comenzar a vender drogas para ayudarse a sostener el hábito; el consumo de otras drogas más fuertes puede aumentar; se pueden incrementar los problemas legales. Adicción no puede enfrentar la vida diaria sin las drogas; niega el problema; el estado físico empeora; pierde el control sobre el consumo, puede volverse suicida; los problemas financieros y legales empeoran puede haber roto los lazos con los miembros de la familia o los amigos. Las causas que influyen en el desarrollo de una adicción o una drogodependencia son numerosas y subjetivas. En realidad se trata de un compendio de diversos factores que se interrelacionan entre sí y confluyen en la conducta adictiva. Lo que nos lleva a preguntarnos hasta qué punto la adquisición de una adicción es realmente voluntaria o involuntaria. La adicción a las drogas por su calidad de dependencia física y psicológica es una enfermedad crónica en concreto un trastorno cerebral crónico y recidivante en el cual los factores psicológicos y sociales tiene gran incidencia. De hecho la drogodependencia se vincula estrechamente a trastornos de la personalidad o conductas antisociales. Sea como fuere, la adicción, por ser multifactorial, ha de ser tratada con métodos médicos, psicológicos y sociales que remitan sus efectos nocivos. Trabajando, especialmente, la carga psicológica que conlleva toda drogodependencia. Con todo, eludir situaciones de adicciones insanas depende de las habilidades personales, psicológicas y sociales que se posea. Lo bueno es que, como casi todo en la vida, estas habilidades pueden aprenderse y ejercitarse con voluntad y conciencia. es necesario crear en la vida de la persona adicta un contexto lleno de factores biopsicosociales positivos. Será gracias a ellos que podrá afrontar las situaciones de riesgo sin recurrir a comportamientos perjudiciales o compulsivos. Hablamos de los llamados factores protectores. Hawking y Weis, en su Teoría del Desarrollo Social, los definen como los recursos personales y sociales que atenúan o neutralizan el impacto de riesgo. Ellos proponen tres factores protectores imprescindibles para reducir el riesgo de consumo de drogas y la adicción. Poseer una red social sólida y saludable. Ya que las relaciones sociales y familiares actúan como apoyo inestimable para las personas. Aportan bienestar, afecto, seguridad y calidad de vida, manejo personal de habilidades sociales. Para evitar sucumbir a los peligros que atañe el consumo de sustancias tóxicas para la salud y la convivencia social.

# Bibliografía

Bequir, S. (26 de noviembre de 2019). Obtenido de Factores que influyen en las adicciones:  
<https://www.institutocastelao.com/factores-que-influyen-en-las-adicciones/>

clinic, P. (s.f.). *Clinic barcelona* . Obtenido de Causas de los Trastornos Adictivos:  
<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/adicciones/causas-y-factores-de-riesgo>

vida, P. d. (s.f.). Obtenido de Factores asociados al consumo de drogas :  
[http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva\\_vida/prevad\\_cap2.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/prevad_cap2.pdf)