

Brenda Nataly Galindo Villarreal

Jesús Alberto Morgan León

**Nombre del trabajo: Resumen Factores
Etiológicos de las Adicciones**

PASIÓN POR EDUCAR

Psiquiatría

Grado: 5to Semestre

Grupo: "B"

Carrera: Medicina Humana

Resumen Factores Etiológicos de las Adicciones

Los trastornos por uso de sustancias son un tipo de trastorno relacionado con sustancias que implican un patrón patológico de comportamientos en los que los pacientes continúan utilizando una sustancia a pesar de experimentar problemas significativos relacionados con su uso.

Puede haber manifestaciones fisiológicas, como cambios en los circuitos del encéfalo.

Los trastornos por el uso de sustancias generalmente implican patrones de comportamiento en los que las personas continúan consumiendo una sustancia como por ejemplo, una droga recreativa, a pesar de experimentar problemas derivados de ello.

Las sustancias involucradas tienden a pertenecer a una de las 10 clases de fármacos que típicamente causan trastornos relacionados con sustancias:

- Alcohol, Fármacos ansiolíticos y sedantes, Cafeína, Cannabis (incluyendo la marihuana y los cannabinoides sintéticos), Alucinógenos (incluyendo LSD, fenciclidina, psilocibina, 3,4-metil-enedioxi-metanfetamina [MDMA]), Inhalantes (tales como diluyente de pintura o ciertas colas), Opiáceos (incluyendo el fentanilo, la morfina y la oxicodona), Estimulantes (incluyendo las anfetaminas y la cocaína), Tabaco, otras (incluyendo los esteroides anabolizantes y otras sustancias de abuso habituales).

Las manifestaciones y el tratamiento específicos de la intoxicación y abstinencia varían según la sustancia o la categoría de sustancia.

Los términos comunes ***adicción***, ***abuso*** y ***dependencia*** se definen de una forma demasiado flexible y variable como para ser verdaderamente útiles en el diagnóstico sistemático; por el contrario, la expresión ***trastorno por consumo de sustancias*** tiene un significado más amplio y menos connotaciones negativas.

Efectos fisiológicos del consumo de sustancias

Todas estas sustancias activan directamente el sistema de recompensa del cerebro y producen una sensación de placer.

La activación puede ser tan fuerte que la persona anhela intensamente la sustancia, y puede incluso descuidar sus actividades normales para obtener y consumir la droga.

Estas sustancias también tienen efectos fisiológicos directos, como intoxicación, abstinencia, trastornos mentales inducidos por sustancias.

Intoxicación:

El término intoxicación hace referencia a los efectos inmediatos y transitorios de una droga en concreto. La intoxicación altera la función y el juicio mental de la persona y puede modificar su estado de ánimo. Dependiendo de la droga, la persona puede sentir excitación, un sentimiento exagerado de bienestar o euforia, o bien encontrarse más calmada, relajada y somnolienta de lo habitual.

Muchas drogas afectan a determinadas funciones físicas y a la coordinación, lo que puede dar lugar a caídas accidentales y colisiones de vehículos.

Algunas drogas desencadenan comportamientos agresivos, lo que ocasiona peleas. Cuanto mayor es la cantidad de droga consumida (sobredosis), más evidentes resultan los efectos adversos, que en ocasiones conllevan complicaciones graves y riesgo de muerte.

Tolerancia:

El término tolerancia nos habla que la persona necesita cada vez una mayor cantidad de la droga para sentir los efectos que al principio le producía una cantidad menor.

Se puede desarrollar una tolerancia enorme a drogas como los opiáceos y el alcohol.

Abstinencia:

La abstinencia se refiere a los síntomas que se desarrollan cuando se deja de tomar una sustancia o se toma una dosis mucho menor de la que se tomaba habitualmente.

La abstinencia causa varios síntomas desagradables que varían dependiendo de cuál sea la sustancia utilizada.

La abstinencia en algunas drogas (como el alcohol o los barbitúricos) puede ser grave e incluso constituir una amenaza para la vida.

La mayoría de las personas que experimentan abstinencia saben que el hecho de tomar una cantidad de la sustancia va a reducir sus síntomas.

Si se produce o no abstinencia depende solo de la sustancia y de durante cuánto tiempo se ha estado utilizando, no de si la persona presenta un trastorno por uso de sustancias, de si el uso de la sustancia es recreativo o no, o de si la sustancia es ilegal.

Algunos medicamentos recetados, como los opiáceos, sedantes y estimulantes, pueden dar lugar a síntomas de abstinencia incluso cuando se toman según lo prescrito, por razones médicas legítimas y durante períodos de tiempo relativamente cortos (menos de 1 semana en el caso de los opiáceos).

De las personas que sufren síntomas de abstinencia antes se decía que **presentaban dependencia física de la sustancia**. Sin embargo, la palabra "dependencia" tiene connotaciones negativas que sugieren el uso ilícito de drogas, por lo que los médicos prefieren evitar esta terminología.

A causa de las adicciones se pueden generar los trastornos mentales inducidos por sustancias donde son alteraciones mentales producidas por el uso o la abstinencia de una sustancia, y similares a trastornos psiquiátricos como la **depresión, la psicosis o la ansiedad**.

Para que un trastorno mental pueda considerarse inducido por una sustancia, debe conocerse la sustancia.

Muchas otras sustancias pueden causar trastornos mentales. Los ejemplos más comunes son los **fármacos anticolinérgicos** y **los corticosteroides**, que pueden causar síntomas temporales de psicosis.

El trastorno mental debe:

- Aparecer en el plazo máximo de 1 mes de la intoxicación con la sustancia o de su retirada.
- Provocar un malestar significativo o alterar el funcionamiento normal de la persona.
- No haber estado presente antes del uso de la sustancia.
- No aparecer únicamente durante el delirio agudo causado por la sustancia.
- No prolongarse durante un período de tiempo sustancial.

Causas:

Las personas suelen empezar a consumir drogas por un deseo de experimentar con ellas, luego pasan a consumirlas de manera ocasional, y finalmente acaban por usarlas de modo intensivo y desarrollando en ocasiones un trastorno por uso de sustancias.

Esta progresión resulta compleja y se conoce sólo en parte.

El proceso depende de las interacciones entre la sustancia, el usuario y el entorno.

La sustancia como significado nos menciona la probabilidad de que causen un trastorno de este tipo denominado **capacidad de adicción**.

La capacidad de adicción depende de una combinación de factores, entre los que se incluyen: cómo se utiliza la sustancia, la intensidad con que la sustancia estimula la vía de recompensa del cerebro, la velocidad de actuación de la sustancia, la capacidad de la sustancia para inducir tolerancia y/o síntomas de abstinencia.

Usuario:

Los factores propios de los usuarios que pueden predisponer a sufrir un trastorno por abuso de sustancias son: Características psicológicas, circunstancias y trastornos que presenten.

Las características psicológicas no son claramente un factor importante, aunque las personas con niveles bajos de autocontrol (impulsivas) o con un elevado deseo de novedades y situaciones de riesgo pueden presentar una mayor predisposición a desarrollar un trastorno por consumo de sustancias. Sin embargo, existen pocas evidencias científicas que apoyen el concepto de personalidad adictiva que han descrito algunos especialistas de la conducta.

Diagnóstico:

Es la evaluación médica.

Los criterios para el diagnóstico de un trastorno por uso de sustancias son de cuatro tipos.

Las personas que presentan 2 o más de estos criterios en un período de 12 meses se considera que sufren un trastorno por uso de sustancias:

- La persona afectada no puede controlar su uso de la sustancia.
- La capacidad de la persona para cumplir con sus obligaciones sociales se ve comprometida por el uso de la sustancia.
- La persona utiliza la sustancia en situaciones en que hacerlo supone un peligro físico.
- La persona muestra signos físicos del uso de la sustancia y/o dependencia de la misma.

Incapacidad para controlar el uso de la sustancia:

- La persona toma la sustancia en dosis mayores o por más tiempo de lo previsto inicialmente.
- La persona desea interrumpir o reducir el uso de la sustancia.
- La persona dedica mucho tiempo a obtener y usar la sustancia, así como a recuperarse de sus efectos.
- La persona anhela la sustancia.

Deterior social:

- La persona afectada no cumple con sus obligaciones en el trabajo, la escuela o el hogar.
- Continúa consumiendo la sustancia a pesar de que el hecho de hacerlo le acarrea (o empeora) problemas sociales o interpersonales.
- El afectado abandona o reduce su participación en actividades sociales, laborales o recreativas importantes debido al uso de sustancias.
- Entre otras

Síntomas físicos:

- Tolerancia: la persona afectada tiene que utilizar cada vez más sustancia para sentir el efecto deseado.
- Abstinencia: cuando el afectado interrumpe el consumo de la sustancia o cuando los efectos son contrarrestados por otra sustancia, aparecen efectos físicos desagradables.

La gravedad del trastorno por uso de sustancias viene determinada por el número de criterios que se cumplen:

- Leve: 2 o 3 criterios
- Moderado: 4 o 5 criterios
- Grave: ≥ 6 criterios

Tx:

- Varía en función de la sustancia y las circunstancias.

Es importante el apoyo moral de la familia, amigos o personas que sean allegados a ellos.

Importante que de lleve a cabo la desintoxicación, deshabitación, en caso de craving dar agentes anti craving como: Naltrexona, Acamprosato.

Bibliografía

Khan, M. (s.f.). Trastornos por el uso de sustancias. *Manual MSD*, 7.