



**Juan Bernardo Hernández López**

**Dr. Morgan León Jesús Alberto**

**Resumen de factores etiológico**

**Psiquiatría**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**5to Sem, Grupo "B" Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de diciembre del 2022

## Resumen sobre los factores etiológicos de las adicciones

La prevención de las drogas debe guiarse por una selección adecuada de los factores de riesgo y protección. Tradicionalmente han tenido interés sobre todo los factores individuales y los comunitarios más ligados a la marginación, pobreza, etc. Pero en la actualidad el consumo de drogas recreativas depende de condiciones totalmente nuevas: la cultura recreativa nocturna de fin de semana y la industria recreativa que ha generado una oferta importantísima de este tipo de diversión, en el cual la música, el baile y el consumo de drogas recreativas ocupan un lugar importante.

La dependencia a sustancias, al igual que la mayoría de trastornos psiquiátricos, será el resultado del efecto combinado de múltiples genes y diversos factores ambientales actuando conjuntamente, pero en el caso de las adicciones, el componente ambiental es fundamental, ya que es absolutamente necesario (aunque no suficiente) la exposición previa a la sustancia para acabar siendo dependiente de la misma. Dicho de otra manera, para que una persona acabe siendo adicto a una determinada sustancia es necesario un contacto previo con dicha droga, no obstante, no todas las personas que consumen alguna vez esta sustancia acaban siendo dependientes a ella (en este proceso también influirán otros factores ambientales y genéticos). Las sustancias responsables de la adicción modifican el funcionamiento de determinados sistemas de neurotransmisión y circuitos cerebrales, produciendo cambios cognitivos, emocionales, motivacionales y conductuales. Estas sustancias activan el circuito de recompensa cerebral, que incluye determinadas estructuras del sistema límbico (sistema amígdala-accumbens e hipocampo), utilizando los mismos mecanismos fisiológicos que los reforzadores naturales (agua, comida, conducta sexual).

Muchas personas que desarrollan un problema de consumo de sustancias tienen depresión, trastorno de déficit de atención, trastorno de estrés postraumático u otro problema de salud mental. Un estilo de vida estresante y caótico y la baja autoestima son también comunes.

Es posible que los niños que crezcan viendo a sus padres consumiendo drogas tengan un mayor riesgo de presentar un problema de consumo de sustancias más adelante en la vida tanto por razones ambientales como genéticas.

Hay varias etapas del consumo de drogas que pueden llevar a la adicción. Las personas jóvenes parecen pasar más rápidamente a través de las etapas que los adultos. Las etapas son:

- Consumo experimental -- típicamente involucra a los compañeros, se hace para uso recreativo; el consumidor puede disfrutar del hecho de desafiar a los padres u otras figuras de autoridad.
- Consumo regular -- el consumidor falta cada vez más a la escuela o al trabajo; le preocupa perder la fuente de droga; utiliza las drogas para "remediar" sentimientos negativos; empieza a apartarse de los amigos y la familia; puede cambiar los amigos por aquellos que son

consumidores regulares; muestra aumento de la tolerancia y capacidad para "manejar" la droga.

- Consumo problemático o riesgoso -- el consumidor pierde cualquier motivación; no le importa la escuela ni el trabajo; tiene cambios de comportamiento obvios; pensar acerca del consumo de drogas es más importante que todos los otros intereses, incluso las relaciones interpersonales; el consumidor se torna reservado; puede comenzar a vender drogas para ayudarse a sostener el hábito; el consumo de otras drogas más fuertes puede aumentar; se pueden incrementar los problemas legales.

- Adicción -- no puede enfrentar la vida diaria sin las drogas; niega el problema; el estado físico empeora; pierde el "control" sobre el consumo; puede volverse suicida; los problemas financieros y legales empeoran; puede haber roto los lazos con los miembros de la familia o los amigos.

En general, las personas con un trastorno por uso de sustancias progresan de la experimentación al consumo ocasional y luego al consumo intenso y a veces al trastorno por uso de sustancias. Esta progresión es compleja y sólo se comprende en parte. El proceso depende de la interacción entre la droga, el usuario y el ambiente.

### **Fármaco**

Los medicamentos de las 10 clases varían en la probabilidad que tienen de causar un trastorno por uso de sustancias. La probabilidad se denomina susceptibilidad a la adicción. La susceptibilidad a la adicción depende de una combinación de factores, incluyendo

- Vía de administración
- Velocidad a la que el fármaco atraviesa la barrera hematoencefálica y estimula la vía de recompensa
- Tiempo hasta la aparición del efecto
- Capacidad de inducir síntomas de tolerancia y/o abstinencia

Además, las sustancias que se encuentran legalmente y/o fácilmente disponibles (p. ej., alcohol, tabaco) son más susceptibles de ser utilizadas inicialmente y por lo tanto se asocian con mayor riesgo de progresión al consumo problemático. Además, como la percepción del riesgo del uso de una sustancia en particular disminuye, se puede experimentar con ella o utilizarla con fines recreativos, lo que aumenta la exposición a las sustancias de abuso.

### **Diagnóstico de los trastornos por uso de sustancias**

- Criterios específicos

El diagnóstico de trastorno por uso de sustancias se basa en la identificación de un patrón patológico de comportamientos en el que los pacientes continúan utilizando una sustancia a pesar de experimentar problemas significativos relacionados con su uso. El Manual diagnóstico y estadístico de enfermedades mentales, quinta edición (DSM 5) menciona 11 criterios divididos en 4 categorías.

### **Trastornos del control sobre el uso**

- La persona toma la sustancia en cantidades mayores o por más tiempo que el previsto inicialmente
- La persona desea detener o reducir el uso de la sustancia
- La persona pasa un tiempo considerable en obtener, usar, o recuperarse de los efectos de la sustancia
- La persona tiene un intenso deseo (craving) de utilizar la sustancia

### **Deterioro social**

- La persona no cumple con obligaciones en el trabajo, la escuela o el hogar
- La persona continúa consumiendo la sustancia a pesar de que le causa (o empeora) problemas sociales o interpersonales
- La persona abandona o reduce la actividad social, ocupacional o recreativa importante, debido al uso de sustancias

### **Uso riesgoso**

- Persona que utiliza la sustancia en situaciones físicamente peligrosas (p. ej., al conducir o en circunstancias sociales peligrosas)
- La persona continúa consumiendo la sustancia a pesar de saber que está empeorando un problema médico o psicológico

### **Síntomas farmacológicos**

- Tolerancia: la persona necesita aumentar de manera progresiva la dosis de un fármaco para producir intoxicación o el efecto deseado o el efecto de una dosis determinada disminuye con el paso del tiempo
- Abstinencia: efectos físicos indeseables cuando se detiene el consumo del fármaco o cuando su efecto es contrarrestado por un antagonista específico.

### **Bibliografía**

*Trastorno de consumo de drogas.* (s. f.). MedlinePlus Información de salud para usted. Recuperado 18 de diciembre de 2022, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001522.htm>  
*De la etiología a la prevención del uso y abuso de drogas recreativas.* (s. f.). Revista Adicciones. Recuperado 18 de diciembre de 2022, de <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/465>

*Factores Etiológicos en el Uso Indebido de Sustancias.* (s. f.). UNODC. Recuperado 18 de diciembre de 2022, de [https://www.unodc.org/documents/prevention/0201\\_Etiologia\\_del\\_abuso\\_de\\_drogas.pdf](https://www.unodc.org/documents/prevention/0201_Etiologia_del_abuso_de_drogas.pdf)