



**Julián Santiago Lopez**

**Dr. Morgan León Jesús Alberto**

**Resumen sobre los factores etiológicos de las adicciones en forma general.**

**Psiquiatría**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Quinto Semestre Grupo "B"**

**Facultad de Medicina Campus  
Comitán**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Diciembre del 2022

Hoy en día se sabe que en la aparición de una adicción influyen múltiples factores que interaccionan entre ellos.

- **Factores genéticos.** Un factor fundamental viene determinado por la genética de la persona. El trastorno adictivo donde está más demostrado es la adicción al alcohol, donde se estima que hasta un 50% de la vulnerabilidad de una persona a desarrollar la enfermedad es de origen genético.
- **Factores ambientales.** También juegan un papel fundamental los estímulos ambientales a los que se somete una persona durante su vida. Por ejemplo, cuanto antes se inicia el consumo de una droga en la vida de una persona, y también cuanto más cantidad se toma, más riesgo hay de desarrollar una adicción. La manera de tomar la droga también influye. Las vías de administración que suponen una concentración en sangre más elevada y en la que se llega de forma más rápida, presentan un mayor riesgo, especialmente la vía endovenosa.
- **Personalidad.** Determinados rasgos de personalidad o maneras de ser también incrementan el riesgo de tener un trastorno adictivo. Rasgos como la impulsividad o la tendencia a buscar nuevas sensaciones.
- **Enfermedad mental.** La presencia de una enfermedad mental incrementa también el riesgo de desarrollar un trastorno adictivo.
- **Factores sociales.** Las circunstancias sociales tienen una gran importancia en el desarrollo de las adicciones. Cuanto más accesible y más económica es una droga, más se extiende su consumo y genera más adictos. Si, además, su publicidad es permitida (como es el caso del alcohol y el tabaco), el problema se hace aún más grande.

Todos estos factores interrelacionados provocan que una vez una persona inicia el consumo de una droga, se produzcan una serie de cambios cerebrales en un lugar específico denominados los circuitos de recompensa. Estos circuitos son los encargados de transmitir a la persona que una conducta es beneficiosa para él y que, por tanto, vale la pena repetirla. Los cambios que las drogas provocan en estos circuitos facilitan la perpetuación del consumo, en general con un incremento de su dosis y su frecuencia. A su vez, este mayor consumo agrava estos cambios biológicos y se establece, así, un proceso circular que desencadena finalmente en una adicción.

La adicción se considera una enfermedad crónica que ocurre tras el consumo continuado de una droga durante un período de tiempo relativamente largo. El curso evolutivo de los trastornos adictivos suele ser remitente-recurrente, es decir, se alternan periodos de abstinencia a la droga con otros de elevado consumo, que se llaman recaídas. Hay varios factores desencadenantes de las recaídas, como son:

- el **malestar psicológico** (tristeza, angustia, irritabilidad).
- los **estímulos** relacionados con la droga (por ejemplo, ver a otras personas que lo están tomando).
- el **craving**, que se define como un deseo muy intenso y a menudo irrefrenable de tomar la droga.
- la **abstinencia física**, que aparece cuando una persona tiene una dependencia fisiológica a la sustancia e interrumpe el consumo

La organización mundial de la salud (OMS) presenta otra clasificación de los factores etiológicos en el uso indebido de las sustancias, clasificándolo como los productos primarios del desarrollo y sus influencias a nivel ambiental e individual clasificando los factores etiológicos en;

## 1. INFLUENCIAS DE MACRO NIVEL

### a) Ingresos y Recursos

- Pobreza
- Personas sin hogar
- estado de refugiado
- Trabajo infantil
- Falta de acceso a cuidados de salud

### b) Entorno social

- Normas antisociales, controles sociales informales pobres
- Falta de cohesión social, desconexión, falta de capital social
- Conflicto/Guerra
- Exclusión social, desigualdad, discriminación

### c) Entorno Físico

- Decaimiento: edificios abandonados, viviendas precarias.
- Desordenes en el barrio
- Acceso a alcohol, tabaco, otras drogas, armas de fuego
- Falta de acceso a alimentos nutritivos
- Exposiciones tóxicas
- Medios de comunicación

## 2. INFLUENCIAS DE MICRO NIVEL

### a) Influencia Familiar

- Falta de participación y vigilancia
- Crianza ruda, abusiva o negligente
- Modelos de conducta negativa
- Negligencia por la condición física
- Ambiente estresante, caótico
- Consumo de sustancias por los padres

### b) Influencia escolar

- Educación primaria de mala calidad
- Clima escolar negativo
- Ausentismo escolar
- Falta de programas de educación y prevención de la salud
- Falta de actividades después de la escuela

### c) Influencias de amistades

- Amigos antisociales, modelos
- Exposición al alcohol, tabaco, otras drogas, violencia, crímenes.
- Falta de vigilancia de los padres de las relaciones con amigos
- Tecnología de redes sociales

## 3. CARACTERISTICAS PERSONALES

### a) Susceptibilidades Genéticas

### b) Rasgos de salud mental y personalidad

### c) Desarrollo Neurológico

### d) Reactividad al estrés

La dependencia a sustancias será el resultado del efecto combinado de múltiples genes y diversos factores ambientales actuando conjuntamente.

((UNODC), 2019) (Barcelona, 2020)

## Referencias

(UNODC), O. d. (2019). Factores Etiológicos en el Uso Indebido de Sustancias. *UNODC*, 57. recuperado de;

[https://www.unodc.org/documents/prevention/0201\\_Etiologia\\_del\\_abuso\\_de\\_drogas.pdf](https://www.unodc.org/documents/prevention/0201_Etiologia_del_abuso_de_drogas.pdf)

Barcelona, U. d. (2020). Causas de los Trastornos Adictivos. *CLINIC BARCELONA*, 5. recuperado de;

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/adicciones/causas-y-factores-de-riesgo#:~:text=Hay%20varios%20factores%20desencadenantes%20de,irrefrenable%20de%20tomar%20la%20droga.>