



PASIÓN POR EDUCAR



**Nombre del alumno: Juan Bernardo
Hernández López**

**Nombre del profesor: Martínez Guillen
Diego Rolando**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psiquiatría

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5to Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre del 2022

Trastorno depresivo mayor

En el siguiente trabajo se tratará de plasmar los conocimientos adquiridos durante la segunda unidad del semestre.

Consultando diversas fuentes para realizar el trabajo, así como la información que el catedrático nos brindó podemos percatarnos de la importancia de conocer el trastorno.

Algunas fuentes nos dicen que el trastorno es una enfermedad, otras con conjunto de signos y síntomas, etcétera.

Todas las personas a lo largo de su vida han sufrido u están sufriendo ansiedad , esto es normal, es parte de la vida , porque algo irónico de la vida es que necesitamos conocer la tristeza , la ansiedad, entre otras para conocer con mayor fuerza he intensidad la felicidad y otros placeres , con lo antes mencionado partimos de que la ansiedad y la tristeza no son del todo malos, pero llegando a un punto específico de estas pueden causar grandes problemas, ya sean desde el ámbito personal, familiar, social, etc así como en todas ellas al mismo tiempo .

¿Porque sucede esto? El trastorno depresivo mayor se llega a caracterizar por diversos factores o llega a desencadenarse en algunas ocasiones por eventos traumáticos, duelos, pérdidas de personas queridas , el tiempo que los profesionales de la salud mental toman para decir que es un trastorno depresivo mayor es por lo menos de 2 semanas, posiblemente al momento de, determinar el tiempo podemos intuir que 2 semanas no son nada, pero cabe mencionar que cuando estamos deprimidos, el tiempo llega a ser eterno y muchas veces nuestras lagunas mentales depresivas se llegan a convertir en mares que nos llegan a tragar y nos ahogamos en ellos .

Esto es muy difícil ya que cuando un paciente está deprimido aquellas pasiones que él tenía las va perdiendo poco a poco hasta perder la capacidad de experimentar placer por las actividades que antes se consideraban agradables, también conocida como anhedonia existen algunos signos que podemos identificar en los pacientes como la pérdida repentina de peso sin hacer dieta o también el aumento del peso.

Aquellas personas que desafortunadamente tienen un trastorno depresivo se llegan a apartar de las personas, sólo quieren estar en la cama, en el sofá , se obligan muchas veces a comer y su vida que era "normal " y feliz se llega a tornar horrible, ya que todos los síntomas ocurren a la mayor parte del día , casi todos los días el miedo, la negatividad de hacer las cosas, el dormir mucho, incluso el no poder conciliar el sueño , no poderse concentrar, falta de energía y muchas veces pensar en el suicidio, y el cómo provocárselo , sin importar nada.

Así como pueden haber factores que lleguen a desencadenar esto, también hay causas más complejas de lo que se podría diagnosticar a simple vista así como también clínicamente , es sumamente difícil saber y esto porque pueden existir:

Diferencias biológicas. Las personas con depresión tienen cambios físicos en el cerebro.

Rasgos hereditarios: personas cuyos parientes consanguíneos también tienen este trastorno.

Hormonas: Los cambios hormonales pueden presentarse en el embarazo y durante las semanas o meses después del parto (posparto), y por problemas de tiroides, menopausia u otros trastornos.

Química del cerebro: Las investigaciones recientes indican que los cambios en la función y el efecto de estos neurotransmisores, y cómo interactúan con los neuro circuitos involucrados en mantener la estabilidad del estado de ánimo pueden tener un rol importante en la depresión y su tratamiento.

Existe tratamiento para este trastorno con los que podemos ayudar aquellas personas que lo sufren. Los tratamientos son dados por psicólogos y psiquiatras, muchas veces un médico general también puede aportar sus conocimientos para la mejoría, pero como sabemos es un trabajo de varias personas. Cifras de la Organización Mundial de la Salud destacan que la depresión constituye un problema importante de salud pública, más de 4% de la población mundial vive con depresión y los más propensos a padecerla son las mujeres, los jóvenes y los ancianos.

En el mundo, este trastorno representa la cuarta causa de discapacidad en cuanto a la pérdida de años de vida saludables. En México, ocupa el primer lugar de discapacidad para las mujeres y el noveno para los hombres. Además, se estima que 9.2% de la población ha sufrido depresión, que una de cada cinco personas sufrirá depresión antes de los 75 años y que los jóvenes presentan tasas mayores.

La duración de un episodio depresivo puede variar desde varias semanas a varios meses o incluso años. La mayoría de las personas suelen estar completamente bien entre 4 y 6 meses. Sin tratamiento puede durar semanas, meses e incluso años. Todos hemos sufrido de un cuadro de depresión, muchas veces cortos otras con una prolongación más grande, estar triste, deprimido, no es malo, lo malo es cuando ya nos llega afectar.

¿Cuándo consultamos a un profesional de la salud?

Cómo ya se había mencionado al inicio, existen signos característicos que nos pueden orientar hacia el trastorno, pero en diversas literaturas dicen que el más importante es aquel dónde ya se busca lastimarse, así como la pérdida de aquellas emociones o actividades que antes disfrutaban, como consecuencia estos pacientes descuidan su higiene personal o incluso a sus hijos, otros seres queridos o a sus mascotas.

Y por consecuencia los pacientes tienen un aspecto triste, con ojos llorosos, ceño fruncido, comisuras de la boca hacia abajo, postura decaída, escaso contacto visual, ausencia de expresión facial, pocos movimientos corporales y cambios en el habla (p. ej., voz baja, falta de prosodia, uso de monosílabos). El aspecto puede confundirse con el de una enfermedad de Parkinson. En algunos pacientes, el estado de ánimo depresivo es tan profundo que se acaban las lágrimas; dicen que son incapaces de sufrir las emociones habituales y sienten que el mundo se ha vuelto anodino y apagado.

Desafortunadamente es muy común y muchas veces las personas que los rodean llegan a verlos de una manera poco agradable, ya que pueden llegar hacer poco empáticas, incluso puede variar y los familiares pueden llegar a sufrir por sus familiares, ya que se dan cuenta como van apagando su luz, sus ganas de hacer las cosas que antes disfrutaban etc.

LA FORMA MÁS FÁCIL DE ENFRENTAR LAS DIFICULTADES ES RECORDAR QUE SON TEMPORALES...

LOS PERMANENTES DEBEN SER LA FE, LA FUERZA Y EL CORAJE

DE TRANSFORMAR EL TROPIEZA EN UN IMPULSO PARA IR CADA VEZ MÁS LEJOS...