



Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dra. Karina Romero Solórzano

Nombre del trabajo:

Ejemplos de historias clínicas

Materia:

Medicina interna

Grado:

5°A

Historia Clínica

DDV ()
NOMBRE: DDV ()
SEXO: Femenino
EDAD: 28 años
FECHA: 22/10/18 (14:24h)
FECHA DE NACIMIENTO: 25/11/1990
Ocupación: Empleada
Religión: Católica
Estado Civil: Divorciada
Servicio: Ginecología

Interrogatorio: DIRECTO

Antecedentes:

Hereditarios y Familiares

Abuelos maternos finados por muerte natural, sin enfermedades de importancia

Abuelos paternos finados por muerte natural, sin enfermedades de importancia

Madre viva de 60 años de edad, padece Diabetes Mellitus, con tratamiento actual

Padre vivo de 70 años de edad, aparentemente sano

Tíos abuelos maternos y paternos desconoce situación actual

Hermanos aparentemente sanos

Pareja actual aparentemente sana

Personales patológicos

No presentó enfermedades de importancia en la infancia, etapa escolar y adolescencia, niega accidentes, traumatismos y heridas, no refiere haber participado en trasplantes, transfusiones de sangre y derivados, ni haber tenido intoxicaciones con Alergias negadas. Niega tabaquismo, alcoholismo y toxicomanías.

Personales NO patológicos

• Hábitos higiénicos: Realiza el baño corporal diario, lavado de manos después de ir al baño y antes de comer, aseo bucal diario, 3-4 veces al día, mantiene en condiciones normales el cabello, vello corporales, uñas cuidadas, realiza cambio de ropa diario, de 1-2 veces al día, realiza frecuentemente el cambio de cama y baño, utiliza en su mayoría calzado cerrado mantenido con buena higiene.

• Hábitos dietéticos: Realiza la preparación de los alimentos con buena higiene, con hábitos dietéticos buenos, dieta adecuada, consume una dieta suficiente de acuerdo a su edad y requerimientos diarios, dieta baja en CH, lípidos, proteínas y sodio, con dieta variada, de 3 ingestas al día, la preparación de sus alimentos es realizada por ella en estufa de gas.

• condiciones de vivienda: Habita en casa rentada en Oaxaca, no refiere ubicación exacta. Con material de construcción en paredes, techo de concreto, piso de cemento, cuenta con cocina de gas (D), sala-comedor, 1 dormitorio, 1 baño y buena eliminación, donde viven 2 personas únicamente, sin hacinamiento.



y sin promiscuidad, cuenta con todos los servicios de urbanización (agua entubada, drenaje y energía eléctrica)

Medidas de prevención: lleva a cabo chequeo frecuente en consulta de su embarazo en el servicio del IMSS, refiere no realizar actividad física, refiere inmunizaciones esquema de vacunación completo.

Antecedentes ginecobstétricos:

- Menarca: 13 años con periodicidad y duración de 27/4 de carácter regular, con cantidad de flujo leve, de color rojo rutilante, y dolor característico, con presencia de coágulos ocasionales, sin presencia de dismenorrea.
- FUR: 06 enero 2018
- IVSA: 18 años
- Método anticonceptivo: Ninguno
- No. de parejas sexuales: 2
- G: 1 P: x A: x C: x

Padecimiento actual:

Dx femenino, acude a consulta médica por dolor en abdomen y dorso como consecuencia de útero gravido, el dolor inicio el día anterior a la 1:00 am de duración larga y frecuencia de 1 c/10 min. y con EVA de 2, refiere aparición de dolor desde hace 1 sem, de corta duración y poco frecuente. Se describen además contracción leves irregulares, que desaparecen al descansar o cambiar de posición, con flujo vaginal escaso transparente de inicio el día anterior.

Exploración física

62 kg	1.49 m	72 bpm	112/54 mmHg	36.6 °C	18 ipm
PESO	ESTATURA	FC	T.A.	TEMPERATURA	FR

Tez morena clara, sin lesiones, erupciones, descamaciones a la vista, sin manchas hiper/hipocrómicas, sin eritema, sin ictericia o cianosis, con ausencia de lesiones, cabello de inserción normal.

Cabeza y cuello: cráneo: normocefalo, central, de tamaño normal, simétrico, cabello de implantación ginecoide, de color negro, grueso y largo, sin hundimientos a la palpación sin endostosis, ni exostosis

Cará: piel morena clara, sin anomalías en piel, simétrica, frente mediana, sin lesiones. Cejas íntegras y simétricas.

Ojos: párpados sin edema, con hendidura palpebral de tamaño regular, pestañas superiores e inferiores presentes, iris de color café oscuro

Oídos: orejas medianas, pabellones auriculares bien implantados, buen estado, color, sin secreciones.

Nariz: base, puntas anchas, sin secreciones

Cavidad oral: labios color rosa, bajo grado de humectación, lengua rosada, buen tono muscular

Cuello: sin ninguna alteración

Ginecobstétrico: mamas íntegras, clasificación S de Tanner. Vello de distribución triangular. Sin alteraciones en el aparato reproductor, al tacto vaginal presenta dilatación 2 cm, guante de presencia con sangre, útero gravido

Diagnóstico: Embarazo 40.35 SDG, con próximos de trabajos de parto oligohidramnios severo, feto levemente prolongado, taquicardia fetal.

Pronóstico: Bueno para la salud, bueno para la función.

Indicaciones:
- Administrar solución glucosada y fisiológica
- vigilar FC fetal
- vigilar el trabajo de parto
- Realización de cesárea tipo Kerr.

Historia Clínica

EPB	Masculino	19 años	17/07/2002	Margaritas, Chiapas
NOMBRE	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO

Estudiante	católica	Soltero	963 190 70 70
Ocupación	Religión	Estado Civil	No. Telefónico

Motivo de consulta: Control de la salud.

Interrogatorio: directo
Antecedentes

Heredofamiliares: Abuelos maternos finados por muerte natural, sin enfermedades de importancia.
Abuelos paternos finados por muerte natural, sin enfermedades de importancia.
Madre viva de 45 años, padece Hipertensión Arterial con tratamiento actual.
Padre vivo de 54 años, aparentemente sano.

Personales patológicas: No presente enfermedades en la infancia, etapa escolar y adolescencia, niega accidentes, traumatismos, trasplantes.
Refiere haber sido fumador desde los 15 años, niega toxicomanías, cirugía de las 4 muelas del juicio, tx con Ketorolaco.

Personales No patológicas: • Habitos higiénicos: Realiza baño corporal diario, lavado de manos antes y después de comer e ir al baño, buen aseo bucal, 3-5 veces al día.

• Habitos dietéticos: adecuada en cantidad y calidad, suficiente a sus requerimientos.

• condiciones de vivienda: Habita en casa de sus padres, techo de lámina, con material de construcción en paredes, piso de cemento, cuenta con todos los servicios básicos, habitan 4 personas, sin hacinamiento.

• Medidas de prevención: Se realiza un chequeo de salud cada año, realiza actividad física intensa, ejercicio cardiovascular, refiere contar con el esquema de vacunación completo.

Padecimiento actual: Aparentemente sano, acude por revisión periódica de su salud.

Exploración física Tez clara, sin lesiones, erupciones cutáneas, desramaciones a la vista, sin ictericia, eritemas; cabello de inserción normal.

1. Cabeza y cuello: Normocéfalo, tamaño normal y simétrico, cabello color castaño y rizado, delgado y corto. Frente mediana, cejas pobladas, centrales y simétricas, en ojos hay párpados sin edemas, presencia de las pestañas superiores e inferiores, iris color café claro; oídos pequeños; nariz, pequeña, sin secreciones; cavidad oral cuenta con todos sus dientes (a excepción de las muelas del juicio), buena hidratación, lengua con buen tono muscular; cuello: sin ninguna alteración.

2. Tórax: Normolineo, simétrico, buen estado de superficie, coloración igual al resto del cuerpo, sin edemas, patrón respiratorio normal. Ante auscultación no hay presencia de estertores ni sibilancias, ruidos cardiacos con intensidad normal, rítmicos sin fenómenos agregados, sin presencia de soplos.

3. Abdomen: Abdomen plano, movimientos respiratorios presentes, ante la palpación no refiere dolor.

4. Extremidades: superiores e inferiores simétricas, piel humedecida, de textura suave, pulso radial presente y buen tono muscular.

signos vitales: peso: 75 Kg estatura: 1.65 m FC: 78 lpm T°: 36.8°C
TA: 119/80 mmHg FR: 19 rpm

Diagnóstico: aparentemente sano

Pronóstico: bueno para la salud y bueno para la función.

Recomendaciones: continuar con la realización de ejercicio físico, ejercicio cardiovascular (mínimo 30 min), evitar el hábito de fumar, y seguir monitorizando el año su estado de salud.

