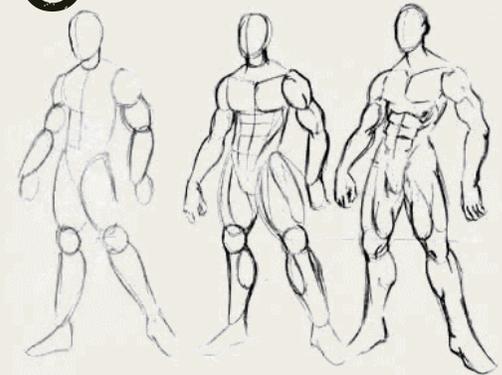


ENFERMEDADES DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO Y TEJIDO CONJUNTIVO

Nancy Paulina Arguello Espinosa
Universidad del Sureste
Medicina del trabajo
5° A



¿Qué son?

- Abarcan desde trastornos repentinos y de corta duración, como fracturas, esguinces y distensiones, a enfermedades crónicas que causan limitaciones de las capacidades funcionales e incapacidad permanentes.



Grupo	Nombre	Vigentes	Proyecto	Agrupadas	Variación
I.	Enfermedades Infecciosas y Parasitarias.	21	41	-	20
II.	Cánceres de Origen Laboral.	4	30	-	26
III.	Enfermedades del Sistema Circulatorio, de la Sangre y Órganos Hematopoyéticos.	1	6	-	5
IV.	Trastornos Mentales.	1	4	-	3
V.	Enfermedades del Sistema Respiratorio.	50	10	40	-
VI.	Enfermedades del Sistema Digestivo.	0	3		3
VII.	Enfermedades de la Piel y Tejidos Subcutáneos.	18	6	12	-
VIII.	Enfermedades del Sistema Osteomuscular y del Tejido Conjuntivo.	6	14		8
IX.	Intoxicaciones.	37	46		9
X.	Enfermedades del Ojo y del Oído.	19	28		9
XI.	Enfermedades de Endocrinología y Genito-Urinarias.	1	6		5
	Otras.	3	0	3*	-
	Total	161	194	55	88

1.Dorsalgia cervicalgia: Movimientos de región lumbar, repetidos con carga y esfuerzo; operación de maquinaria en asientos anti ergonómicos por largo tiempo y posiciones forzadas en bipedestación, que predominen sobre cualquier otro factor causal.



Choferes, repartidores, operadores de maquinaria pesada, cargadores y vigilantes, entre otros.

2.Ciatica: Dolor que irradia a lo largo del trayecto del nervio ciático, que se ramifica desde la parte inferior de la espalda a través de las caderas y los glúteos y hacia abajo de cada pierna.



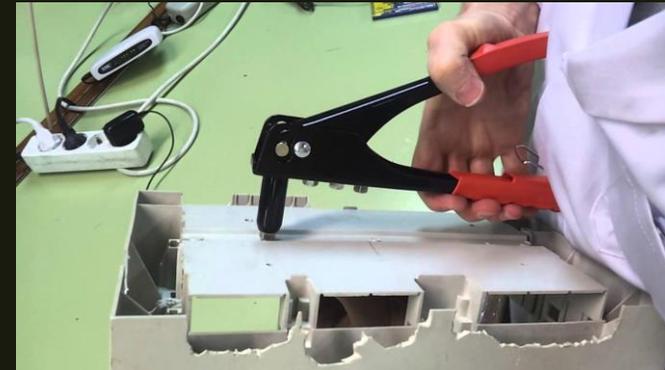
3.Sinovitis y tenosinovitis: La membrana sinovial es un revestimiento de la vaina protectora que cubre los tendones. El término tenosinovitis se refiere a la inflamación de dicha vaina.



Trabajadores en fábricas de calzado.

Personas con actividades manuales: martilleros, carpinteros mecánicos, meseros y maleteros.

4.Dedo en gatillo: afección que causa dolor, rigidez y la sensación de que el dedo se traba o atasca cuando lo flexiona o lo estira. los dedos afectados por el dedo en gatillo son el anular y el pulgar, pero se puede presentar en los otros dedos también



5.Tenosinovitis del estiloide radial (Enfermedad del Quervain): movimientos repetitivos, esfuerzos intensos y posturas extremas de la muñeca



Trabajadores en fábricas de calzado.

Personas con actividades manuales: martilleros, carpinteros mecánicos, meseros y maleteros.

6.Bursitis de la mano/Bursitis del olecranon: presión prolongada en la región del codo



Ejercen presiones sobre determinadas articulaciones.

7.Fibromatosis de la fascia palmar (Contractura de Dupuytren): Deformidad indolora de la mano en la que uno o más dedos (en este caso, los dos dedos más alejados del pulgar) están doblados hacia la palma de la mano y no se pueden enderezar completamente.

8.Capsulitis adhesiva de hombro (Hombro congelado, Periartritis del hombro): restricción funcional de los movimientos activos y pasivos del hombro, dolor e impotencia funcional.



Bruñidores, grabadores, mineros, trabajadores de canteras, operadores de taladros, operadores de motosierras, martillos neumáticos, perforadoras mecánicas.



Albañiles, carteros, todos aquellos trabajadores que realizan continuamente abducción y flexión de hombro, que trabajan con las manos sobre la altura de la cabeza, transporte de carga en el hombro y lanzamiento de objetos.

9.Síndrome de manguito rotador: : supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular, los tendones de éstos cuatro músculos, en su porción distal, se asientan sobre un espacio curvo en el plano frontal y sagital, lo que condiciona una distribución peculiar cuando son sometidos a tensión.



Ensambladores de autos, pintores, fresadores, torneros, operadores de presión, mecánicos que realizan montajes sobre la cabeza, soldadores que realizan su actividad sobre la cabeza, empacadores, almacenistas

10.Entesopatias: región donde un tendón, ligamento, cápsula articular o fascia muscular se une al hueso. Constituye un tejido de transición cuya función, además de la de anclaje de tejidos blandos, es transferir el estrés de estas zonas de fijación al hueso adyacente, y viceversa.



Personas con actividades manuales: martilleros, carpinteros, mecánicos, meseros y maleteros.

11.Epicondilitis medial (Codo de golfista): daño en los músculos y los tendones que controlan la muñeca y los dedos. El daño suele estar relacionado con una tensión excesiva o repetida, especialmente con los movimientos forzados de la muñeca y los dedos.



12.Epicondilitis lateral (Codo de tenista): afección dolorosa que ocurre cuando los tendones del codo se sobrecargan, frecuentemente por movimientos repetitivos de la muñeca y el brazo.



13. Osteomalacia del adulto inducida por

drogas: Cadmio o sus compuestos, fósforo y sus compuestos (Sesquisulfato de fósforo). reblandecimiento de los huesos. Se presenta a menudo debido a una falta de vitamina D, la cual le ayuda al cuerpo a absorber el calcio. El cuerpo necesita el calcio para mantener la fuerza y dureza de los huesos.



14. Fluorosis del esqueleto: Efecto en la salud de un exceso de fluoruro en los huesos, causante de cambios en la estructura ósea que debilitan el hueso. Se observa en zonas con fluoruro natural excepcionalmente alto en el agua potable.



15. Osteonecrosis: obstrucción de los pequeños vasos sanguíneos que suministran sangre a ciertas áreas del hueso.



16. Osteólisis (Falanges distales de los dedos): destrucción y reabsorción ósea. De mecanismo patogénico desconocido, causan alteraciones anatómicas y dejan secuelas funcionales variables que dependen de la localización e intensidad de las lesiones.



Fabricación de tuberías, perfiles de ventanas, productos para revestimientos de suelo, de techos, de láminas impermeabilizantes, industrias. donde fabrican bolsas de plasma, sangre o suero, catéteres.

17. Enfermedad de Kiembock del adulto (osteocondrosis del adulto del semilunar del carpo): períodos prolongados de trabajo intenso y repetitivo, trabajo que entrañe vibraciones, posturas extremas de la muñeca, o una combinación de estos tres factores



Trabajadores que manejan martillo neumático, carpinteros, perforistas, pulidores, esmeriladores, mineros, operadores de herramientas neumáticas

18. Trastorno del disco cervical: Es un trastorno en el cual hay un desgaste anormal en el cartílago (discos) y los huesos del cuello (vértebras cervicales). Es una causa común de dolor cervical crónico.

19. Trastorno de disco cervical con mielopatía:

afección del cuello que surge cuando la médula espinal se comprime (o aprieta) debido a los cambios de desgaste que ocurren en la columna a medida que envejecemos. La afección ocurre comúnmente en pacientes mayores de 50 años.

20. Trastorno de disco cervical con

radiculopatía: “nervio pinzado”, se produce cuando un nervio del cuello se comprime o irrita en el área donde se ramifica desde la médula espinal. Esto puede provocar un dolor que se extiende al hombro o al brazo, así como debilidad y entumecimiento muscular.



21. Trastornos de discos intervertebrales

lumbares y otros, con mielopatía: La hernia de disco es un trastorno de los discos intervertebrales. El disco intervertebral está compuesto por un anillo exterior elástico con un interior blando. Si el anillo elástico se debilita, el interior blando se sale, creando presión sobre un nervio que va desde la médula espinal hasta una extremidad.

22. Bursitis prerrotuliana: debida a estancia prolongada en posición de rodillas, Inflamación de una bolsa serosa; también pueden denominarse higroma. Definiremos la bursitis prerrotuliana como la inflamación de la bolsa serosa situada delante de la rótula.



REFERENCIAS

Tabla de enfermedades laborales, disponible en: https://safetya.co/tabla-de-enfermedades-laborales/#GRUPO_XII_8211_ENFERMEDADES_DEL_SISTEMA_MUSCULO_ESQUELETICO_Y_TEJIDO_CONJUNTIVO