



Mi Universidad

Resumen

Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Factores etiológicos de las adicciones

4to Parcial

Psiquiatría

Jesús Alberto Morgan León

Medicina Humana

5to semestre

Factores etiológicos de las adicciones

Las adicciones son enfermedades crónicas de las que los pacientes que requieren de tratamientos integrales a parte de dejar el consumo. Una adicción consiste en una pérdida de control de la persona ante cierto tipo de conductas que tienen como características producir dependencia, síndrome de abstinencia, y tolerancia. Se organizan en dos grandes grupos: las producidas por sustancias químicas y aquellas producidas por conductas.

Las adicciones constituyen patologías complejas, cuyo origen es multifactorial (personales, sociales, familiares) y donde los modelos de causalidad lineal no son aplicables.

Un aspecto esencial es que existe una vulnerabilidad personal hacia la adicción, se refiere a que persona concreta tiene un mayor riesgo de desarrollo de la enfermedad adictiva.

Por lo anterior podemos asegurar que el desarrollo de una adicción a cierta sustancia se da a raíz de la interacción de factores biológicos y ambientales. La vulnerabilidad personal quedaría expuesta en las fases de inicio del consumo. Aquellos sujetos especialmente vulnerables presentarían más tempranamente, y con mayor intensidad, alteraciones áreas corticales específicas y alterando sus funciones (la percepción de recompensa, la motivación y voluntad, la memoria, el aprendizaje, la toma de decisiones, la impulsividad, el aprendizaje), lo que facilitaría el paso del consumo puntual a la dependencia y el mantenimiento de la misma. Por otro lado, los factores psicosociales y ambientales se traducen como factores estimulantes los cuales facilitarían el inicio del consumo y rápidamente el paso al estadio de dependencia. La personalidad, el ambiente educativo, la disponibilidad y accesibilidad de la sustancia, la integración en actividades y grupos saludables, los reforzadores negativos, etc., son algunos de los factores ambientales que condicionarán la dependencia.

En el caso de las adicciones, el componente ambiental es fundamental, ya que es absolutamente necesario (aunque no suficiente) la exposición previa a la sustancia y estar constantemente expuesto a ella para acabar siendo dependiente de la misma. Diversos factores psicosociales también actúan como predisponentes de las adicciones: presentar otro trastorno mental, ciertos rasgos de personalidad, bajas habilidades sociales, conflictos interpersonales, duelo, inestabilidad emocional, experiencias traumáticas en la infancia, familia de origen disfuncional, entre otros.

Causas y factores de riesgo

FAMILIARES

Son los factores de riesgo más frecuentes en especial en el alcoholismo. Involucran: permisividad en el seno familiar, falta o comunicación disfuncional (maltratos, insultos, dominancia), indisciplina, rechazo parental, abuso físico y sexual, hogares desintegrados, así como la falta de adecuada supervisión familiar.

SOCIALES

Sociedad es permisiva e insistente, miedo al rechazo, presión social, la disponibilidad de la sustancia. Ambientes donde exista consumo de sustancias, persuasión.

PSICOLOGICAS/PSIQUIATRICAS

Trastornos Perturbadores de Conducta: Rebeldía, transgresión de las normas sociales, indisciplina, impulsividad y/o agresividad, hurtos, Trastorno de Hiperactividad con Déficit de Atención, impulsividad, inquietud, bajo rendimiento escolar.

Referencias

Nanni R. I. (2014) Tratamiento de los trastornos adictivos. Ciencia. Recuperado de: https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65_1/PDF/Tratamientos.pdf

Iglesias B. (2010) MANUAL DE ADICCIONES para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. Ministerio de sanidad política social e igualdad. Recuperado de: <https://www.fundacioncsz.org/ArchivosPublicaciones/270.pdf>