



*Nombre del Alumno: Maricruz Elizama Méndez Pérez*

*Nombre del tema: Dolor, Cefalea, Temperatura y Tos*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Psiquiatría*

*Nombre del profesor: Dr. Diego Rolando Martínez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 5*

El dolor es una señal del sistema nervioso de que algo no anda bien, es una sensación desagradable, como un pinchazo, hormigueo, picadura, ardor o molestia, el dolor puede ser agudo o sordo, puede ser intermitente o ser constante, el dolor es una percepción sensorial, localizada y subjetiva con intensidad variable que puede resultar molesta y desagradable en una parte del cuerpo, el dolor es el resultado de una estimulación por parte de las terminaciones nerviosas sensitivas de la zona, el dolor es el síntoma fundamental de inflamación o problema en una zona, y su aparición alerta de la presencia de un problema o enfermedad, los síntomas del dolor varían en función del tipo de dolor, su origen, su localización y de su procedencia, es decir, los síntomas no tienen por qué parecerse entre ellos, así los síntomas del dolor pueden tener poco o nada que ver con los síntomas del dolor por un traumatismo, una herida o el dolor postquirúrgico, en ocasiones, la prevención del dolor es totalmente imposible, ya que éste puede aparecer súbitamente, por ejemplo tras un traumatismo por un accidente o una caída, no obstante, existen otro tipo de dolores en los que la acción de la persona durante su día a día puede evitar su aparición, con medicamentos: es una de las formas más eficaces de tratar del dolor, los analgésicos, los analgésicos tópicos y los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos suelen ser una opción bastante válida, el dolor se puede combatir también con tratamiento no farmacológico, la aplicación de compresas frías o calientes, la práctica de ejercicio, y algunos cambios de conducta pueden funcionar a la hora de combatir el dolor y mejorar el estado de la persona.

Dolor agudo. Es un fenómeno de corta duración que generalmente se asocia a un daño tisular y desaparece con la curación de este último. Suele estar claramente localizado y su intensidad se relaciona con el estímulo que lo produce. Se acompaña de reflejos protectores, como la retirada de la extremidad dañada o espasmos musculares y produce un estado de excitación y estrés que conlleva un incremento de la presión arterial.

- Dolor crónico. Tiene una duración de más de 3 o 6 meses, se prolonga más allá de la curación de la lesión que lo originó o se asocia a una afección crónica. Tanto la intensidad como la etiología y el patrón de evolución son muy variables. No tiene una acción protectora y está especialmente influenciado por los factores psicológicos, ambientales y afectivos.

Las cefaleas o dolores de cabeza son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso, el dolor puede localizarse en una parte de la cabeza o puede afectar a toda la cabeza de forma general, la intensidad del dolor suele ser moderada o severa, y con cierta frecuencia puede ser incapacitante para el paciente, obligándolo a acostarse y suspender toda su actividad, la frecuencia de los episodios es variable, oscilando entre uno y cuatro o cinco al mes, la duración de una crisis de migraña, generalmente, no sobrepasa las 24 horas, aunque pueden ser muy breves (tres o cuatro horas) o muy largas (hasta tres días), la temperatura del cuerpo humano varía de acuerdo al sexo, edad, actividad reciente, consumo de alimentos y líquidos, hora del día y en el caso de las mujeres, de la fase menstrual en la que se encuentran. La edad y el sexo de una persona, la hora del día, por lo general es más baja temprano en la mañana y más alta al final de la tarde, niveles de actividad altos o bajos, ingesta de alimentos y líquidos, en el caso de las mujeres, la etapa de su ciclo menstrual mensual, la fiebre forma parte de las reacciones que tiene el cuerpo contra alguna infección y ocurre como un mecanismo de defensa debido a que la mayoría de los virus y bacterias sobreviven mejor a 37°C, un área del cerebro llamada hipotálamo regula la temperatura corporal, el hipotálamo se activa para regular la temperatura, si el cuerpo está demasiado frío, el hipotálamo envía señales para que el cuerpo tiemble, lo que hace que se caliente. Si el cuerpo está demasiado caliente, el hipotálamo envía mensajes para comenzar a sudar, lo que permite que el calor salga del cuerpo, las infecciones son la causa de la mayoría de las fiebres, la fiebre se desarrolla como la forma natural del cuerpo de reaccionar y combatir las infecciones, los bebés podrían tener temperaturas corporales más altas que los adultos, pero incluso una fiebre leve en los bebés puede indicar una infección grave, los termorreceptores, localizados en la piel y en el núcleo preóptico del hipotálamo, efectos termorreguladores, basados en la sudación y la vasodilatación periférica, área de control localizada en el cerebro, el aumento de la temperatura corporal hace que entren en acción diferentes mecanismos compensadores, por un lado, aparecen mecanismos, como la sudación, la vasodilatación y la hiperventilación, generan una sobrecarga circulatoria con el consiguiente descenso de las resistencias periféricas, aumento de la frecuencia y del gasto cardíaco, otro mecanismo es el relacionado con el centro termorregulador, el cual estimula la sed y la necesidad de disipar el calor, ancianos, niños y pacientes psiquiátricos tienen disminuido este último mecanismo, lo que los convierte en individuos especialmente vulnerables a enfermedades inducidas por el calor.

La tos es un reflejo que mantiene despejada la garganta y las vías respiratorias, aunque puede ser molesta, la tos ayuda al cuerpo a curarse o protegerse, la tos puede ser aguda o crónica, la tos aguda comienza súbitamente y no suele durar más de 2 o 3 semanas, los cuadros agudos de tos son los que se adquieren frecuentemente con un resfrío, una gripe o bronquitis aguda, la tos crónica dura más de 2 o 3 semanas