



Factores de riesgo de adicciones

Nombre del alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea

Nombre del tema: factores de riesgo

Nombre de la materia: psiquiatría

Nombre del profesor: Dr. JESUS ALBERTO MORGAN LEON

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Semestre: Quinto A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de diciembre del 2022

Los factores de riesgo son circunstancias que hacen más probable que una persona se inicie en el consumo de drogas; los de protección inhiben, atenúan o reducen esta posibilidad.

Los factores de riesgo son aquellos agentes interpersonales, sociales o individuales que están presentes en los ambientes en los que se desarrollan las personas y que pueden incrementar las posibilidades de que se dé un proceso adictivo; mientras que los factores de protección pueden reducir, neutralizar o bien, eliminar este riesgo. Si no son tratados, los comportamientos negativos pueden llevar a riesgos adicionales, como el fracaso académico y problemas sociales, los cuales aumentan las posibilidades de que se abuse de las drogas en el futuro.

Algunas de las señales de riesgo son evidentes desde la infancia o en la niñez temprana, tales como la conducta agresiva, la falta de autocontrol o un temperamento difícil. Cuando el niño crece, las interacciones con la familia, la escuela y la comunidad pueden influir en el riesgo de que usen drogas en el futuro. Cabe aclarar que el consumo de drogas no dependerá exclusivamente de que existan factores de riesgo, sino también del individuo y de su entorno. De igual forma, ninguno de los factores, tanto de riesgo como de protección, está por encima de los otros ni son la única causa del consumo; se puede hablar de probabilidad, pero no de determinación. Los factores protectores, aplicados en programas preventivos del abuso de drogas, apoyan o favorecen el pleno desarrollo del individuo; están orientados hacia el logro de estilos de vida saludables promoción de la salud, que determinan normas, valores y patrones de comportamiento contrarios al consumo de drogas y que a su vez sirven de amortiguadores o moderadores de los factores de riesgo.

Características temperamentales

- Aislamiento.
- Enfado y actitud apática.
- Excesiva sensación de control.
- Falta de orientación y metas en la vida.

- Confusión de valores.
- Evasión de la realidad.

Características cognitivas y afectivas

- Atrasos en las habilidades del desarrollo: baja inteligencia, incompetencia social, trastorno por déficit de la atención, problemas en la lectura y malos hábitos de trabajo.
- Baja resistencia a la frustración.
- Apatía.
- Excesiva o baja autoestima.
- Dependencia emocional.
- Inseguridad.
- Necesidad de autoafirmación.
- Desesperanza.
- Baja satisfacción o capacidad de divertirse.
- Expectativas positivas en cuanto al consumo de drogas.

Factores de riesgo familiares.

- Deseo de salir de la casa.
- Reconocimiento del fracaso familiar.
- Aislamiento y marginalidad en la casa.
- Relaciones tensas o violentas en el hogar.
- Mala relación con los padres o entre los hermanos.
- Familia disfuncional.
- Frustración familiar, ambivalencia (sentimientos de rechazo y aceptación) hacia la familia, no adquisición de la independencia.

- Falta de cariño y respaldo por parte de los padres o de los cuidadores.
- Disciplina autoritaria e inflexible, falta de diálogo y ausencia de límites.
- Ausencia de límites.
- Desinterés por la educación de los hijos.

Referencias.

Factores asociados al consumo de drogas. (s.f.). capitulo II. 33-46. Recuperado de http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/prevad_cap2.pdf