



Mi Universidad

ENSAYO

Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Análisis de “Two sentence horror stories” (serie, capítulo 1 y 2).

1er parcial

Psiquiatría

Diego Ronaldo Martínez Guillén

Medicina Humana

5to semestre

Análisis de “Two sentence horror stories” (serie, capítulo 1 y 2).

Las alteraciones de la salud mental (trastornos psiquiátricos o psicológicos) implican alteraciones en el pensamiento, en las emociones y/o en la conducta. Las modificaciones de la conducta y personalidad son frecuentes pero al afectar la vida cotidiana propia o de terceros drásticamente son consideradas enfermedades mentales o trastornos de la salud mental. Un trastorno mental se caracteriza por una alteración significativa de la cognición, regulación de las emociones o comportamiento de un individuo. Generalmente se asocia a la angustia o discapacidad funcional en la vida cotidiana. La enfermedad mental se interpreta en ocasiones como algo menos relevante que las afecciones físicas, generando indiferencia al trato de estas patologías de manera temprana.

Casi el 50% de los adultos padece un trastorno mental en algún momento de su vida. Más de la mitad de estas personas experimentan síntomas graves o moderados. A pesar de esta elevada prevalencia de los trastornos mentales, solo en torno al 20% de las personas que tienen una enfermedad mental reciben ayuda profesional. Los trastornos más comunes son la ansiedad y los trastornos depresivos.

Trastorno de la personalidad

Son trastornos en los cuales el sujeto tiene un patrón de pensamiento, desempeño y comportamiento muy marcado y poco saludable. Lo que causa limitaciones en la convivencia, actividades y relaciones sociales.

- Trastorno de la personalidad obsesivo compulsivo. Presencia de obsesiones, compulsiones o ambas. Entendiendo a las obsesiones como ideas recurrentes y persistentes no deseadas, y a las compulsiones son conductas repetitivas que se hacen en respuesta a una obsesión con la finalidad de aliviarla. Los otros trastornos obsesivo-compulsivos y trastornos relacionados también se caracterizan por preocupaciones y por conductas repetitivas o actos mentales en respuesta a las preocupaciones. La variabilidad del comportamiento obsesivo depende estrechamente de la conciencia del individuo. Las obsesiones o compulsiones requieren mucho tiempo o causan malestar o deterioro en lo social, laboral u otras áreas del funcionamiento.
- Trastorno histriónico de la personalidad. Se trata de un patrón de emotividad y de búsqueda de atención excesivas. La incomodidad llega cuando no son el centro de atención. A menudo se muestran alegres y teatrales y tienden a llamar la atención de cualquier manera, involucrando la apariencia física y su peculiar estilo de hablar para impresionar, sin embargo no suelen

argumentar bien su opiniones. Seducen mediante halagos y pequeños detalles a las personas, conducta no solamente de carácter sexual, sino en relación a amistad o relaciones laborales. Tienen a exagerar emociones, de fácil persuasión y creer que las relaciones son más estrechas de lo que son en realidad. Conductas que se presentan como cambios rápidos de expresiones.

Esquizofrenia

Los síntomas característicos de la esquizofrenia se deben a una diversa gama de disfunciones cognitivas, conductuales y emocionales, que por supuesto no pueden señalarse como característico de este trastorno. Dentro de ellos se encuentran: delirios, alucinaciones, discurso y comportamiento desorganizado, expresión emotiva disminuida o abulia, sólo por mencionar algunos. Los signos continuos del trastorno persisten durante un mínimo de seis meses.

Trastorno de estrés postraumático

El miedo es una emoción característica de la supervivencia, a menudo provoca una respuesta de "lucha o huida". Esta manera podemos mencionar que es una emoción de protección en respuesta al peligro. Tras la experiencia traumática por lo general esta sensación se alivia, sin embargo en ciertos casos no existe progreso. El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es una afección de salud mental que algunas personas desarrollan tras experimentar o ver algún evento traumático. En algunos casos, los síntomas de TEPT pueden comenzar más tarde. También pueden aparecer y desaparecer con el tiempo, estos incluyen: reviviscencia (flashbacks, pesadillas, pensamientos aterradores), evasión de situaciones o personas que le recuerden al hecho, síntomas de hipervigilancia e reactividad, problemas para recordar cosas importantes sobre el evento traumático, pensamientos negativos sobre sí mismo o el mundo, culpa y remordimiento, perder interés en cosas que antes disfrutaba, problemas para concentrarse, entre otros.

Conclusión

A pesar de los estímulos persistentes, se han logrado grandes avances en la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales, la toma de conciencia de lo mucho que la enfermedad mental afecta a la atención sanitaria y la afectación social colectiva ha tenido un gran impacto.

En el campo de la psiquiatría, uno de los grandes problemas es hacer un buen diagnóstico debido a la heterogeneidad de las manifestaciones clínicas de las distintas enfermedades. El diagnóstico es una de las prácticas médicas más esenciales para el desempeño profesional efectivo, facilita el

seguimiento y la comunicación entre profesionales, orientar el planeamiento terapéutico, y favorece al pronóstico.

De acuerdo al programa de TV “Two sentence horror stories”, en los primeros dos capítulos nos presentan cuatro sujetos a quienes se les realizó una evaluación psiquiátrica acorde a su comportamiento en la serie. Con lo que se concluye al siguiente diagnóstico:

Capítulo 1

- Paciente 1: Ken, diagnóstico de trastorno de personalidad obsesivo compulsivo.
- Paciente 2: Hanna, diagnóstico de esquizofrenia.

Capítulo 2

- Paciente 1: Kiesha, diagnóstico de estrés postraumático.
- Paciente 2: Doug, diagnóstico de trastorno de personalidad.

Referencias

Verá Miau. (2019) Two sentence horror stories. HBO Max. Recuperado de: <https://cuevana3.one/episode/two-sentence-horror-stories-1x1/>