



*Nombre del Alumno: Maricruz Elizama Méndez Pérez*

*Nombre del tema: TOC*

*Parcial: I ro*

*Nombre de la Materia: Psiquiatría*

*Nombre del profesor: Dr. Diego Rolando Martínez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 5*

Dentro de los temas que se tocó hablar este parcial fue de, El Trastorno Obsesivo Compulsivo que es una enfermedad compleja, crónica y multifactorial, que afecta a niños, adolescentes y adultos. Se caracteriza por la presencia de obsesiones y/o compulsiones que provocan pérdidas de tiempo significativas, deterioro de la actividad general o un malestar clínicamente significativo

El trastorno obsesivo compulsivo (TOC) se caracteriza por un patrón de pensamientos y miedos no deseados (obsesiones) que provocan comportamientos repetitivos (compulsiones). Estas obsesiones y compulsiones interfieren en las actividades diarias y causan un gran sufrimiento emocional.

Puedes intentar ignorar o detener tus obsesiones, pero eso solo aumenta tu sufrimiento emocional y ansiedad. Finalmente, sientes la necesidad de realizar actos compulsivos para tratar de aliviar el estrés. A pesar de los esfuerzos por ignorar o deshacerte de los pensamientos o impulsos que te molestan, estos vuelven una y otra vez. Esto conduce a más comportamientos ritualistas, el círculo vicioso del trastorno obsesivo compulsivo

El trastorno obsesivo compulsivo a menudo se centra en ciertos temas, por ejemplo, un miedo excesivo a contaminarse con gérmenes. Para aliviar los temores de contaminación, puedes lavarte compulsivamente las manos hasta que estén irritadas y agrietadas.

Si tienes un trastorno obsesivo compulsivo, puedes sentirte avergonzado y apenado por la afección, pero el tratamiento puede ser eficaz.

Algunos ejemplos de los signos y síntomas de la obsesión incluyen lo siguiente:

- Miedo a ser contaminado por tocar objetos que otros han tocado
- Dudas de que hayas cerrado la puerta o apagado la estufa
- Estrés intenso cuando los objetos no están ordenados o posicionados de cierta manera
- Imágenes de conducir tu automóvil entre una multitud de gente
- Pensamientos sobre gritar obscenidades o actuar inapropiadamente en público
- Imágenes sexuales desagradables
- Evitar las situaciones que pueden desencadenar obsesiones, como el apretón de manos

- Estos comportamientos repetitivos o actos mentales tienen como objetivo reducir la ansiedad relacionada con las obsesiones o evitar que algo malo suceda. Sin embargo, dejarse llevar por las compulsiones no trae ningún placer y puede ofrecer solo un alivio temporal de la ansiedad.
- Puedes inventar reglas o rituales que te ayuden a controlar la ansiedad cuando tengas pensamientos obsesivos. Estas compulsiones son excesivas y a menudo no están relacionadas de manera realista con el problema que pretenden solucionar.

Al igual que las obsesiones, las compulsiones suelen tener temas como:

- Lavado y limpieza
- Comprobación
- Recuento
- Orden
- Seguir una rutina estricta
- Exigir tranquilidad

Algunos ejemplos de signos y síntomas de compulsión incluyen los siguientes:

- Lavarse las manos hasta que la piel se vuelve áspera
- Comprobar las puertas repetidamente para asegurarnos de que están cerradas
- Revisar la cocina repetidamente para asegurarnos de que está apagada
- Contar en ciertos patrones
- Repetir en silencio una oración, palabra o frase
- Arreglar las conservas para que tengan el mismo frente

El trastorno obsesivo compulsivo suele comenzar en la adolescencia o en la edad adulta joven, pero puede comenzar en la infancia. Los síntomas suelen comenzar progresivamente y tienden a variar en su gravedad a lo largo de la vida. Los tipos de obsesiones y compulsiones que experimentas también pueden cambiar con el tiempo. Los síntomas suelen empeorar cuando se experimenta un mayor estrés. El trastorno obsesivo compulsivo, que suele considerarse un trastorno de por vida,

puede tener síntomas de leves a moderados o ser tan grave y prolongado que se vuelve incapacitante.

Los problemas derivados del trastorno obsesivo compulsivo pueden incluir los siguientes, entre otros:

- El tiempo excesivo dedicado a los comportamientos rituales
- Cuestiones de salud
- Dificultad para asistir al trabajo, la escuela o las actividades sociales
- Relaciones problemáticas
- Mala calidad de vida en general
- Pensamientos y comportamiento suicidas

En todo lo que vimos se también se encuentra el trastorno de la personalidad que tiene lleva o tiene como consecuencia llevar a la persona a matar personas, y se ve que no le importa de quien es la persona.