



**Nombre del alumno:** Johana Nazareth Vázquez Flores

**Nombre del catedrático:** Dr.Diego Rolando Martínez Guillén

**Grado y grupo:** 5to A

**Materia:** Psiquiatría

**Fecha:** Octubre 2022

Licenciatura en medicina humana

## RESUMEN UNIDAD II

**Dolor y cefalea:** El dolor se define como aquella sensación molesta y aflictiva de una parte del cuerpo por causa interior o exterior y también como un sentimiento, pena o congoja que se padece en el ánimo. El dolor se clasifica como agudo, este tipo de dolor es causado por lesión tisular real o potencial, es de intensidad proporcionado y el crónico el dolor es causado por lesión tisular real pero de manera perpetuado y la intensidad es desproporcionada, esto a espesas del tiempo en el cual se presente, la topografía del mismo se clasifica en somático y visceral, a su vez la intensidad será leve, moderado o severo, la intensidad será medido por medio de escalas que serán herramientas necesarias para clasificarlo, las cuales son numérica de caras y visual analógica, y la fisiopatología que es base para saber si el dolor es neuropático, nociceptivo o psicológico. Las sustancias endógenas encargadas de producir dolor son las prostaglandinas, el glutamato, la sustancia P y la bradicinina, por su parte las sustancias encargadas de evitar el dolor son las endorfinas, dinorfinas, encefalinas y la sustancia GABA. La exploración física es necesaria, y no solamente en la zona que refiere dolor el paciente. El tratamiento en sí se va a basar en no farmacológico como lo es el reposo, los masajes pero el tratamiento farmacológico se va a emplear en pacientes en el cual el dolor no ceda con nada de lo anterior mencionado, y aquí debemos de utilizar la escala analgésica.

**Temperatura**, esta se define como la cantidad de calor o bien de frío que presenta el cuerpo, la clasificamos en temperatura central que es la que se mantiene de manera constante y la temperatura periférica que la definimos como variable. La temperatura va a depender de ciertos factores y es distinto en cada persona, los factores son el sexo, la actividad que presente, el estilo de vida y en el caso de las mujeres el ciclo menstrual, así como la edad, la ropa que utilicen y por supuesto el ambiente en el que se encuentren. La fiebre es un medio de defensa que tiene el cuerpo para matar microorganismos ajenos a nuestro cuerpo, tal es el caso de las infecciones. Por su lado, la fiebre es la elevación de la temperatura normal y suele presentarse cefalea, mialgias, artralgias, astenia y escalofríos. La fiebre se clasifica en corta duración o en persistente, así mismo puede ser de inicio brusco o lento.

**Tos** es un mecanismo de defensa de nuestro cuerpo, lo definimos como un reflejo en el cual se expulsa microorganismos ajenos. Es controlado por el centro tusígeno y de igual manera se clasifica en aguda y en crónica y existen dos tipos de tos la tos seca y la tos productiva, existen ciertos desencadenantes como lo son, las infecciones, alergias, medicamentos e irritantes como el tabaco, y las enfermedades más comunes que causan este reflejo, es el EPOC, asma resfriado, neumonía, bronquitis y tabaquismo, y el tratamiento que se administra, son los antitusígenos, expectorantes, mucolíticos y corticoesteroides, y se debe de tratar la etiología.

## **Referencias bibliográficas**

Tratamiento farmacológico del Dolor Neuropático en del Dolor Neuropático en del Dolor Neuropático en mayores de 18 años mayores de 18 años mayores de 18 años. México: Instituto Mexicano del Seguro Social, 2011.

Marcelo E. Álvarez, Horacio A. Argente. (2006). Semiología Médica. Editorial Panamericana.