



**Nombre del alumno:**

Yessica Guzmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

Dr. Jesús Alberto Morgan León

**Nombre del trabajo:**

**RESUMEN**

**Materia:**

Psiquiatría

**Grado:**

5°A

Las adicciones según el DSM-IV son considerados parte de los trastornos por abusos de sustancias, implicando conceptos de dependencia (cuando se presenta un consumo continuado de alguna sustancia), tolerancia (necesitar dosis mayores para conseguir los mismos efectos de una sustancia) y la abstinencia, siendo uno de los principales factores en la generación de la adicción, ya que después del cese del consumo de la droga se presenta una hiperactividad del sistema nervioso autónomo, el cual es responsable de funciones de alerta originando la ansiedad, por lo tanto, se considera parte de una enfermedad mental o un factor que puede desencadenarla. Es un proceso que se da de manera crónica y conlleva a un estado de compulsión y ansiedad por el consumo, viéndose como una necesidad, pérdida de control y cambios en el estado de ánimo como irritabilidad, sin embargo, no existe una sola causa que explique la etiología de las adicciones.

Ambos factores pueden afectar a las personas durante diferentes etapas de la vida. Se debe considerar tanto el ambiente individual, como familiar, los compañeros, la escuela y la comunidad. Los factores de riesgo pueden influenciar el abuso de sustancias adictivas de varias maneras. Mientras más son los riesgos a los que se está expuesto, mayor es la probabilidad de que una persona abuse de las sustancias. En ciertas etapas de la vida y del desarrollo, algunos de los factores de riesgo, así como etiológicos son, por poner ejemplo, la presión social, como la de los compañeros durante la adolescencia. Como factor biológico el género es un factor de relevancia, siendo más expuestos los hombres que las mujeres al contacto con las drogas. De igual manera, el fuerte vínculo con los padres (padre e hijo) puede reducirlos.

De manera general, podemos dividir los factores etiológicos en individuales, familiares y sociales. Dentro de los factores individuales, se encuentra el aislamiento, evasión de la realidad caracterizados por: apatía, excesiva o baja autoestima, dependencia emocional, inseguridades, necesidad de autoafirmación, baja satisfacción o incapacidad de divertirse, expectativas positivas del consumo de drogas.

Dentro de los factores familiares, destacan el deseo de salir de casa, aislamiento en casa, relaciones tensas o violentas en el hogar, mala relación con los padres o entre los hermanos, familia disfuncional, frustración familiar, ambivalencia (sentimientos de rechazo y aceptación), falta de cariño y respaldo por parte de los padres o cuidadores, ausencia de límites, desinterés por la educación de los hijos o una crianza poco efectiva, existe probabilidad de que se repita el patrón de padre o madre adicto.

Los factores sociales, incluye a la escuela, compañeros y la comunidad. La escuela por su lado incluye el comportamiento negativo o una conducta social deficiente, fracaso académico, asociación con compañeros que consumen drogas o alcohol, problemas interpersonales como el rechazo a otras personas, aislamiento del grupo, disponibilidad de sustancias dentro de la escuela; los compañeros tienen que ver en relación a la escuela, tal como el rechazo inmediato o búsqueda de identidad; la comunidad leyes y normas favorables al uso de drogas ilegales, circunstancias propias de la comunidad.

De otro modo, existen influencias de macronivel y micronivel. Las influencias de macronivel abarcan ingresos y recursos, dentro de estos, destaca la pobreza, personas sin hogar o en estado refugiado, trabajo infantil, o falta de accesos a los cuidados de salud; el entorno social, normas antisociales, exclusión social y discriminación; el entorno físico destaca por el decaimiento, medios de comunicación. A influencias de micronivel, se encuentran los mismos que los factores sociales mencionados anteriormente, sin embargo, se necesitan de características a nivel personal que influyan en la presencia del consumo de sustancias adictivas, como los rasgos de salud mental y la personalidad, el desarrollo neurológico y la reactividad al estrés, dentro de esto, las respuestas fisiológicas desreguladas.

En conclusión, las adicciones no cumplen con un solo factor etiológico para manifestarse, sino un conjunto de factores que convergen en el factor personal para

desarrollarse, por lo tanto, si se cumple con alguna de las características antes mencionadas, incrementa el riesgo de abuso a las sustancias adictivas y con ello, generar una adicción.

## Referencias bibliográficas

1. Cortés Sánchez M., Ibarra Hernández J. M., Arellano Álamo J. A., Fierro Rojas A., Eguibar Cuenca J. R. (2018). LAS NEUROCIENCIAS COMO UNA HERRAMIENTA PARA EL MANEJO DE LAS ADICCIONES. Recuperado de: <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/12/5615/18.pdf>
2. Aguilar Bustos, OE, (2012). Algunos factores relacionados con las adicciones. Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas , 17 (2), 69-70. Recuperado de: [http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva\\_vida/prevad\\_cap1.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/prevad_cap1.pdf)
3. Colegio Nacional Contra las Adicciones. (S.f.) Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida. Capítulo II. Factores asociados al consumo de drogas. Recuperado de: [http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva\\_vida/nv1e\\_prevencion.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/nv1e_prevencion.pdf)