



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Juan Carlos  
López Gómez

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Dr. Diego  
Rolando Martínez.

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Ensayo sobre  
los trastornos psicológicos y/o  
psiquiátricos de los personajes de la  
serie.

**MATERIA:** Psiquiatría

**GRADO:** Quinto semestre grupo A

## **Ensayo sobre los trastornos psicológicos y/o psiquiátricos de los personajes de la serie Two Sentence Horror Stories.**

Primer capítulo de la serie vemos dos personajes con un trastorno de personalidad obsesiva y compulsiva que desarrollaron por traumas en sus vidas donde el personaje hombre tuvo o sufrió de maltrato infantil por su madre lo cual no lo cuidó y en por ello tuvo su obsesión de ser buen padre y el personaje mujer ella se da el trastorno por que ha tenido abortos y desea ser madre cual ya tiene esa obsesión de que es madre y compulsiones de que no le pase nada a su hijo, Es un tipo de trastorno de personalidad caracterizado por una rigidez extrema, la tendencia al perfeccionismo y una preocupación desmedida por el orden y el control sobre todas las cosas. Estas personas intentan mantener su mundo bajo control, para lo cual se aferran a las reglas y pretenden que todos las cumplan., El problema es que esa obsesión por el control y las normas a menudo se les escapa de las manos, haciendo que pierdan de vista el objetivo central de la actividad. De hecho, esas características, lejos de facilitarles el día a día, se convierten en un obstáculo que puede dañar su trabajo, sus relaciones interpersonales y provocan un gran malestar.

la persona con una personalidad obsesivo-compulsiva no suele experimentar pensamientos intrusivos ni impulsos o conductas repetitivas. El trastorno de personalidad implica una mala adaptación, de carácter permanente y generalizado, en cuya base se encuentra un patrón de perfeccionismo y el deseo de mantener un control rígido sobre el entorno, un vínculo entre el trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva con una educación extremadamente controladora o sobreprotectora, así como con padres que no estaban disponibles emocionalmente para sus hijos, también se ha relacionado con una educación basada en los castigos. De hecho, una teoría afirma que este trastorno podría ser una especie de mecanismo de defensa que la persona adopta desde su infancia para evitar los castigos, lo cual exacerbaría rasgos como la obediencia y el perfeccionismo.

El trastorno obsesivo compulsivo suele comenzar en la adolescencia o en la edad adulta joven, pero puede comenzar en la infancia. Los síntomas suelen comenzar progresivamente y tienden a variar en su gravedad a lo largo de la vida. Los tipos de obsesiones y compulsiones que experimentas también pueden cambiar con el tiempo. Los síntomas suelen empeorar cuando se experimenta un mayor estrés. El trastorno obsesivo compulsivo, que suele considerarse un trastorno de por vida, puede tener síntomas de leves a moderados o ser tan grave y prolongado que se vuelve incapacitante.

A veces es difícil diagnosticar el trastorno obsesivo compulsivo porque los síntomas pueden parecerse a los del trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva, trastornos de ansiedad, depresión, esquizofrenia u otros trastornos de salud mental. Además, es posible tener tanto el trastorno obsesivo compulsivo y otro trastorno de salud mental. Colabora con el médico para que pueda hacer el diagnóstico correcto e indicarte el tratamiento adecuado.

El tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo puede no resultar en una cura, pero puede ayudar a controlar los síntomas para que no dominen tu vida diaria. Dependiendo de la gravedad del TOC, algunas personas pueden necesitar un tratamiento a largo plazo, continuo o más intensivo, los dos tratamientos principales para el TOC son la psicoterapia y Ciertos medicamentos psiquiátricos pueden ayudar a controlar las obsesiones y compulsiones del trastorno obsesivo compulsivo. Lo más común es que se prueben primero los antidepresivos. A menudo, el tratamiento es más eficaz con una combinación de estos.

Capítulo 2 de la serie vemos la chica con que tiene un trastorno de ansiedad por buscar la verdad de los que le paso después de una fiesta que acudió y no recordar nada que hizo, la ansiedad es una emoción normal en el ser humano que cumple una función adaptativa, es decir, sirve para algo, prepara para la lucha o la huida cuando se percibe un peligro. Sin embargo, dado que el ser humano es más complejo que los animales, puede experimentar ansiedad frente a muchas más situaciones que éstos, y lo que en principio eran mecanismos adaptativos, pueden dar lugar a un serio obstáculo para desempeñar las actividades de la vida diaria, haber sufrido un acontecimiento extremadamente traumático un estrés de gran intensidad presenta un periodo de tiempo adaptativo; en el que pueden darse síntomas de ansiedad y depresión que desaparecen progresivamente y aunque no se olvide nunca lo ocurrido, se aprende a superarlo lo que le paso ala chica de la serie cursar con un trastornó postraumático.

No es fácil delimitar dónde acaba la normalidad y comienza el trastorno de estrés postraumático, la sintomatología del TEP es principalmente de tipo ansioso, aunque también se producen síntomas depresivos como tristeza, sentimientos de culpa por haber sobrevivido, o por no haber podido evitar lo ocurrido, etc.; son características las alteraciones del sueño, con insomnio y pesadillas relativas al suceso estresante.

También se producen dificultades para concentrarse, tendencia a revivir el acontecimiento en forma de imágenes vivas (reviviscencias o flashbacks) y a recordar el acontecimiento tras cualquier estímulo que se asocie (por ejemplo, un portazo hace revivir una explosión, etc.). La probabilidad de sufrir estos síntomas depende de características de la persona y de lo sucedido, así es menos probable que se produzca si la víctima puede hacer algo tras la catástrofe como ayudar a otras víctimas, participar en las tareas de salvamento; tras un terremoto, etc. El TEP se presenta con mayor probabilidad tras actos de agresividad y crueldad humana, que tras acontecimientos traumáticos naturales o fortuitos y cual ya cursa con delirios por droga que le habían estado dando ala chica.

El personaje hombre cursa con un trastorno de personalidad obsesiva compulsiva por que su esposa lo abandono sin dejar algún por que lo hizo y el se mete la obsesión de que nadie puede saber la verdad de las cosas y compulsión es drogarlas y hacerlas creer que algo malo las hicieron para que busquen la verdad y el siente una satisfacción que no las encuentren el se siente acompañado al ver la gente preocupada.

El delirio puede tener una causa única o más de una causa, como la combinación de un trastorno médico y la toxicidad de los medicamentos. En ocasiones, no se puede identificar la causa, entre las causas posibles se incluyen las siguientes, la toxicidad de determinados medicamentos o drogas

La terapia cognitiva conductual (TCC) es la manera más eficaz de la psicoterapia para tratar los trastornos de ansiedad. Generalmente la TCC es un tratamiento a corto plazo y se enfoca en enseñarte técnicas específicas para mejorar tus síntomas y poder gradualmente volver a las actividades que evitabas como consecuencia de la ansiedad.

Los antidepresivos pueden ayudar a controlar síntomas como la tristeza, la preocupación, la ira y la sensación de vacío interno. Otros medicamentos pueden ayudar con problemas del sueño y pesadillas

# Bibliografía

Neghme', D. A. (s.f.). *LA PSIQUIATRIA Y LA SALUD MENTAL EN MEDICINA*. Obtenido de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/10915/v72n1p19.pdf?sequence=1&isAllowed=y>