



**Mi Universidad**

*Litzy Moreno Rojas*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: 2°*

*Psiquiatría*

*Dr. Diego Rolando Martínez Guillen*

*Medicina Humana*

*Semestre: 5°*

## **INTRODUCCION**

El cuerpo humano tiene signos y síntomas; cuando se habla de un signo es todo aquel que el médico puede visualizar y medir en el paciente; un síntoma son las molestias que el paciente menciona pero el médico no lo visualiza.

Un ejemplo de signo es la temperatura

Un síntoma es el dolor, cefalea.

## **DOLOR Y CEFALEA**

Cuando se habla de dolor es definida sensación molesta y aflictiva de una parte del cuerpo por causa interior o exterior, es una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada con un daño tisular, real o potencial, o descrita en términos de dicho daño.

El dolor se puede clasificar en cuatro categorías:

Cronológica: agudo o crónico

Intensidad: leve, moderado o severo

Topografía: somático (superficial y profundo), visceral

Fisiopatología: neuropático, nociceptivo, psicógeno

La historia clínica es una herramienta fundamental que nos ayuda a identificar la posible causa del dolor, deben incluirse datos generales del paciente; ya que el dolor es un síntoma y solo el paciente nos puede describir la intensidad o el tipo, por ejemplo ardor, quemazón, etc.

Otras herramientas fundamentales del dolor son las escalas que miden la intensidad. la escala numérica, escala de dolor EVA (0-10) y descriptiva verbal (ausencia de dolor, dolor leve, dolor moderado, dolor severo). Es importante identificar la localización ya que es una estructura afectada y la extensión de donde inicia y a donde se dirige.

Para el tratamiento del dolor se verifica la intensidad del dolor:

- leve- moderado: analgésico No opioide, AINE, +/- coadyuvante
- moderado-intenso: opioide débil, AINE +/- coadyuvante
- intenso-muy intenso: opioide potente, +/- AINE, +/- coadyuvante

## **CEFALEA**

Se describe como sensación dolorosa de intensidad variable localizada en la bóveda craneal y existe diferentes tipos de cefalea, se clasifica en:

- Cefaleas primarias: migraña, cefalea tensional, cefaleas trigémino-autonómicas
- Cefaleas secundarias: traumatismo, trastorno vascular/cervical, administración de una sustancia, infecciones.
- Neuropatías craneales dolorosas

## **TEMPERATURA**

Se identifica como la cantidad de calor que presenta un cuerpo.

La temperatura corporal normal en un adulto va de 36°C a 37.8° C. la temperatura normal del cuerpo del sexo, actividades, temperatura ambiental, edad y situaciones patológicas.

Cuando existe una alteración en la temperatura se denomina fiebre, la cual la temperatura asciende de los niveles normales, está relacionado con infecciones, trastornos inflamatorios o autoinmunitarios, neoplasias o medicamentos.

Cuando no se obtiene un diagnostico se habla de fiebre de origen desconocido, que es un síndrome definido en 1961 por Petersdorf y Beeson, se identifica por una temperatura de 38.3 °C al menos dos veces por semana, duración de la fiebre superior a tres semanas y ausencia de diagnostico tras una semana de estudio hospitalario.

## **TOS**

La tos se considera un mecanismo de defensa del organismo, es un reflejo que expulsa cualquier agente dañino de las vías respiratorias. Se clasifica según la duración en aguda y crónica, y según la expulsión de sustancias en tos seca y tos productiva.

## **CONCLUSION**

El cuerpo humano busca la manera de estar sano, manifestando signos y síntomas que ayudan o “avisan” sobre una patología presente, de las cuales ya mencionadas.