



**Adriana Itzel Gallegos Gómez.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Ensayo.**

**Interculturalidad y salud I.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**1er semestre.**

**“B”.**

La interculturalidad en salud se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes. El enfoque intercultural promueve la paridad de trato entre los diferentes grupos culturales; considera la salud como un derecho fundamental y entiende como implícita la capacidad de los profesionales de la salud de poder integrar el conocimiento con las creencias y las prácticas tradicionales al momento de enfrentar una enfermedad. Las políticas, programas y proyectos en salud son adaptables y transferibles al momento de confrontar la inequidad étnica mediante la inclusión de las poblaciones afectadas por la misma, dentro del marco de sus actividades. Se consideran inclusivas y tradicionalmente sensibles aquellas políticas, programas y proyectos que consideran dentro de sí la medicina y prácticas tradicionales. La carencia de esta consideración implica políticas, programas y proyectos culturalmente insensibles.

(OPS, 2022)

La interculturalidad es un campo donde existe interacción entre muchas personas que pertenezcan a distintas identidades culturales, más que nada una relación o conocimiento de todos esos grupos pertenecientes a una cultura y la existencia no de una sino de un sinfín de estas. Ahora cuando hablamos de interculturalidad en salud, hacemos referencia a como la interculturalidad se alinea o junta a la medicina, con esto se formulan preguntas como, *¿Por qué se introduce?*, *¿Cómo ayuda?*, *¿Es importante?*, entre otras, también abordamos en como ayuda o encaja, pero, resaltando que el concepto de interculturalidad debe entenderse porque este término también cuenta con algunos aspectos como; el conocer de qué manera cambia, ayuda o debería cambiar en el tema de la salud y todo aquello que lo rodea con los distintos grupos de personas, si en algún momento interviene positiva o negativamente, aunque es evidente que la interculturalidad tiene como proyecto o propósito, formar médicos más nobles, sensibles, que escuchen y conozcan, que sean abiertos, que se den cuenta de como las personas pertenecientes a una cultura tienen una forma diferente de relacionar las creencias con la salud o con la enfermedad, de qué manera lo hacen, que es lo que los hace diferentes, porque en ocasiones prefieren todo aquello que conocen de su cultura y no de la medicina, si en algún momento es bueno o malo, pero siempre respetando y reflejando la igualdad a todas las personas pertenecientes a una cultura, sin discriminarlas o hacerlas menos porque tengan un pensamiento distinto al de nosotros.

Para empezar, la interculturalidad en salud son todos esos procesos en los cuales hay interacción entre los grupos pertenecientes a una cultura específica, escuchamos, diferenciamos y respetamos a las personas pertenecientes a una cultura, la forma de pensar y como se relacionan con esta, sin que las características, costumbres y demás cultura pase por encima de otra, es decir, que en ningún momento exista algún tipo de discriminación hacia alguna cultura en específico, porque es relacionar, comparar, conocer, más no hacer menos, poner una barrera o simplemente verlo como algo inferior a nosotros, sin validez e importancia, debido a que siempre debe prevalecer la integración, convivencia y el respeto entre cada uno de los habitantes. Cuando hablamos de interculturalidad también vamos a definir de qué manera hace papel en la medicina, qué relación tiene y como va a ayudar a estudiar, cambiar o intervenir tanto en personal de salud como en habitantes de los distintos lugares del mundo, sin olvidar que también va a dar a conocer o intervenir en la forma de actuar del médico, de respetar y tener en claro el concepto de igualdad, es importante conocer y reconocer que la interculturalidad nos va a ayudar a hacer de los médicos unos profesionales, pero sobre todo responsables, empáticos y más que nada humanos, porque va a interferir en nuestro comportamiento, forma de pensar y sentir, ya que se va a relacionar con la cultura, nuestra identidad, creencias, entre otros aspectos. Cada día los médicos se van a enfrentar a muchos casos donde se cuestionan demasiadas cosas personales como la esencia de cada individuo, o porque personas pertenecientes a una cultura hacen algún tipo de cosas que se practiquen ahí, si separamos al médico de la interculturalidad quizá este ya no respetaría nada, pasaría por encima de cualquier opinión sin restricción alguna, por eso cuando la interculturalidad entra y toma de la mano al personal de salud todo cambia, ya que hace que todo este personal se comprometa y se comporten como profesionales de su carrera pero también como individuos humanos y sensibles, porque se relaciona con la cultura de los demás, pero también con las que el mismo médico puede practicar y creer, con nuestros valores y comportamiento, es así como la interculturalidad se encarga de cuestionar y organizar nuestra manera de ser y actuar. Obviamente, el personal de salud al toparse con la interculturalidad va a comenzar a cuestionarse, a debatir, renegar o aceptar que es lo idóneo, porque en algún momento las personas con relación a lo que creen o en quien creen, pues van a llegar con términos, acciones y casos donde quizá no tenga sentido, pero para eso el médico va a respetar, escuchar y tomar acciones positivas para así evitar una confrontación con la salud y la cultura.

Hay que recalcar que en el momento en que el médico comienza a interactuar con personas de una cultura, va a escuchar millones de cosas, significados, enfermedades, síntomas, casos, entre otros, que posiblemente uno de los factores responsables va a ser la misma cultura, puesto que esta puede ayudar, “sanar” pero, también puede perjudicar y es ahí donde en lugar de criticar, discriminar y evitar, vamos a tomar a esas personas y las vamos a cobijar explicándoles si en algún momento algún factor de su cultura está afectando, ya que si se toma una actitud mala y déspota, lo que ocasionamos es que estamos evitando la diversidad cultural, hay que tomarla como lo que es, una identidad única de cada ser humano, no excluirla, no hacerla menos, no discriminarla o tratar de borrarla porque si se intenta eso, estamos creando un choque cultural, o una discriminación y falta de respeto. Al hablar de este tema también encontramos a la multiculturalidad, esta hace referencia a la presencia de muchas culturas diferentes en el mismo lugar, las características de cada una hace que cada cultura sea única y diferente, por eso existe gran variedad de culturas, aunque el médico quizá es de los primeros en tener que respetar y conocer estas, también como ciudadanos pertenecientes a un mundo lleno de diversidad cultural, debemos respetar cada cultura, independientemente de si tenga algo en común con la nuestra o exista un abismo de diferencia. Así también encontramos lo que es la pertinencia cultural, es decir, muchas características que componen a las personas que pertenecen a una cultura, la forma en que la llevan, la interacción de cada uno con esta, si tienen “médicos descalzos”, un ejemplo de estos son las parteras, los chamanes, hueseros, etc., en sí, todo eso que compone a una cultura y que los individuos desde hace mucho tiempo la conservan y se podría decir que ninguno la cambia. Entonces la interculturalidad toma al médico, lo abraza y lo empapa de humanidad, respeto, igualdad, empatía, hace que cambie su manera de pensar y actuar, va a estudiar y cambiar su comportamiento, lo trata de hacer sensible, que respete, que actúe como un humano relacionándose con otro humano, sin que exista rivalidad, discriminación, un médico complejo, y más que anda, evita hacerlo mediocre e insensible, para así tener a un médico con calidad humana, consciente de que cada persona cree en algo, se aferra en muchos casos a lo que ha visto o creído toda su vida, pero no lo va a juzgar, no lo va a atacar, al contrario, va a tomar los puntos buenos de esa cultura para entrelazarlos con lo que él ya sabe, pero, también puede establecer si en algún momento la misma cultura está afectando, sin embargo, lo hará de manera responsable, con respeto, sin denigrar ni ofender, por eso la interculturalidad va a formar un médico que sea noble y humano no solo con su familia, sino con todos aquellos que lo rodean.

Para concluir, para mí la interculturalidad es un campo muy interesante, lleno de mucha información que nos sirve para aprender a respetar el estilo de vida de cada uno, la forma en que vamos a tratar a cada individuo, como vamos a hacer una relación estable entre lo que sabemos y la cultura de nuestro paciente, no se trata de denigrar, de decir “yo lo sé todo”, o menospreciar a las personas, al contrario, vamos a tomarnos de la mano y vamos a crear una base fuerte y estable entre lo que sabemos y la cultura de cada uno, claro, en algún momento quizá podemos ver que la propia cultura puede afectar en algunos casos, pero, no vamos a humillar al paciente, no lo vamos a tratar mal, al contrario, le haremos ver de una forma respetuosa que algo está pasando y hay que hacer un pequeño cambio para preservar la buena salud, porque también no solo vamos a atender enfermos, también a pacientes que no tengan afección alguna, y de esta manera crear un vínculo donde la medicina y la cultura vayan de la mano y siempre tengan en común el cuidar al individuo sin distinción alguna.

## **Bibliografía.**

- Alarcón M, A., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). *Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales*. Obtenido de Revista médica de Chile: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)
- Dietz, G. (2011). *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno*. Obtenido de <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- OPS. (2022). *Interculturalidad en salud*. Obtenido de Diversidad cultural y salud: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5585:2011-cultural-diversity-health&Itemid=72495&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5585:2011-cultural-diversity-health&Itemid=72495&lang=es#gsc.tab=0)
- Salaverry, O. (marzo de 2010). *Interculturalidad en Salud: La nueva Frontera de la Medicina*. Obtenido de Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=pt&nrm=is&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=pt&nrm=is&tlng=es)