



**Sabina Thiare Del Valle Hernández**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Podcast**

**Interculturalidad y Salud I**

**1 “B”**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Para entender la interculturalidad primero debemos saber que la cultura se basa en las costumbres, tradiciones, hábitos y creencias que tiene un grupo social.

Ahora la interculturalidad en si es la interacción y la expresión entre diferentes culturas, donde la comunidad puede convivir entre patrones, saberes, lenguajes, entre otros

En México existen diversos grupos sociales o grupos étnicos y no nos vayamos tan lejos, en Chiapas ocurre lo mismo, cada uno tiene una forma de pensar y vivir diferente, llamada cosmovisión y por lo tanto se dan estas barreras que limitan una atención de salud adecuada para las personas. Por eso es importante que todo el personal de salud este capacitado para atender este tipo de situaciones, y tener en cuenta los valores como el respeto, igualdad, amabilidad e incluso la responsabilidad como trabajador en el ámbito de la salud. De igual forma se sugiere que estén abiertos a las diferentes dimensiones de enfermedad, hábitos y culturas.

Es aquí donde entra la relación de médico-paciente en donde la comunicación es el éxito intercultural. Este puede ser logrado por 5 elementos, escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar, esto se refiere a considerar el contexto cultural, es decir, las acciones de los pacientes frente a su enfermedad; incluso en ocasiones esto falla ya que el lenguaje con el que nos comunicamos no es el correcto o simbólico para las personas que recurren

La importancia de la prevención es para conseguir una vida sana y digna y se preguntarán ¿cómo lo podemos hacer? Simplemente **promocionando la salud** para así poder ejercer un mayor control, **protegiendo la salud** en un medio sanitario ambiental, **previniendo de las enfermedades** para la reducción de los factores de riesgo y **restaurando la salud** en un nivel primario y hospitalario

De hecho, los sistemas médicos tienen el objetivo de mejorar la salud y proporcionar calidad, equidad y protección financiera correcta para la prestación de servicios.

Podemos concluir que la interculturalidad nos ayuda para poder entender a la sociedad o a cualquier persona por sus raíces y costumbres. En un punto de vista profesional nos refuerza para dar una mejor atención y un acceso a la salud adecuada para que se sienta cómodo.

## Bibliografía

Aguirre, M. V. (Diciembre de 2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)

Ana M Alarcón, A. V. (2003). Obtenido de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)

Andrade, J. E. (2012). Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública. Obtenido de <file:///C:/Users/52963/Pictures/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>

Dietz, G. (s.f.). Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Dirección General de planeación y desarrollo en salud. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: desde la antropología médica y la teoría de los sistemas. Obtenido de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

Dr. Vignolo Julio, D. M. (Abril de 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Obtenido de Scielo Uruguay: [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

Espacio de comunicación intercultural de la Unidad de Apoyo a las Comunidades Indígenas. (Febrero-Marzo de 2011). Medicina tradicional indígena: Efectividad a prueba. Obtenido de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

Inda, D. L. (s.f.). Ciclo vital de la vida y la salud humana, . Obtenido de [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

Katz, D. L. (Abril-Junio de 2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Obtenido de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

OMS. (s.f.). Promoción de la salud. Obtenido de [https://www.who.int/health-topics/health\\_promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health_promotion#tab=tab_1)

OMS, OPS. (24 de Marzo de 2017). Educación para la salud con enfoque integral. Obtenido de [https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad\\_concurso-2017-educacion.pdf](https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad_concurso-2017-educacion.pdf)

OPS. (s.f.). Protección social en salud . Obtenido de [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)

Salaverry, O. (2010). Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

Terris, M. (Agosto de 1980). Tres sistemas mundiales de atención médica. Obtenido de <http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2015/02/n14a041.pdf>