



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Medicina Humana

Ana Kristell Gómez Castillo

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad Y Salud I

1“B”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre del 2022

En este documento abarcaremos el tema de como interviene la interculturalidad y salud en medicina humana, comprometiéndonos ser buenos seres humanos, sabemos que en todos lados existen una gran diversidad de culturas y dependiendo el territorio de donde nos encontremos podremos estudiar cada una de ellas, esto nos da una la gran oportunidad de conocer sus culturas, sus tradiciones de la región y sus alrededores de donde nos encontremos, desde la perspectiva de medico y paciente, influye la buena relación de comunicación entre el profesional y paciente, incluyendo en la interacción la igualdad y la empatía, que entre estas dos personas no hay una superioridad entre las clases sociales ni hay una cultura encima de otra, todos tendrán las mismas oportunidades de atención. La interculturalidad lo podemos entender como una diversidad de culturas que interactúan generando respeto para cada una de ellas, el medico con experiencia ayuda a que los médicos de las nuevas generaciones puedan darse cuenta de esta diversidad, para así mejorar los valores en una institución de salud, desde el dialogo que se da, donde el médico y paciente se escuchan y prestan atención, ya que si no se hace no estaremos entendiendo la manera de pensar, de sentir y de vivir de la persona, cabe aclarar que como profesional cada uno tiene sus propios valores, sus pensamientos así como también sus creencias conforme uno va generando experiencia va uno aprendiendo en como poder reaccionar y actuar de la manera correcta, comprendiendo las diversidades culturales y sus diferencias sin desigualdad alguna, aprendiendo que en una unidad de salud no habrá distinción alguna al atención adecuada a personas de cualquier parte del mundo.

Los médicos frente a la interculturalidad se ven en la necesidad de comprender, hacer humanismo, el buen trato entre los diferentes grupos culturales, aunque creemos que esto puede intervenir la relación de médico y paciente, es donde como médicos debemos conocer más allá de la medicina como ciencia, si no también comprender las costumbres y creencias de los pacientes, aunque a veces se puede llegar a dificultar ya que cada paciente tiene su propia creencia de la enfermedad que padece, así como ya llevar un tratamiento de medicina tradicional, y ya según el medico lo diagnosticara y el tratamiento que le dará, se vera si la medicina tradicional es adecuada, si no es así se deberá explicar del por que la creencia es falsa, si esta resulta que no afecta en el tratamiento recomendado según la consideración del médico, el paciente puede seguir con el medicamento tradicional sin ningún problema, de esta manera podemos decir que es una forma de comprender mas las distintas creencias que pueden llegar a pasar, un punto muy importante en la manera de poder expresar y educar al paciente ante la situación y no llegar a herir o regañar al paciente, manteniendo el respeto adecuado hacia él.

De la parte del profesional debe comprender a que tiene que comunicarse de la mejor manera posible para que durante la consulta sea entendible, podríamos decir de una manera local, pero también ser claro y preciso, siendo honesto en lo que queremos dar a entender.

Cabe recalcar que la comunicación es un elemento fundamental para que la cultura se mueva e interactúen unas con otras; la migración es una fuente importante de étnicas y culturas, que nos pueden traer consigo nuevos valores, conocimientos, creencias, tradiciones, etc. Aunque en muchos casos esto puede llegar a dificultarse, es uno de los conflictos más comunes en las unidades de salud, ya que hay personas que hablan un idioma o lenguas distintas, es indispensable entender para atender a las distintas maneras de comunicarse, de igual manera o como medico darse cuenta de los movimientos, los gestos y las expresiones, teniendo en cuenta que cada uno tiene su propia perspectiva acerca del cuidado de la salud. Es bueno preguntar u observar si el paciente indígena o migrante esta entendiendo o le está quedando en claro lo que el profesional le quiere dar a entender, para así evitar malos entendidos; si en dado caso es complicado que la persona migrante o indígena logre entender al profesional podremos recurrir a un traductor, pudiendo ser este electrónico o buscar a una persona que hable y se pueda comunicar con ambas personas de distintos idiomas, por otra parte podemos utilizar las señas, los gestos, movimientos, dibujos con diferentes partes del cuerpo, dependiendo de la necesidad de cada paciente.

Podemos llegar a comprender que la interculturalidad en una unidad de salud, debemos tenerla como algo que es importante, que dentro de ella va el humanismo usando los valores que traemos desde el hogar y los valores aprendidos durante la experiencia laboral, así como también tener la empatía suficiente para poder comprender los sentimientos, sufrimientos y necesidades de lo ajeno a lo propio, pero también no dejarse llevar por este proceso por el cual el profesional pasa a pensar, sentir y actuar, viviéndolo como si esto fuera propio.

En conclusión, la interculturalidad es la interacción de diversos grupos de personas, donde podemos encontrar unas grandes diversidades de culturas, valores, de diferentes regiones, que el paciente al ser cuidado, respetar sus creencias, costumbres, respetando la forma en la que él paciente define o puede llegar a comprender su enfermedad, dependiendo de sus culturas que lo involucran en el proceso salud y enfermedad, una vez comprendiendo llegar a pronta recuperación con la mejor atención posible; es un dialogo podemos decir que cada persona tiene su manera de pensar y de practicar la interculturalidad, y cada profesional es quien decide si lo fomentara en un entorno laboral o no, es importante que antes de empezar

con los cuidados del individuo debemos entender la interculturalidad del paciente o de la región en la que pertenece.

Referencias

Dietz, G. (2012). *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad*. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Salaverry, O. (2010). *Interculturalidad en la salud. La nueva frontera de la medicina*. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

Vidal, A. M. (09 de 2003). *Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales*. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S0034-